

Hvilke handlinger er der behov for, hvis vi skal indfri ambitionerne i *Styrke den mentale sundhed*?

Indsatser, der er brug for til børn, unge, voksne og ældre, som ikke trives

Forslag til handlinger:

- Sansestimulerende børnemuseum for 0-7-årige
- Fritidsvejledning for unge, voksne og ældre
- BUDDY-ordning
- Mental sundhed på skoleskemaet (ABC for mental sundhed, MOT og livsduelighed)
- Udvidelse/opskalering af HelFritid
- Samle tilbud i en app, så borgerne kan få et samlet overblik over kommunens tilbud
- Trivselsvejledere i forskellige arenaer, fx dagtilbud, skoler og arbejdspladser
- Understøtte generationsmøder, fx børn og unge møder ældre på plejehjem
- Alkoholfrie fællesskaber for børn og unge
- Initiativer til fællesleg i byområderne - Legen tilbage i gaderne for børn og unge
- Mobilfrie zoner/tidsrum eller mobilfri søndage
- Små lommepengejobs for børn og unge, så de har medejerskab over deres område og sted
- Fritidsjob for psykisk sårbare uden om jobcentret (empowerment).

Behov og metode:

- Én indgang for dem, der ikke kan finde vej til et fællesskab
- Alle voksne skal have mulighed for at være en del af et fællesskab – brobygning
- Alle børn fra skolen støttes og motiveres til at deltage i foreningslivet, fx vha. ABC for mental sundhed og besøg fra foreningslivet
- Brobygger-personer i forskellige arenaer, som spotter dem, der ikke trives
- Tænk i indsatser på tværs af generationer
- Synlighed af indsatser og tiltag
- Tidlig introduktion af fællesskaber i skolen og de muligheder, der er
- Hjælp til at komme ud til aktiviteter for dem, der synes, det er svært at komme afsted alene
- Koncept som Fællesskabsby Ringsted
- Eksponering af SocialKompasset
- Greb om eget liv – Sundhedsplejen skal styrkes
- Få forebyggelse ind i det uformelle rum
- Hjemmehjælpere man kender – et lille team til hver ældre
- Behov for genoptræningspersonale og flere pladser til ældre og andre borgere efter sygdom.

Hvilke handlinger er der behov for, hvis vi skal indfri ambitionerne i *Styrke den mentale sundhed*?

Indsatser til udsatte familier for at styrke deres mentale sundhed

Forslag til handlinger:

- FriPas til foreningsaktiviteter
- Hjælp til at betale kontingent og sportstøj
- Lånekasser af udstyr til aktiviteter
- Fællesskabsambassadørkorps med og for familier evt. koblet med Familiekulturklubben, Kulturpiraterne, Mødrehjælpen og Røde Kors
- 4-dages skoledag – Prøvehandling, som styrker elevernes greb om eget liv (kan måske overføres til arbejdslivet i form af 4-dages arbejdsuge, flexetid, livsfaser m.m.)
- Styrke kommunes FriPas-ordning (flere udsatte familier skal kende til tilbuddet)
- Familieklub for familier, hvor de kan mødes med andre familier og sundhedsfaglige vejledere

Behov og metode:

- Hjælp til at træde over dørttrinnet til en aktivitet
- Skabe muligheder for at mødes med andre familier om noget fælles tredje
- Mere lighed mellem alle familier
- Mindre bureaukrati ift. at tænke i muligheder frem for begrænsninger
- Afdække de udsatte familiers egentlige behov
- Hjælp til at arbejde med skærmvaner og skabe mere nærvær
- Styrke indsatsen ift. skolevægring
- Kobling fra indsats til sårbare børn (PUI) og ud i det frivillige
- Økonomi til at hjælpe udsatte familier
- Slagelse Kommune skal være foregangskommune for, hvordan man arbejder med tidlig indsats
- Tidlig indsats i Sundhedsplejen.

Hvilke handlinger er der behov for, hvis vi skal indfri ambitionerne i *Styrke den mentale sundhed*?

ABC for mental sundhed i eksisterende og nye indsatser

Forslag til handlinger:

- Kampagne med ABC for mental sundhed
- Byrådet på ABC-ambassadøruddannelsen
- Fællesskabsstafet
- Promovere ABC for mental sundhed til Sct. Michaels nat
- Præsentere ABC for mental sundhed for oplysningsforbundene
- Biblioteksaftener med ABC for mental sundhed koblet til noget andet.

Behov og metode:

- ABC for mental sundhed tænkes ind overalt
- Der skal laves en konkret strategi, så det bliver integreret i alle aspekter (handleplan)
- Det skal gøres praksisnært for den enkelte indsats/virksomhed, fx skole, institution, jobcenter, sygehus mv.
- Det skal bredes ud både internt i kommunen (ledere og medarbejdere) og i indsatser
- ABC for mental sundhed ind i kulturambassadør korpset
- ABC for mental sundhed ind i Projekt "Liv i Landsbyen" – Slagelse Bibliotek.
- ABC for mental sundhed skal leve på alle niveauer – Det skal indgå i det daglige, fx vha. handleplaner, fokus på den enkelte medarbejder, personalemøder mm.
- Ledelsesmæssig opbakning
- Understøtte at ABC-ambassadører holder liv i ABC
- Bruge metoden i praksis i samtaler med borgeren fx på jobcentret
- Bruge ABC for mental sundhed på arbejdspladserne til at styrke det gode arbejdsmiljø evt. låne ABC-redskaber gennem biblioteket
- Udbrede ABC for mental sundhed i foreningslivet ifm. den gode velkomst
- Frivillige på plejecentre, fx tage godt imod frivillige (fælles sprog).