



Fælles handleplan

Sammen om sundhed styrker vi det gode liv

En sundhedspolitik for alle i Slagelse Kommune
2024-2034

Sammen om sundhed styrker vi det gode liv

En sundhedspolitik for alle i Slagelse Kommune 2024-2034

Byrådet i Slagelse Kommune godkendte i december 2023 en ny Sundhedspolitik for alle i Slagelse Kommune. Sundhedspolitikken indeholder tre fokusområder, som skal sikre rammerne og retningen for arbejdet med sundhed i Slagelse Kommune.

Fokusområderne er:

- Tidlig indsats hele livet
- Fællesskab
- Lige muligheder.

Sundhed er et fælles ansvar

Sundhed er et fælles ansvar og det gode liv er noget, vi skaber sammen. Derfor er afsættet for arbejdet med de tre fokusområder i sundhedspolitikken et fælles "vi". Det fælles "vi" definerer kommunen som organisation samt andre relevante aktører, som fx foreningsliv, erhvervsliv uddannelsesinstitutioner m.fl.

Slagelse Kommune vil løbende inddrage borgere, samarbejdspartnere og andre relevante aktører i arbejdet med sundhedspolitikken.

En fælles handleplan

Det er igennem nuværende og nye handlinger, samarbejder og snitflader, at vi skal omsætte politikken fokusområder til sundhed for alle i Slagelse Kommune. Derfor omsættes Sundhedspolitikken til konkrete handlinger via en fælles handleplan.

Handleplanen har et overordnet og tværgående fokus. Således går handleplanen på tværs af fagområder og aktører, og skal tænkes ind i kerneopgaven på det givne område.

Den fælles handleplan indeholder en lang række indsatser og handlinger, som både hver for sig og i samspil med hinanden, skal være med til at indfri ambitionerne i sundhedspolitikken.

Indsatserne går ud over den gældende lovgivning, hvormed handleplanen ikke skal ses som en udtømmende liste over handlinger, som bidrager til at løfte sundhedspolitikken.

Indsatserne i den fælles handleplan bygger på den bedst tilgængelige viden, og vil løbende udvikles og tilpasses i takt med nye erfaringer, viden og ændrede anbefalinger. Den fælles handleplan er derfor et dynamisk værktøj, hvor handlinger vil komme til, handlinger vil udvikles og handlinger vil udgå.

Der vil årligt blive fulgt op på den fælles handleplan.

Tidlig indsats for børn og unge

Første prioriterede område i Sundhedspolitikken

Sundhedspolitikken implementeres løbende ved, at Sundhedsudvalget udpeger, hvilke prioriteringer under de tre fokusområder, som skal indgå i den fælles handleplan.

Det første prioriterede område i Sundhedspolitikken blev godkendt af Sundhedsudvalget d. 8. januar 2024. Prioriteringen er 'Tidlig indsats for børn og unge', som er én af to prioriterede områder under fokusområdet *Tidlig indsats hele livet*.

Tidlig indsats for børn og unge

Sundhedspolitikken beskriver følgende om 'Tidlig indsats for børn og unge':

Vi vil give børn og unge den bedste start på livet, så vi sammen sikrer de bedste forudsætninger for deres sundhed, trivsel og læring. Vi vil understøtte at alle børn og unge får en uddannelse, kommer i beskæftigelse og opretholder en sund livsstil gennem hele livet med fx sund kost, bevægelse og mental sundhed. Dette kræver en helhedsorienteret indsats med fokus på både hjemmet, dagtilbud, skole og fritidsliv. Vores byrum skal invitere til ophold og bevægelse, og vi skal fremme en bæredygtig infrastruktur ved at prioritere cyklister og gående.

Handlinger ifm. Tidlig indsats for børn og unge

I udarbejdelsen af handleplanen har relevante aktører, så vidt muligt, været involveret, og givet bidrag til handlinger og indsatser.

Den primære målgruppe ifm. 'Tidlig indsats for børn og unge', er børn og unge i alderen 0 - 20 år. Enkelte indsatser og handlinger strækker sig over en bredere målgruppe.



Handlinger – Tidlig indsats for børn og unge

TIDLIG INDSATS FOR BØRN OG UNGE						
Indsatsområde	Handling Aktiviteter i handlingen	Formål	Målgruppe	Arena	Aktører	Tidsperspektiv
<i>Indsatsområder der arbejdes med</i>	<i>De aktiviteter og handlinger der skal arbejdes med for at opnå formålet.</i>	<i>Hvad vil vi gerne opnå, når vi arbejder med denne handling?</i>	<i>Beskriver handlingens målgruppe.</i>	<i>Beskriver den arena hvor handlingen foregår</i>	<i>Beskriver hvilke aktører der er med i handlingen. Fed = Ansvarlig aktør</i>	<i>Beskriver handlingens tidsperspektiv fx i drift eller ny handling</i>
Kost	<u>Projekt v/Fødevarestyrelsen - Sød Balance</u> Udbredelse af indsatsens materiale og værktøjer igennem sundhedstjenesten og tandplejens arbejde og fokus på forskellige aktiviteter med fokus på de sunde vaner.	At få familier med børn i 0-3. klasse til at spise færre søde sager og søde drikke.	Målgrupper er familier med børn i 0-3 klasse.	Sundhedstjenesten Skoletandplejen Hjemmet	Tandplejen Sundhedstjenesten Folkesundhed	Under udvikling. September 2023 - august 2027.
	<u>Smag dig frem – Gør Danmark Grønnere</u> Flerstrengt indsats, med aktiviteter i skolen, foreningslivet, familien, SFO'en, offentlige kantiner, supermarkeder, medier mm. Partnerskab med Fødevarestyrelsen, Forbrugerrådet Tænk og Madkulturen.	At skabe adfærdsændringer hos børnefamilier og få dem til at spise grønnere til glæde for klima og sundhed.	Børnefamilier.	Skole SFO Hjemmet Foreningslivet Offentlige kantiner Supermarkeder Medier	Bæredygtighed Skoler SFO Fritid Helhedsplanen Folkesundhed	Programperiode fra 2025-2028.
Tobak og nikotin	<u>Ryge- og nikotinstop til børn og unge</u> Der blev i efteråret 2024 lavet en forundersøgelse af børn og unges nikotinforgbrug, motivation til stop mm. På baggrund af forundersøgelsen blev der igangsat nikotinstoptilbud på Slagelse Gymnasium og HHX/HTX Slagelse i 2025.	At udvikle og afprøve ryge- og nikotinstoptilbud til børn og unge. At unge stopper deres tobaks- og nikotinforgbrug.	Unge på ungdomsuddannelser	Slagelse gymnasium og HHX/HTX Slagelse	Skole Uddannelses-institution Sundhedstjenesten Forebyggelse Folkesundhed	Afprøvning af stoptilbud i 2025. Afventer erfaringer fra U-niko-projektet ift. videreudvikling af indsatsen.
	<u>Sig fra</u> Kampagne med vidensdeling på skolerne samt via klistermærker og SOME-platforme.	At børn og unge får lært at sige fra når de får tilbudt nikotin	Alle børn og unge i kommunen Grundskoler, privatskoler, specialtilbud, klubber og efteruddannelser	Grundskoler, klubber og efteruddannelser	KPE SKE - Slagelse kommunale Eleveråd	I drift
Seksuel sundhed	<u>Rejsehold i seksuel sundhed</u> Undervisning i seksuel sundhed på erhvervs- og specialskoler.	At fremme unges handlekompetencer i relation til seksualitet, sundhed, trivsel og rettigheder.	Unge 13-25 år på erhvervs- og specialskoler	Erhvervsskoler Specialskoler	Sundhedstjenesten	I drift
	<u>SSF-netværk</u> Et effektivt informationssystem på Aula med hurtig og let adgang til forskellige vidensformer, inspiration og udveksling af materialer og kilder. Indsigt i faghæftets mål, viden om læremidler,	Understøtte den oplysende, udviklende og demokratisk dannende undervisning i SSF på skolerne.	Børn og unge i grundskolen	Skole	Skole og dagtilbud Ressourcepersoner Lærere, pædagoger, ledelser, vejledere, sundhedsplejersker,	I drift og under udvikling

TIDLIG INDSATS FOR BØRN OG UNGE						
Indsatsområde	Handling Aktiviteter i handlingen	Formål	Målgruppe	Arena	Aktører	Tidsperspektiv
	herunder personlig og faglig udvikling, tværfaglighed samt mødeaktivitet/kurser med andre faggrupper				elevråd, skolebestyrelse.	
Bevægelse Motorik	<u>Motorik caféer</u> Fokus på motorik, leg og bevægelse gennem øvelser og vejledning fra sundhedsplejersker.	At styrke forældrenes kendskab til og viden om, hvordan barnets motoriske færdigheder kan udvikles og styrkes fra en tidlig alder.	Målgrupperne er delt i to. 0-5 måneder og 6-12 måneder.	Slagelse Musikskole	Fritidsafdelingen Sundhedstjenesten	I drift
	<u>Anvendelse af nyudviklet motorikmanual</u> Manualen skal fungere som et hjælpeværktøj til sundhedsplejerskerne i hjemmebesøgene. Manualen giver konkret viden om motoriske milepæle samt inspiration og støtte til arbejdet med motorik hos børn.	At styrke forældrenes kendskab til og viden om, hvordan barnets motoriske færdigheder kan udvikles og styrkes fra en tidlig alder.	Børn i alderen 0-2½ år.	Hjemmet	Sundhedstjenesten	I drift
	<u>Vends motorik uddannelse</u> Uddannelsesforløb over 6 gange hvor medarbejderne i Sundhedstjenesten og medarbejdere fra PPR undervises i motorik.	Formålet med indsatsen er at styrke Sundhedstjenestens og PPR's viden om motorik	Sundheds- plejerskerne PPR	Hjemmet Motorikcaféer	Vends Sundhedstjenesten	I drift
Bevægelse i dagtilbud	<u>S-O-L Strejf forløb</u> 10-ugers legeforsøg/aktionsforløb, hvor kommunens fysioterapeuter/ ergoterapeuter kommer ud og klæder det pædagogiske personale på ift. motorik.	At styrke personalets kendskab til og viden om, hvordan barnets motoriske færdigheder kan udvikles og styrkes fra en tidlig alder. Understøtte at flere børn bliver aldersvarende ift. motoriske færdigheder.	Børn i alderen 0- 3 år	Dagtilbud	Fritidsafdelingen Dagtilbuddene PPR	I drift
	<u>AIMS-screening af alle børn</u> Struktureret screening af børns motoriske udvikling	Sundhedsplejersken anvender screeningen til at Vurdering barnets motoriske udvikling, samt opspore børn med forsinket motorisk udvikling.	Børn i alderen 0-18 måneder	Hjemmet	Sundhedstjenesten	I drift
	<u>SprogFitness</u> Børnegrupper inviteres til Folkebiblioteket, hvor der introduceres til sproglege. I dagtilbud får hver skolegruppe en rekvisitkasse med materiale til 5 sproglege, som hver skal afprøves minimum 3 gange og efterfølgende leges til en fælles SprogFitness dag på bibliotekerne.	At styrke børnenes glæde ved sprog, læsning og læring samtidig med, at børnene får bevæget sig At styrke personalets kompetence i at koble bevægelse- og sprog.	Førskolebørn Indskolingsbørn Pædagoger og ledere i 16 dagtilbud	Dagtilbud Bibliotekerne	Skole Folkebiblioteket Nordbycentret	Delen der foregår på Folkebiblioteket er i drift. Delen der foregår i dagtilbud, er under udvikling t.o.m. 2024.
	<u>Motorikkufferter</u> Kufferter som indeholder forskellige legegenstande der styrker motorikken, 2 bøger som passer til temaet, en fagbog til inspiration samt et aktivitetsark med legeideer, sange og	At styrke vuggestuebørnenes motorik, sanser og sprog.	Børn 0- 3 år	Dagtilbud	Dagtilbud Folkebiblioteket	I drift

TIDLIG INDSATS FOR BØRN OG UNGE						
Indsatsområde	Handling Aktiviteter i handlingen	Formål	Målgruppe	Arena	Aktører	Tidsperspektiv
	billedbogssnak. Det er muligt at låne kufferten i en måned.					
	<u>Åben dagtilbud idrætspartnerskaber</u> Præsentation af forskellige idrætter igennem små idrætsforløb. Brobygning over i fritidsfællesskaber. Samarbejde mellem dagtilbuddene og det lokale idræts- og fritidsliv.	At bidrage til mere idræt og bevægelse i dagtilbuddene. At præsentere målgruppen for forskellige idrætsgrene. At styrke samarbejdet mellem dagtilbud, idræts- og fritidslivet. At give ny inspiration og viden til det pædagogiske personale.	Børn i alderen 2-6 år i dagtilbud	Dagtilbud	Dagtilbud Fritidslivet Fritidsafdelingen	I drift.
	<u>Kompetenceudvikling for fagpersonale</u> Bevægelsesnetværk Bevægelsesteam Idrætsbørnehaver Genstart legemodet Vi kan cykle Aktivitetsforløb vedr. cykling	At opkvalificere fagpersonlet indenfor bevægelse, så børn og unge bliver understøttet i mere bevægelse.	Pædagoger og ledelse i dagtilbud Børn i alderen 2-6 år.	Dagtilbud	Dagtilbud Gerlev legepark Dansk skolecykling Dansk cyklistforbund Fritidsafdelingen	I drift
Bevægelse i skoletiden	<u>Kompetenceudvikling for fagpersonale</u> Bevægelsesnetværk for alle lærere. Kurser ved Dansk Skoleidræt fx kursus i den røde tråd i undervisningen, i dybden med faglige bevægelsesaktiviteter, brain breaks og faglige øvelser. Leg på streg. Idrætscertificering af skoler. Netværk for bevægelsesvejledere.	At opkvalificere personalet indenfor bevægelse med henblik på at eleverne oplever bevægelse som en naturlig og meningsfuld del i hverdagen	Pædagoger, lærere og ledelse i grundskolen. Børn i alderen 0- 10. klasse.	Skole	Skolerne Dansk Skoleidræt Fritidsafdelingen	I drift
	<u>Aktiv transport</u> Øget fokus på cykelundervisning i skolerne, organisering og uddannelse af færdselskontaktlærere, deltagelse i kampagner som fx Alle børn cykler	At øge antallet af børn og unge, der benytter cyklen til og fra skole.	Børn og unge i grundskolen Forældre	Skole	Skole Fritidsafdelingen Uddannelses-institutioner Teknik Plan og Erhverv	I drift og under løbende udvikling.
	<u>Åben skole idrætspartnerskaber</u> Præsentation af forskellige idrætter igennem små idrætsforløb. Brobygning over i fritidsfællesskaber. Samarbejde mellem skolerne og det lokale idræts- og fritidsliv.	At bidrage til at eleverne får mere idræt og bevægelse i skoletiden. At præsentere målgruppen for forskellige idrætter. At styrke samarbejdet mellem skolerne og idræts- og fritidslivet. At give ny inspiration og viden til det pædagogiske personale.	Børn og unge i grundskolen.	Skole	Skolerne Fritidslivet Fritidsafdelingen	I drift
	<u>Åben klub idrætspartnerskaber</u> Præsentation af forskellige idrætter igennem små idrætsforløb. Brobygning over i fritidsfællesskaber.	At bidrage til mere idræt og bevægelse i klubtiden. At præsentere målgruppen for forskellige idrætter.	Børn og unge i klubberne	Klubberne	Klubberne Fritidslivet Fritidsafdelingen	Under udvikling

TIDLIG INDSATS FOR BØRN OG UNGE						
Indsatsområde	Handling Aktiviteter i handlingen	Formål	Målgruppe	Arena	Aktører	Tidsperspektiv
	Samarbejde mellem klubberne og det lokale idræts- og fritidsliv.	At styrke samarbejdet mellem klubber og idræts- og fritidslivet. Give ny inspiration og viden til pædagogiske personale.				
	<u>Foreningsforløb i SFO-tid</u> Der igangsættes strukturerede foreningsforløb i samarbejde med Slagelse Håndboldklub, Volleyklubben Vestsjælland og Slagelse Basketball Klub i tre SFO'er. Hver forening gennemfører tre forløb à 6 uger i SFO-tiden. Fritidsafdelingen står for koordineringen, mens SFO'erne og foreningerne varetager henholdsvis det pædagogiske og det aktivitetsfaglige ansvar. Projektet skal afprøve en ny samarbejdsmodel og kan danne grundlag for en større indsats ift. brobygning mellem skole, fritid og foreningsliv.	Formålet er at styrke børns adgang til fritidsfællesskaber – særligt dem, der i dag ikke deltager i foreningslivet – ved at tilbyde forløb i trygge SFO-rammer.	Børn i SFO.	SFO Idrætsforeninger	Fritidsafdelingen Marievang SFO Antvorskov SFO Søndervinden SFO	Pilotprojekt i skoleåret 2025-2026.
	<u>Skolesvømning</u> Uddannelse af og sparring til svømme-skolelærere. Varetage bassinprøver for svømmelærere. Udarbejde inspirationskurser mv. Skole OL.	At alle børn ved udgangen af 4. klasse er svømmeduelige.	Børn i 4 klasse.	Skole	Skole Svøm Slagelse Korsør Fritidsafdelingen	I drift
	<u>Slagelse Talent Elite (STE)</u> Tilbud til elever i udskolingen på Nymarkskolen og unge på ungdomsuddannelserne med fokus på at sikre trivsel i kombinationen af idræt og skole. Samarbejde mellem skole, foreninger og ungdomsuddannelserne. Kompetenceløft af foreningslivet, så de i højere grad kan støtte udøverne og skabe de bedst mulige idrætsmiljøer.	At bidrage til at foreningslivet udvikler sig og bliver endnu bedre til at håndtere elite- og talentelevernes behov og hverdag. At bidrage til et meningsfuldt fællesskab for målgruppen.	Børn og unge i klubberne	Klubber, Nymarkskolen og ungdoms-uddannelser	Klubberne Nymarkskolen Ungdomsuddannelser Fritidsafdelingen	I drift og under udvikling.
	<u>Bright over Night</u> Projekt for eleverne på Slagelse Gymnasium, hvor de trækker en case, de arbejder med hen over to dage, med henblik på at stable en bevægelsesaktivitet på benene, som de skal ud at afprøve på målgruppen.	At de unge, tidligt i livet, bliver bevidste om hvad bevægelse og fællesskaber har af betydning for sundhedsbegrebet.	Unge i alderen 15-18 år.	Dagtilbud Skoler Aktivitetscentre Slagelse Gymnasium	Dagtilbud Skoler Aktivitetscentre Slagelse Gymnasium Fritidsafdelingen	I drift og under løbende udvikling.

TIDLIG INDSATS FOR BØRN OG UNGE						
Indsatsområde	Handling Aktiviteter i handlingen	Formål	Målgruppe	Arena	Aktører	Tidsperspektiv
	<u>Bevæg FGU</u> Samarbejde mellem FGU i Korsør, Steno Diabetes Center Copenhagen, Slagelse kommune og andre lokale aktører. Sammen skal der, ud fra lokal viden, findes måder at fremme motion og bevægelse på blandt FGU-elever.	At fremme motion og bevægelse blandt elever på FGU i Korsør.	Elever på FGU i Korsør.	FGU i Korsør	FGU i Korsør Steno Diabetes Center Copenhagen (SDCC) Fritidsafdelingen Idrætsforeninger Folkesundhed	Afsluttes i marts 2026
Bevægelse for udsatte	<u>Hel Fritid</u> Fritidsvejledning med henblik på at afsøge mulige nye fritidsaktiviteter til børn, der står uden for fritidslivet Kontingentsstøtte samt støtte til tøj/udstyr og sociale ture/stævner. Opfølgning med henblik på at børn og forældre føler sig trygge og på sigt kan stå på egne ben.	At få flere børn og unge i udsatte positioner ind i det etablerede idræts- og fritidsliv.	Børn og unge 2-17 år.	Fritidslivet	Fritidslivet Fritidsafdelingen	I drift.
	<u>DIF Get2sport</u> Afholdelse af bevægelsesaktiviteter i og omkring kommunens udsatte boligområder. Fx fodboldskoler, Aqua Camps, ferieaktiviteter og åbne træninger. Understøtte foreningerne i at tage imod flere børn og unge fra boligområderne. Fx ved at arbejde med frivillighed i foreningerne.	At fastholde børn og unge fra udsatte boligområder i foreningslivet. At rekruttere nye børn og unge fra udsatte boligområder til foreningslivet. At styrke frivilligheden i foreningerne	Børn og unge i alderen 2-17 år.	Fritidsafdelingen Lokalområdet Fritidslivet	DIF (Danmarks Idræts Forbund) Fritidslivet Fritidsafdelingen	I drift og under løbende udvikling.
	<u>Flere skal med puljen</u> Der gives tilskud til aktører i fritidslivet der laver tiltag for at få flere ind i aktive fællesskaber.	At understøtte partnerskaber mellem idræts- og fritidsaktører og Slagelse Kommune. Fokus er på tiltag der fremmer sundhed, forebyggelse og aktive fællesskaber	Børn, unge og i Slagelse Kommune.	Fritidsafdelingen Fritidslivet	Fritidsafdelingen	I drift
Bevægelse og mobilitet i byrummet	<u>Byplanlægning</u> Ved planlægning af bolig- og byområder er fokus på nærhed af funktioner, som er koblet til fx fritidsaktiviteter, skole og indkøb som er let tilgængelige for gående og cyklister, og er bundet sammen af stiforbindelser. I byplanlægningen er der fokus på at skabe attraktive byrum, som lægger op til bevægelse og ophold. I nye og eksisterende boligområder skal der sikres flere og bedre faciliteter til rekreation og bevægelse, herunder adgang til formelle og uformelle sportsfaciliteter og rekreative områder, fx gennem adgang til naturområder.	At bevægelse bliver et centralt element i byrummet. At stiforbindelser, for gående og cyklister, binder området og dets funktioner sammen samt lægger op til mobilitet og bevægelse for cyklende og gående	Alle borgere	Byrum	Teknik, plan og Erhverv	I drift og under løbende udvikling.
Mental sundhed ABC for mental sundhed	<u>Ambassadøruddannelse til frontpersonale</u> Frontpersonale, der arbejder med børn og unge fx pædagoger, lærere og sundhedsplejersker, uddannes i ABC for mental sundhed.	At give deltagerne værktøjer til, hvordan de med ABC for mental sundhed kan styrke mental sundhed og	Lærere, pædagoger, sundhedsplejersker m.fl.	Dagtilbud Skole	Dagtilbud Skole Folkesundhed	I drift og under løbende udvikling.

TIDLIG INDSATS FOR BØRN OG UNGE						
Indsatsområde	Handling Aktiviteter i handlingen	Formål	Målgruppe	Arena	Aktører	Tidsperspektiv
		fællesskaber for børn og unge i Slagelse Kommune				
	<u>ABC workshops for frontpersonale</u> Frontpersonale, der arbejder med børn og unge fx pædagoger, lærere og sundhedsplejersker, får en indflyvning i ABC for mental sundhed	At give deltagerne værktøjer til - hvordan de kan arbejde med ABC for mental sundhed i dagtilbuddet og skolen	Lærere Pædagoger	Dagtilbud Skole	Dagtilbud Skole Folkesundhed	I drift og under løbende udvikling.
	<u>Modningsprojekt: Sunde digitale børn og unge</u> Modningsprojekt i Vemmelev, hvor der udvikles digitale strategier i et dagtilbud, skolen, i SFO'en og Klubben. Forløbet varetages af Dabego og evalueres af Social respons.	At øge den mentale sundhed og trivsel blandt børn i indskolingsalderen og skabe afsmittende effekter i børnenes familier, netværk og lokalområde.	Indskolings elever i 0.-3. klasse. Børnenes familier, skole, foreningsliv, dagtilbud, virksomheder mm. i lokalområdet	Dagtilbud Nygården på Vemmelev Skole og SFO Klubdistrikt Korsøg: Grotten, Korsør Fritids- og Ungdomsklub (KUK) og Vemmelev Junior. & Ungdomsklub Vemmelev lokalområde	Dabego Skole og Dagtilbud Fritidsafdelingen Social Respons Folkesundhed	Modningsprojekt i 2. halvår af 2025. Skal skabe grundlag for fondsansøgning i 2026.
Mental sundhed og trivsel	<u>TOPI</u> Trivselsvurdering to gange årligt fra barnet starter i dagtilbud	Tidlig opsporing af trivsel og udvikling	Børn i dagtilbud	Dagtilbud	Dagtilbud	I drift
	<u>SUND Sammen</u> 3 års besøg i børnehaven. Sundhedsplejerske og pædagog vurderer sammen barnets udvikling og trivsel. Efterfølgende er der en samtale med forældrene. Sundhedsplejerskens rolle er i samarbejde med Dagtilbud og forældre at sikre barnets sunde udvikling og trivsel.	At opspore overvægt. At undersøge barnets udviklingsniveau. At sikre opfølgning på eventuelle udfordringer. At styrke samarbejdet mellem dagtilbud, sundhedsplejerske og forældre.	Alle børn i alderen 3,2-3,5 år	Dagtilbud	Dagtilbud Sundhedstjenesten	I drift
	<u>Præmatur-café</u> For forældre til præmature børn, født før uge 36 tilbydes café. Sundhedsplejerskerne underviser i forskellige relevante emner og der er tid til at forældrene kan erfaringsudveksle efter oplæggene.	At tilbyde særlig viden til forældre så de får en forståelse for det præmature barn samt mulighed for at møde og erfaringsudveksling med forældre i samme situation.	Alle forældre som har født før uge 36.	Sundhedstjenesten	PPR Sundhedstjenesten	I drift og under udvikling
	<u>Ung mor-mødregruppe</u> Unge mødre tilbydes gruppeforløb med to sundhedsplejersker. Sundhedstjenesten underviser i forskellige relevante emner fx praktiske råd og vejledning om det at være forældre.	At sikre netværksdannelse med andre unge mødre, og styrke mødrenes forældrekompetencer	Mødre under 21 år	Barnets blå kors	Sundhedstjenesten	I drift
	<u>Gruppeforløb for mødre med fødselsdepression</u>	At opspore og forebygge negative konsekvenser for forældredannelsen.	Mødre som efter screening viser tegn på efterfødsels-depression	Sundhedstjenesten	Sundhedstjenesten	I drift og under udvikling

TIDLIG INDSATS FOR BØRN OG UNGE						
Indsatsområde	Handling Aktiviteter i handlingen	Formål	Målgruppe	Arena	Aktører	Tidsperspektiv
	<u>Traumebevidst praksis på småbørnsområdet</u> Opstartsmøder i dagtilbud planlægger Familiekonsulenten - ud fra STROF-modellen - i tæt samarbejde med Nordbycentret og den lokale institution.	At forebygge sekundær traumatisering	Børn af integrationsborgere	Dagtilbud	Dagtilbud PPR Sprog og Integration Familiekonsulent-teamet i ARI	I drift
	<u>Traumebevidst praksis på skoleområdet</u> På modtageklasseskoler anvendes STROF-modellen mv., som led i TRYK SKOLE indsatsen.	At traumelindre, tilbyde lektiehjælp og forældreforløb.	Børn af integrationsborgere	Modtageklasse-skoler	Dansk Flygtningehjælp Modtageklasseskoler PPR Sprog og Integration Familiekonsulent i ARI	Projekt indtil ultimo 2025/primo 2026
	<u>Slagelse Kanon</u> Brobygning mellem dagtilbud og skole i forbindelse med skolestart.	At skabe en tryk overgang for børnene gennem genkendelige aktiviteter og metoder på tværs af dagtilbud og skoler	De ældste børn i dagtilbud samt i indskoling	Dagtilbud og skole	Dagtilbud Skole	Under revidering
	<u>Kumult (overgang til kommende kultur-naturkanon)</u> Kulturforløb med eksterne kulturaktører der understøtter børnenes kreativitet og oplevelser med kunst og kultur.	At styrke og udvikle børnenes kreative kompetencer	0-6 klasse	Skolerne	Dagtilbud Skole Kultur og fritid Aktive kunstnere Lejre projektsekretariat	I drift i kommende skoleår. Overgår til egen kultur og naturkanon i sommeren 2025 med bredere målgruppe.
	<u>Læseleg</u> Redskab i den daglige praksis til dialogisk læsning	Tidlig understøttelse af sproglig udvikling	Alle dagplejere og nogle dagtilbud	Dagplejen dagtilbud	Dagtilbud	I drift
	<u>MOT</u> Fast program til undervisningen Glæde-dag på skolen Uddannelse af coaches.	At styrke børn og unges trivsel, forebygge mistrivsel, lære dem omsorg og at sige fra.	Elever i 7-9 klasse	Vemmelev skole Antvorskov skole Baggesen skole Rosenkilde skole	Skolerne der medvirker, MOT-koordinator Skoleledere	I drift
	<u>MUST</u> Omlægning af undervisningen i op til 20% af undervisningstiden, så eleverne kan arbejde med individuel læring. Udviklingen af praktikforløb for enkelte elever, eller grupper af elever, så de kan omsætte deres teoretiske læring til praksis. Workshops, besøg hos virksomheder og deltagelse i relevante fritidsaktiviteter. Gæstelærerordning, hvor fagfolk fra virksomheder kan dele deres viden og erfaringer med eleverne.	At fremme en skolekultur, som øger elevers trivsel, kompetencer, deltagelsesmuligheder og lyst til uddannelse. Skal sikre flere deltagelsesmuligheder for elevernes individuelle læring i folkeskolen, samt udvikle et tættere samarbejde mellem skolerne og erhvervslivet i kommunen.	Eleverne, medarbejdere forældre virksomheder i Slagelse Kommune	5 skoler	Læreruddannelsen i Roskilde Virksomheds- og uddannelses-samarbejdet i Slagelse Kommune Fem grundskoler (Broskolen, Kirkeskov Skolen, Vemmelev Skole, Dalmose Skole og Stillinge Skole)	Under udvikling

TIDLIG INDSATS FOR BØRN OG UNGE						
Indsatsområde	Handling Aktiviteter i handlingen	Formål	Målgruppe	Arena	Aktører	Tidsperspektiv
	Udvikling af et Geografisk Informations System-kort (GIS-kort). Dette skal vise elever, lærere og forældre de lokale muligheder, der findes for samarbejde og praktikforløb i forhold til de 20% af undervisningen.					
	<u>Bogæderne læseklub</u> Læseklub med møder hver 3. uge hvor der snakkes om de læste bøger.	At styrke børns læselyst og samtidig facilitere et fællesskab omkring læsning.	Børn der går i 4., 5. eller 6. klasse (10-12 år)	Slagelse, Skælskør og Korsør bibliotek	Slagelse, Skælskør og Korsør bibliotek Folkebiblioteket	I drift
	<u>"Kom og leg", "Leg en bog" og "Bog-forløb"</u> En udvalgt bog læses og der leges, snakkes og arbejdes efterfølgende med bogens temaer.	At give de helt små børn en indgang til litteraturen.	0-3 år 3-6 år Indskoling	Slagelse, Skælskør og Korsør bibliotek	Folkebiblioteket	I drift
	<u>Solsikkeprogrammet</u> Solsikkesnor som gives gratis til alle borgere med et usynligt handicap. Undervisning til kommunes ansatte i at møde mennesker med solsikkesnoren.	At øge opmærksomheden omkring usynlige handicaps. Bærer man en solsikkesnor signalerer man, at man har et usynligt handicap, som kræver større forståelse fra omverdenen.	Alle borgere med et usynligt handicap	Bibliotekerne i Slagelse, Skælskør og Slagelse	Biblioteker og borgerservice	Fortsætter t.o.m. 2025
	<u>Dit digitale liv</u> Læringstilbud rettet mod grundskolens mellemtrin og udskoling. Biblioteket hjælper med at sætte fokus på, hvad der sker online og kommer ind på blandt andet både trolls, fake news, billeddeling og god stil på nettet. De enkelte elementer i oplægget afhænger af hvilken årgang, der er på besøg.	At sætte fokus på børn og unges digitale liv, både i forhold til fake news, billeddeling og god stil på nettet, men også informationssøgning og kildekritik. Både i forhold til eget liv, men også til brug under uddannelse.	Mellemtrin og udskoling. Ungdoms-uddannelserne.	Folkebibliotekerne	Lærere og undervisere Folkebiblioteket	I drift
	<u>Netstof.dk – viden og rådgivning til unge om rusmidler</u> Online anonym rådgivningssite målrettet unge 13-25-årige. Netstof er bemandet af professionelle kommunale behandlere og forebyggelsesmedarbejdere, der sikrer at de unge har et professionelt alternativ til de brugerdrevne sites om stoffer, de ellers møder.	At sikre et professionelt møde til de unge online, når de leder efter svar på deres spørgsmål/nysgerrighed om rusmidler	13-25-årige (ingen aldersbegrænsning i rådgivningen. Sitet er bare designmæssigt målrettet 13-25-årige) Pårørende Netstof er open source og dermed for alle.	online	ROS – Enhed for Rusmiddel og Socialpsykiatri	I drift
	<u>Tværgående udviklingsprojekt</u> Udviklingsprojekt med tre spor: Praksis og viden afdækning samt baselinemåling. Udvikling og gennemførelse af kompetenceudvikling. Udvikling af nyt måleparameter med afsæt i børn og unges trivsel.	At sikre forebyggende initiativer og indsatser, så færre børn og unge ender i mistrivsel. At sikre fælles tilgang og praksis på tværs af det samlede børne- og ungeområde.	Fagpersoner i Børn og Unge. Nøglepersoner og ledere i Skole, Dagtilbud samt Kultur og Fritid.	Skole og Dagtilbud Kultur og Fritid Børn og Unge	Absalon Skole og Dagtilbud Kultur og Fritid Børn og Unge	2023-2026
	<u>En fælles indsats – Den boligsociale helhedsplan</u>	At styrke børn og unges livschancer og trivsel gennem tidlige,	Børn, unge og familier i de tre boligområder	Boligområderne Ringparken,	FOB, Bolig Korsør, Slagelse Boligselskab	Projektperiode 2025-2029

TIDLIG INDSATS FOR BØRN OG UNGE						
Indsatsområde	Handling Aktiviteter i handlingen	Formål	Målgruppe	Arena	Aktører	Tidsperspektiv
	Flerstrengt lokalt forankret indsats hvor der skabes trykke og udviklende rammer for børn og unge, hvor de får mulighed for at trives, lære og deltage aktivt i samfundet. Dette søges bl.a. ved understøtte skolestart, flere sundhedsplejebesøg i børnenes første to leveår samt støtte til at finde og fastholde fritidsjob gennem en dedikeret fritidsjobindsats.	helhedsorienterede og lokalt forankrede indsatser, der fremmer trivsel, læring, uddannelse og deltagelse i samfundet		Motalavej og Sydbyen	Biblioteket, sundhedsplejen, skoler og dagtilbud Civilsamfundsaktører og frivillige Slagelse Kommune	
Uddannelse og beskæftigelse	<u>Forebyggende undervisning</u> Undervisning i grundskolen og på ungdomsuddannelser om fx normsæt, sunde fællesskaber og fælles problemstillinger.	At eleverne tilegner sig indsigt i og forståelse af forskellige livsvilkår og værdier.	Børn og unge i grundskolen og på ungdomsuddannelser	Grundskolen Ungdoms-uddannelser	KPE (Den Kriminal-præventive Enhed)	I drift
	<u>Individorienterede indsatser</u> Børn, unge og deres familier kan få vejledning omkring deres udfordringer.	Kriminalitetsforebyggelse og øget trivsel.	Børn og unge i alderen 10-20 år	Skole KPE Klubber Hjemmet	KPE	I drift
	<u>Gadeteam</u> Gadeteam, som består af medarbejdere, som opsøger og møder unge på gaden i hele kommunen. Der skabes en relation til de unge, og de unge, som har behov, får ekstra støtte. Gadeteamet samarbejder med unge om aktiviteter, de gode fællesskaber og en tryk brug af det offentlige rum.	Kriminalitetsforebyggelse og øget trivsel	Børn og unge	Det offentlige rum Rosen og Basen	KPE	I drift og under løbende udvikling
	<u>Brandkadet – Firebirds</u> "Firebirds" forløb strækker sig over 14 uger og her lærer de unge kadetter førstehjælp, teknikker til brandbekæmpelse og brandslukning.	Kriminalitetsforebyggelse og øget trivsel	Børn og unge	Rosen RESC	Slagelse Brand og Redning UngSlagelse KPE	Under udvikling.
	<u>Fritidsjob</u> Unge fritidsjobbere i KPE, som går til hånde, laver aktiviteter og hygger med de unge, der kommer i værestederne Basen og Rosen.	Kriminalitetsforebyggelse og øget trivsel	Unge fra 15-17 år	Rosen og Basen	KPE	Under udvikling.

Styrke den mentale sundhed

Andet prioriterede område i Sundhedspolitikken

Sundhedspolitikken implementeres løbende ved, at Sundhedsudvalget udpeger, hvilke prioriteringer under de tre fokusområder, som skal indgå i den fælles handleplan.

Det andet prioriterede område i Sundhedspolitikken blev godkendt af Sundhedsudvalget d. 6. maj 2024. Prioriteringen er *'Styrke den mentale sundhed'*, som er én af tre prioriterede områder under fokusområdet *Fællesskab*.

Styrke den mentale sundhed

Sundhedspolitikken beskriver følgende om prioriteringen *'styrke den mentale sundhed'*:

Vi vil understøtte, at den enkelte har det godt, trives og fungerer i hverdagen – med andre ord, at den enkelte oplever god mental sundhed og trivsel. Dette vil vi bl.a. gøre ved at sikre forebyggende indsatser for børn, unge, voksne og ældre, som ikke trives, samt ved tidlig indsats til udsatte familier. For at gøre arbejdet med mental sundhed mere konkret og håndgribeligt arbejder vi med de tre simple råd fra partnerskabet ABC for mental sundhed: Gør noget aktivt – Gør noget sammen – Gør noget meningsfuldt. Med rådene sætter vi rammen for udviklingen af indsatser og tilbud, der kan inspirere til mening, værdi og glæde i livet for den enkelte og sammen med andre.

Handlinger ifm. styrke den mentale sundhed

I udarbejdelsen af handleplanen har relevante aktører, så vidt muligt, været involveret, og givet bidrag til handlinger og indsatser.

Målgruppen i forbindelse med at styrke den mentale sundhed er alle borgere i Slagelse Kommune. Nogle indsatser og handlinger går på tværs af de prioriterede fokusområder og indgår derfor i flere afsnit i handleplanen.



Handlinger – Styrke den mentale sundhed

Styrke den mentale sundhed						
Indsatsområde	Handling Aktiviteter i handlingen	Formål	Målgruppe	Arena	Aktører	Tidsperspektiv
<i>Indsatsområder der arbejdes med</i>	<i>De aktiviteter og handlinger der skal arbejdes med for at opnå formålet.</i>	<i>Hvad vil vi gerne opnå, når vi arbejder med denne handling?</i>	<i>Beskriver handlingens målgruppe.</i>	<i>Beskriver den arena hvor handlingen foregår</i>	<i>Beskriver hvilke aktører der er med i handlingen. Fed = Ansvarlig aktør</i>	<i>Beskriver handlingens tidsperspektiv fx i drift eller ny handling</i>
Mental sundhed ABC for mental sundhed - alle målgrupper	<u>Ambassadøruddannelse til frontpersonale</u> Frontpersonale, der arbejder med borgere i Slagelse Kommune uddannes i ABC for mental sundhed.	At give deltagerne værktøjer til, hvordan de med ABC for mental sundhed kan styrke mental sundhed og fællesskaber for borgere i Slagelse Kommune.	Lærere, pædagoger, sundhedsplejersker, konsulenter, SOSU'ere, sygeplejersker, ingeniører, gartnere, it-specialister m.fl.	Dagtilbud Skole Plejecentre Sundhedstilbud Handicap og Psykiatri, Entreprenørservice, Børn og familie m.fl.	Dagtilbud og Skole Sundhed og Ældre Handicap og Psykiatri Børn og Familie Kommunale ejendomme Økonomi, Digitalisering og HR Folkesundhed	I drift og under løbende udvikling.
	<u>ABC workshops for frontpersonale</u> Frontpersonale, der arbejder med målgruppen. Pædagoger, lærere, sundhedsplejersker, hjemmehjælpere, studerende, frivillige m.fl. får en indflyvning i ABC for mental sundhed.	At give deltagerne værktøjer til, hvordan de kan arbejde med ABC for mental sundhed.	Lærere Pædagoger Konsulenter SOSU'ere Sundhedsplejersker Frivillige m.fl.	Dagtilbud Skole Plejecentre Sundhedstilbud Handicap og Psykiatri Frivilligcenter Slagelse	Dagtilbud Skole Sundhed og Ældre Handicap og Psykiatri Frivilligcenter Slagelse Folkesundhed	I drift og under løbende udvikling.
	<u>Modningsprojekt: Sunde digitale børn og unge</u> Modningsprojekt i Vemmelev, hvor der udvikles digitale strategier i et dagtilbud, skolen, i SFO'en og Klubben. Forløbet varetages af Dabego og evalueres af Social respons.	At øge den mentale sundhed og trivsel blandt børn i indskolingsalderen og skabe afsmittende effekter i børnenes familier, netværk og lokalområde.	Indskolingselever i 0.-3. klasse. Børnenes familier, skole, foreningsliv, dagtilbud, virksomheder mm. i lokalområdet	Dagtilbud Nygården på Vemmelev Skole og SFO Klubdistrikt Korsøg: Grotten, Korsør Fritids- og Ungdomsklub (KUK) og Vemmelev Junior. & Ungdomsklub Vemmelev lokalområde	Dabego Skole og Dagtilbud Fritidsafdelingen Social Respons Folkesundhed	Modningsprojekt i 2. halvår af 2025. Skal skabe grundlag for fondsansøgning i 2026.
	<u>Udarbejde nye ABC for mental sundhed - værktøjer</u> Nipp napper til frivillige, dialogkort med piktogrammer til borgere uden sprog.	At anvende ABC budskaberne i samtaleværktøjer til forskellige målgrupper for at øge målgruppens mentale sundhed.	Frivillige Borgere uden sprog	Handicap og Psykiatri Civilsamfundet	Folkesundhed	Løbende udvikling
	<u>Events, med ABC for mental sundhed som omdrejningspunkt:</u>	At præsentere borgerne for værktøjer, hvor de kan	Borgere	Spar Nord Arena Slagelse Rådhus	Folkesundhed	2025

Styrke den mentale sundhed						
Indsatsområde	Handling Aktiviteter i handlingen	Formål	Målgruppe	Arena	Aktører	Tidsperspektiv
	Frivillig Fejring ifm. verdens mentale sundhedsdag. ABC-bod på Rådhuset i forbindelse med Sct. Michaels nat 26. september.	arbejde med deres egen mentale sundhed.				
	<u>Fælles om det gode ældre liv</u> Med støtte fra Trygfonden. Etablere et korps af flyverfrivillige, der kan bidrage til aktiviteter for og med ældre, herunder Royal Side Run på plejecentre og musik- og dansearrangementer for ældre i kommunen	At skabe mulighed for flere gode leveår med høj livskvalitet for borgere 66+ i Slagelse Kommune ved hjælp af frivillighed og fællesskaber.	Sårbare ældre 66+	Plejecentre og lokalområder	Plejecentre Folkesundhed Lokalforeningen Cykling uden alder. Lokalforeningen: Sammen om det gode seniorliv Svend Nicholaisens orkester Sundhed og Ældre	Finansieret t.o.m. 2025
Mental sundhed – børn og unge	<u>Hel Fritid</u> Fritidsvejledning med henblik på at afsøge mulige nye fritidsaktiviteter til børn, der står uden for fritidslivet Kontingentsupport samt støtte til tøj/udstyr og sociale ture/stævner. Opfølgning med henblik på at børn og forældre føler sig trygge og på sigt kan stå på egne ben.	At få flere børn og unge i udsatte positioner ind i det etablerede idræts- og fritidsliv. At flere børn og unge kan blive en del af meningsfulde fællesskaber, som kan øge den mentale sundhed.	Børn og unge 2-17 år.	Fritidslivet	Fritidslivet Fritidsafdelingen	I drift
	<u>DIF Get2sport</u> Afholdelse af bevægelsesaktiviteter i og omkring kommunens udsatte boligområder. Fx fodboldskoler, Aqua Camps, ferieaktiviteter og åbne træninger. Understøtte foreningerne i at tage imod flere børn og unge fra boligområderne. Fx ved at arbejde med frivillighed i foreningerne.	At fastholde børn og unge fra udsatte boligområder i foreningslivet. At rekruttere nye børn og unge fra udsatte boligområder til foreningslivet. At styrke frivilligheden i foreningerne	Børn og unge i alderen 2-17 år. .	Fritidsafdelingen Lokalområdet Fritidslivet	DIF (Danmarks Idræts Forbund) Fritidslivet Fritidsafdelingen	I drift og under løbende udvikling.
	<u>Flere skal med puljen</u> Der gives tilskud til aktører i fritidslivet, der laver tiltag for at få flere ind i aktive fællesskaber.	At understøtte partnerskaber mellem idræts- og fritidsaktører og Slagelse Kommune. Fokus er på tiltag, der fremmer sundhed, forebyggelse og aktive fællesskaber.	Børn og unge i Slagelse Kommune.	Fritidsafdelingen Fritidslivet	Fritidsafdelingen	I drift
	<u>Kompetenceudvikling for fagpersonale</u> Bevægelsesnetværk for alle lærere. Netværk for bevægelsesvejledere.	At opkvalificere medarbejdere indenfor bevægelse bl.a. med henblik på at skabe en mere varieret skoledag. At bidrage til kompetenceudvikling af medarbejdere, så de kan bidrage til børn og unges trivsel i skolen.	Pædagoger, lærere og ledelse i grundskolen. Børn i 0- 10. klasse.	Skole	Skolerne Dansk Skoleidræt Fritidsafdelingen	I drift

Styrke den mentale sundhed						
Indsatsområde	Handling Aktiviteter i handlingen	Formål	Målgruppe	Arena	Aktører	Tidsperspektiv
	<u>F.R.I Bevægelsesevent (F.R.I = Fælles Rummer Inklusion)</u> Som en del af arbejdet med at styrke bevægelse og fællesskab blandt unge, inviteres elever fra 7. og 8. årgang til et årligt bevægelsesevent på tværs af kommunens folkeskoler. Eventet planlægges i samarbejde mellem Klubområdet, Ungdomsskolen og Fritidsafdelingen, og har til formål at skabe nye fællesskaber og give eleverne mulighed for at opleve bevægelse på nye og inspirerende måder. I løbet af dagen blandes eleverne på tværs af skoler og klasser, og de deltager i forskellige bevægelsesaktiviteter. Aktiviteterne faciliteres af lokale idrætsforeninger, Ungdomsskolen og klubmedarbejdere. Næste event afholdes den 8. maj 2026	At bidrage til at flere unge får positive oplevelser med bevægelse. At bidrage til fællesskabet blandt udskolingseleverne. At få flere børn og unge ind i foreningslivet.	Udskolings elever 7. og 8. årgang	Skole	Skolerne Fritidsafdelingen Ungdomsskolen Klubberne	I drift
	<u>Åben skole idrætspartnerskaber</u> Præsentation af forskellige idrætter igennem små idrætsforløb. Brobygning over i fritidsfællesskaber. Samarbejde mellem skolerne og det lokale idræts- og fritidsliv.	At bidrage til at eleverne kan blive en del af et meningsfuldt fællesskab i deres fritid. At bidrage til at eleverne får mere idræt og bevægelse i skoletiden. At præsentere målgruppen for forskellige idrætter. At styrke samarbejdet mellem skolerne og idræts- og fritidslivet. At give ny inspiration og viden til det pædagogiske personale.	Børn og unge i grundskolen.	Skole	Skolerne Fritidslivet Fritidsafdelingen	I drift
	<u>Åben Dagtilbud idrætspartnerskaber</u> Præsentation af forskellige idrætter igennem små idrætsforløb. Brobygning over i fritidsfællesskaber. Samarbejde mellem dagtilbuddene og det lokale idræts- og fritidsliv.	At bidrage til at børnene kan blive en del af et meningsfuldt fællesskab i deres fritid. At bidrage til mere idræt og bevægelse i dagtilbuddene. At præsentere målgruppen for forskellige idrætsgrene. At styrke samarbejdet mellem dagtilbud, idræts- og fritidslivet. At give ny inspiration og viden til det pædagogiske personale.	Børn i alderen 2-6 år i dagtilbud.	Dagtilbud	Dagtilbud Fritidslivet Fritidsafdelingen	I drift
	<u>Kompetenceudvikling for fagpersonale</u> Bevægelsesnetværk for pædagogiske personale i kommunens dagtilbud.	At opkvalificere medarbejdere indenfor bevægelse bl.a. med henblik på at skabe gode motoriske forudsætninger så alle børn kan deltage i aktive fællesskaber. At kvalificere pædagogiske personale til at kunne skabe	Pædagoger og ledelse i dagtilbud. Børn i alderen 2-6 år.	Dagtilbud	Professions- højskolerne Dagtilbud og dagplejen Fritidsafdelingen	I drift

Styrke den mentale sundhed						
Indsatsområde	Handling Aktiviteter i handlingen	Formål	Målgruppe	Arena	Aktører	Tidsperspektiv
		legende fællesskaber i dagtilbuddet. At bidrage til at skabe bevægelsesglæde blandt børn og voksne i kommunens dagtilbud.				
	<u>Aktiv transport</u> Øget fokus på cykelundervisning i skolerne, organisering og uddannelse af færdselskontaktlærere, deltagelse i kampagner som fx Alle børn cykler.	At øge antallet af børn og unge, der benytter cyklen til og fra skole.	Børn og unge i grundskolen. Forældre	Skole	Skole Fritidsafdelingen Uddannelses-institutioner Teknik Plan og Erhverv	I drift og under løbende udvikling.
	<u>Åben klub idrætspartnerskaber</u> Præsentation af forskellige idrætter igennem små idrætsforløb. Brobygning over i fritidsfællesskaber. Samarbejde mellem klubberne og det lokale idræts- og fritidsliv.	At bidrage til at de unge kan blive en del af et meningsfuldt fællesskab i deres fritid. At bidrage til mere idræt og bevægelse i klubtiden. At præsentere målgruppen for forskellige idrætter. At styrke samarbejdet mellem klubber og idræts- og fritidslivet. Give ny inspiration og viden til pædagogiske personale.	Børn og unge i klubberne.	Klubberne	Klubberne Fritidslivet Fritidsafdelingen	Under udvikling
	<u>Foreningsforløb i SFO-tid</u> Der igangsættes strukturerede foreningsforløb i samarbejde med Slagelse Håndboldklub, Volleyklubben Vestsjælland og Slagelse Basketball Klub i tre SFO'er. Hver forening gennemfører tre forløb à 6 uger i SFO-tiden. Fritidsafdelingen står for koordineringen, mens SFO'erne og foreningerne varetager henholdsvis det pædagogiske og det aktivitetsfaglige ansvar. Projektet skal afprøve en ny samarbejdsmodel og kan danne grundlag for en større indsats ift. brobygning mellem skole, fritid og foreningsliv.	Formålet er at styrke børns adgang til fritidsfællesskaber – særligt dem, der i dag ikke deltager i foreningslivet – ved at tilbyde forløb i trygge SFO-rammer.	Børn i SFO.	SFO Idrætsforeninger	Fritidsafdelingen Marievang SFO Antvorskov SFO Søndervinden SFO	Pilotprojekt i skoleåret 2025-2026.
	<u>Slagelse Talent Elite (STE)</u> Tilbud til elever i udskolingen på Nymarkskolen og unge på ungdomsuddannelserne med fokus på at sikre trivsel i kombinationen af idræt og skole. Samarbejde mellem skole, foreninger og ungdomsuddannelserne.	At bidrage til at foreningslivet udvikler sig og bliver endnu bedre til at håndtere elite- og talentelevernes behov og hverdag. At bidrage til et meningsfuldt fællesskab for målgruppen.	Børn og unge i klubberne.	Klubber, Nymarkskolen og ungdoms-uddannelser	Klubberne Nymarkskolen Ungdomsuddannelser Fritidsafdelingen	I drift og under løbende udvikling.

Styrke den mentale sundhed						
Indsatsområde	Handling Aktiviteter i handlingen	Formål	Målgruppe	Arena	Aktører	Tidsperspektiv
	Kompetenceløft af foreningslivet, så de i højere grad kan støtte udøverne og skabe de bedst mulige idrætsmiljøer.					
	<u>Bogæderne læseklub</u> Læseklub med møder hver 3. uge hvor der snakkes om de læste bøger.	At styrke børns læselyst og samtidig facilitere et fællesskab omkring læsning.	Børn i 4., 5. eller 6. klasse (10-12 år).	Slagelse, Skælskør og Korsør bibliotek	Slagelse, Skælskør og Korsør bibliotek Folkebiblioteket	I drift
	<u>Dit digitale liv</u> Læringstilbud rettet mod grundskolens mellemtrin og udskoling. Biblioteket hjælper med at sætte fokus på, hvad der sker online og kommer ind på blandt andet både trolls, fake news, billeddeling og god stil på nettet. De enkelte elementer i oplægget afhænger af hvilken årgang, der er på besøg.	At styrke livslang læring og mestring af eget liv.	Grundskolens mellemtrin og udskoling.	Folkebiblioteket eller ude på skolerne.	Skolerne Folkebiblioteket	I drift
	<u>Kulturpiraterne</u> En kulturklub målrettet børnefamilier med børn i alderen 0-12 år, som biblioteket har i samarbejde med flere af kommunens øvrige kulturinstitutioner fx Trelleborg og Slagelse Museum. Medlemmerne modtager flaskepost (nyhedsbreve) 7 gange om året med information om aktuelle aktiviteter målrettet børnefamilier.	At understøtte livslang læring og kulturel dannelse.	Børn i alderen 0-12 år.	Folkebiblioteket og kommunens øvrige kulturinstitutioner.	Kommunens kulturinstitutioner Folkebiblioteket	I drift
	<u>Traumebevidst praksis på småbørnsområdet</u> Opstartsmøder i dagtilbud planlægger Familiekonsulenten - ud fra STROF-modellen - i tæt samarbejde med Nordbycentret og den lokale institution.	At forebygge sekundær traumatisering	Børn af integrationsborgere.	Dagtilbud	Dagtilbud PPR Sprog og Integration Familiekonsulent-teamet i ARI	I drift
	<u>Traumebevidst praksis på skoleområdet</u> På modtageklasseskoler anvendes STROF-modellen mv., som led i TRYK SKOLE indsatsen.	At traumelindre, tilbyde lektiehjælp og forældreforløb.	Børn af integrationsborgere	Modtageklasse-skoler	Dansk Flygtningehjælp Modtageklasseskoler PPR Sprog og Integration Familiekonsulent i ARI	Projekt indtil ultimo 2025/primo 2026
	<u>Familiekonsulentteam</u> Tilbyder børn og unge samt deres familier rådgivning, hjælp og støtte for at forebygge sociale problemer. Familiekonsulenterne som varetager denne funktion, sidder i jobcenteret og arbejder tæt sammen med sundhedsplejerskerne, skolerne og dagtilbud. Ligesom de også arbejder aktivt med brobygning til civilsamfundets aktører.	At øge trivsel, herunder sundhed, for ledsagede og uledsagede flygtningebørn (UMI) og alle flygtningefamilier, familiesammenførte til flygtninge i integrationsprogram.	Flygtninge og Familiesammenførte til flygtninge i Integrationsprogram.	Vejledning i private hjem som del af hjemmebesøg.	Sundhedsplejersker, særligt tilknyttet modtageskolerne. Integrationsnetværket på frivillighedsområdet Familiekonsulent i ARI	I drift og under løbende udvikling.

Styrke den mentale sundhed						
Indsatsområde	Handling Aktiviteter i handlingen	Formål	Målgruppe	Arena	Aktører	Tidsperspektiv
	<u>Individorienterede indsatser</u> Børn, unge og deres familier kan få vejledning om deres udfordringer.	At styrke kriminalitetsforebyggelse og derved øge trivslen.	Børn og unge i alderen 10-20 år.	Skole KPE Klubber Hjemmet	KPE	I drift
	<u>Gadeteam</u> Gadeteam, som består af medarbejdere, der opsøger og møder unge på gaden i hele kommunen. Der skabes en relation til de unge, og de unge, som har behov, får ekstra støtte. Gadeteamet samarbejder med unge om aktiviteter, de gode fællesskaber og en tryk brug af det offentlige rum.	At styrke kriminalitetsforebyggelse og derved øge trivslen.	Børn og unge	Det offentlige rum Rosen og Basen	KPE	I drift og under løbende udvikling
	<u>Brandkadet – Firebirds</u> "Firebirds" forløb strækker sig over 14 uger og her lærer de unge kadetter førstehjælp, teknikker til brandbekæmpelse og brandslukning.	At styrke kriminalitetsforebyggelse og derved øge trivslen.	Børn og unge	Rosen RESC	Slagelse Brand og Redning UngSlagelse KPE	Under udvikling
	<u>Fritidsjob</u> Unge fritidsjobbere i KPE, som går til hånde, laver aktiviteter og hygger med de unge, der kommer i værestederne Basen og Rosen.	At styrke kriminalitetsforebyggelse og derved øge trivslen.	Unge fra 15-17 år.	Rosen og Basen	KPE	Under udvikling
	<u>Netstof.dk – viden og rådgivning til unge om rusmidler</u> Online anonym rådgivningssite målrettet unge 13-25-årige. Netstof er bemandet af professionelle kommunale behandlere og forebyggelsesmedarbejdere, der sikrer at de unge har et professionelt alternativ til de brugerdrevne sites om stoffer, de ellers møder.	At sikre et professionelt møde til de unge online, når de leder efter svar på deres spørgsmål/nysgerrighed om rusmidler.	Ingen aldersbegrænsning i rådgivningen. Sitet er designmæssigt målrettet 13-25-årige. Pårørende Netstof er open source og dermed for alle.	Online	ROS – enhed for rusmiddel og socialpsykiatri	I drift
	<u>Unge Café Kongehavecenteret</u> Et tilbud til unge mellem 18-29 år, som gerne vil være en del af et positivt ungefællesskab. I fællesskabet er der mulighed for at gøre noget aktivt og meningsfuldt sammen med andre unge, med fokus på læring og det positive fællesskab.	At være katalysator for læring, udvikling og vækst. At stimulere nysgerrighed og mod hos unge mennesker til at leve det gode liv. At øge de unges inklusion i samfundets mange fællesskaber, herunder job, uddannelse eller praktik. At de unge kan mestre livet uden støtte eller med mindre støtte.	Unge i alderen 18-29 år.	Caféen holder til på Svendsgade 102, 4200 Slagelse.	CONNECT Ungeenheden	I drift og under løbende udvikling
	<u>CONNECT - et 16 ugers gruppeforløb</u> Unge mennesker med psykosociale udfordringer i alderen 18-30 år.	At understøtte deltagerne i at komme tættere på at få afklaret deres håb, drømme og ressourcer At styrke mulighederne for at deltagerne kan leve et	Unge mennesker med psykosociale udfordringer i alderen 18-30 år. Målgruppen er bestemt ud fra	Ungeenheden Byens rum Der arbejdes målrettet med at bygge bro til lokalsamfundet.	CONNECT Ungeenheden	I drift og under løbende udvikling

Styrke den mentale sundhed						
Indsatsområde	Handling Aktiviteter i handlingen	Formål	Målgruppe	Arena	Aktører	Tidsperspektiv
		selvstændigt og meningsfuldt liv. At styrke deltagernes mentale sundhed, trivsel og inklusion i samfundets mange fællesskaber med et særligt fokus på uddannelse job og praktik.	sammenfald i deltagernes problemstillinger fx ensomhed og isolation.			
Mental sundhed – for alle	<u>Smag dig frem – Gør Danmark Grønnere</u> Flerstrengt indsats, med aktiviteter i skolen, foreningslivet, familien, SFO'en, offentlige kantiner, supermarkeder, medier mm. Partnerskab med Fødevarestyrelsen, Forbrugerrådet Tænk og Madkulturen.	At skabe adfærdsændringer hos børnefamilier og få dem til at spise grønt til glæde for klima og sundhed.	Børnefamilier.	Skole SFO Hjemmet Foreningslivet Offentlige kantiner Supermarkeder Medier	Bæredygtighed Skoler SFO Fritid Helhedsplanen Folkesundhed	Programperiode fra 2025-2028.
	<u>Anerkendelse af frivillige</u> Event til anerkendelse af frivillige i Slagelse Kommune. Eventet indeholder fællesspisning, underholdning i form af fx musik samt en kåring af årets frivillige ildsjæl, Årets frivillige fællesskab og årets frivillige initiativ.	At anerkende frivillige sociale foreninger samt andre frivillige	Alle frivillige, der udfører frivilligt socialt arbejde i Slagelse Kommune.	Spar Nord Arena	Folkesundhed	2025
	<u>Slagelse Synger – Modningsprojekt</u> Modningsprojekt med fokus på sang til brug ved sundhedsfremme og forebyggelse. Modningsprojektet arbejder i fire spor og indeholder bl.a. en korledderuddannelse, afprøvning af sangfællesskaber og -aktiviteter mm.	Styrke grundlaget for at bruge sang og sangfællesskaber til at forbedre sundhed og trivsel blandt borgerne i Slagelse Kommune.	Alle borgere	Slagelse Kulturskole Dagtilbud og Skole m.fl.	Vocal Factory Kulturområdet Folkesundhed	Efteråret 2025. Skal skabe grundlag for fondsansøgninger med fokus på sangfællesskaber.
	<u>En fælles indsats – Den boligsociale helhedsplan</u> Flerstrengt lokalt forankret indsats hvor der arbejdes med mental sundhed bl.a. gennem afholdelse af temaaftener om trivsel, rusmidler og familieliv, ekstra hjemmebesøg fra sundhedsplejersken til at understøtte tidlig opsporing af behov og styrke småbørnsfamiliernes trivsel samt facilitering af fællesskabsaktiviteter. Kombineret med bl.a. rådgivning til voksne med psykosociale udfordringer, beskæftigelsesindsats for borgere med komplekse behov, rådgivning om rusmidler samt mentorforløb for etniske minoritetskvinder med fokus på livsmestring og vej til arbejdsmarkedet.	At reducere chanceulighed i det tidlige voksenliv ved at styrke børn, unge og voksnes trivsel, livsmestring og deltagelse i samfundet gennem helhedsorienterede, lokalt forankrede og tværfaglige indsatser i boligområderne.	Børn, unge og familier i de tre boligområder	Boligområderne Ringparken, Motalavej og Sydbyen	FOB, Bolig Korsør, Slagelse Boligselskab Biblioteket, sundhedsplejen, skoler og dagtilbud Civilsamfundsaktører og frivillige Slagelse Kommune	Projektperiode 2025-2029
	<u>Forfatterarrangementer</u> Hver sæson inviterer Slagelse Bibliotekerne til foredrag ved forskellige forfattere, som kommer og fortæller om deres forfatterskab.	At understøtte livslang læring.	Voksne	Folkebiblioteket	Slagelse Bibliotekerne Folkebiblioteket	I drift

Styrke den mentale sundhed						
Indsatsområde	Handling Aktiviteter i handlingen	Formål	Målgruppe	Arena	Aktører	Tidsperspektiv
	<u>Foredrag indenfor film, musik og samfundsaktuelle emner</u> Hver sæson inviterer Slagelse Bibliotekerne til arrangementer, som belyser forskellige emner indenfor film, musik og det samfundsaktuelle.	At understøtte livslang læring og mestring af eget liv.	Voksne	Folkebiblioteket	Folkebiblioteket	I drift
	<u>Biblioteksklubben</u> Biblioteksklubben sender nyhedsbreve ud til sine medlemmer med invitationer til forskellige arrangementer på biblioteket og -udflugter til kulturinstitutioner udenfor Slagelse Kommune. Tilbuddene er for alle men klubben bliver adviseret, når noget nyt kommer til. Det er gratis at blive medlem.	At understøtte livslang læring, mestring af eget liv og at facilitere et fællesskab, hvor alle er velkomne.	Voksne	Folkebiblioteket og eksterne kulturinstitutioner.	Folkebiblioteket	I drift
	<u>Livestreaminger fra Århus Folkeuniversitet</u>	At understøtte livslang læring under overskriften "Forstå verden med forskere"	Voksne	Slagelse Bibliotekerne i Korsør, Skælskør og Slagelse	Slagelse Bibliotekerne Århus Folkeuniversitet	I drift
	<u>Samtale- og læseklubber</u>	At give deltagerne et øget kendskab til litteratur og/eller samfundsaktuelle emner, og give dem adgang til et litterært funderet fællesskab.	Voksne	Slagelse Bibliotekerne i Korsør, Skælskør og Slagelse Online	Slagelse Bibliotekerne	I drift
	<u>Biblioteksmedhjælper indsatsen</u> Borgere som længerevarende har stået udenfor arbejdsmarkedet, bliver medhjælpere på bibliotekerne i kommunen.	At sikre at sårbare borgere, får en tilknytning til arbejdsmarked og drager nytte af de positive gevinster der er forbundet dermed herunder for mental sundhed.	Borgere som står udenfor arbejdsmarked.	Bibliotekerne i Slagelse Skælskør, Korsør, Slagelse	Biblioteket	I drift
	<u>Byplanlægning</u> Ved planlægning af bolig- og byområder er fokus på nærhed af funktioner, som er koblet til fx fritidsaktiviteter, skole og indkøb som er let tilgængelige for gående og cyklister, og er bundet sammen af stiforbindelser. I byplanlægningen er der fokus på at skabe attraktive byrum, som lægger op til bevægelse og ophold. I nye og eksisterende boligområder skal der sikres flere og bedre faciliteter til rekreation og bevægelse, herunder adgang til formelle og uformelle sportsfaciliteter og rekreative områder, fx gennem adgang til naturområder.	At bevægelse bliver et centralt element i byrummet. At stiforbindelser, for gående og cyklister, binder området og dets funktioner sammen samt lægger op til mobilitet og bevægelse for cyklende og gående.	Alle borgere	Byrum	Teknik, plan og Erhverv	I drift og under løbende udvikling.
	<u>Elcykler</u>	At borgerne afprøver en elcykel inden de evt. køber deres egen elcykel,	Alle borgere	Slagelse Kommune	Teknik, Plan og Erhverv	I drift

Styrke den mentale sundhed						
Indsatsområde	Handling Aktiviteter i handlingen	Formål	Målgruppe	Arena	Aktører	Tidsperspektiv
	Udlån af 10 elcykler og 5 el-ladcykler til kommunens borgere. Cyklerne udlånes i en 4 ugers periode og der er i alt 10 udlånsperioder på et år.	At flere borgere vælger cyklen i stedet for bilen og dermed bevæger sig mere.				
	<u>Vilde naturrum i byerne</u> Etablering af vilde naturrum i byernes grønne områder og ved de kommunale ejendomme fx skoler, daginstitutioner og administrationsbygninger. De skal fungere som lokale grønne oaser.	At målgruppen får let adgang til grønne områder/oaser som kan være med til at øge trivsel og mindske stress.	Alle borgere	Byrum	Virksomhedsledere Kommunale ejendomme	I drift
	<u>Store naturprojekter i det åbne land</u> Opkøb og udvikling af store naturområder. Udvidelse af Nordskoven, udvikling af det nye store naturområde ved Kruusesminde og fremtidige naturområder bl.a. til grundvandssikring.	At give målgruppen mulighed for store naturoplevelser, da naturen og friluft aktiviteter kan være med til at give ro og øge trivslen.	Alle borgere	Det åbne land	Kommunale ejendomme Den danske naturfond, Naturstyrelsen Brugerråd Teknik, plan og erhverv,	I drift og under udvikling
	<u>Landdistriktsudvikling</u> I forbindelse med udvikling af Slagelse kommunes landdistrikter er der blevet lavet 8 lokale udviklingsplaner, som beskriver hvordan områderne ønsker at udvikle sig i fremtiden. Et væsentligt fokuspunkt i udviklingsplanerne er fællesskaber og mødesteder.	At gøre landdistrikterne til endnu bedre steder at bo og leve, hvor fællesskaber er i fokus.	Borgerne i landdistrikterne	Landdistrikterne	Teknik, Plan og Erhverv	I drift
	<u>Landdistriktspuljen</u> Støtte til aktiviteter og tiltag, som fremmer fællesskaber og mødesteder	At skabe rammer for at mødes og styrke fællesskaberne.	Borgerne i landdistrikterne	Landdistrikterne	Teknik, Plan og Erhverv	I drift
	<u>Affaldsindsamling</u> Hvert forår gennemføres affaldsindsamling i landdistrikterne.	At samle affald i fællesskab. At lave en meningsfuld indsats sammen med andre i sit lokalsamfund.	Borgerne i landdistrikterne.	Landdistrikterne	Entreprenørservice lokalrådene Teknik, Plan og Erhverv	I drift
	<u>Gravid- og efterfødselshold</u> Tilbud om gravidsvømning, babysvømning, efterfødselstræning & mødregrupper i svømmehal.	Mere fysisk velvære og bedre mental og fysisk sundhed.	Gravide og forældre til babyer	Slagelse Svømmehal	Slagelse Svømmehal	I drift
	<u>Aquafitness, aquapilates, aquaboard.</u> Forskellige træningsformer i vand.	Mere fysisk velvære og bedre mental og fysisk sundhed.	Borgere + 18 år	Slagelse & Korsør svømmehal	Slagelse & Korsør svømmehal	I drift
	<u>Høj BMI svømmehold</u>	Mere fysisk velvære og bedre mental og fysisk sundhed.	Borgere med BMI over 35	Slagelse svømmehal	Slagelse svømmehal	I drift
	<u>Saunagus</u>	Mere fysisk velvære og bedre mental og fysisk sundhed.	Borgere + 18 år	Slagelse & Korsør svømmehal	Slagelse & Korsør svømmehal	I drift

Styrke den mentale sundhed						
Indsatsområde	Handling Aktiviteter i handlingen	Formål	Målgruppe	Arena	Aktører	Tidsperspektiv
	<u>Veteran svømmetræning</u> Tidligere udsendte kan komme i svømmehallen uden beregning sammen med deres partner.	Rehabilitering, fysisk velvære og bedre mental sundhed.	Tidligere udsendte i krig	Slagelse & Korsør svømmehal	Slagelse & Korsør svømmehal	I drift
	<u>Traumebevidst praksis på beskæftigelsesområdet</u> Flygtningeforældre screenes for traumer og tilbydes op til 10 traumelindrende livsmestringssessioner.	At opspore traumer hos borgere med flygtningebaggrund og støtte dem i at komme tættere på arbejdsmarkedet.	Flygtningeforældre.	Private hjem/ Afdelingen for Integration og Netværk.	Familie-konsulenterne i ARI	I drift.
	<u>Rejsehold i sygefravær</u> Rådgivning til virksomheder og ansatte mhp. at forebygge sygefravær – uanset om det er fysisk, psykisk, trivsel, derhjemme eller på arbejdet. Hjælp til selvhjælp.	At forebygge sygefravær på arbejdspladser i Slagelse Kommune.	Alle borgere som bor og arbejder i Slagelse kommune.	Virksomheder i Slagelse Kommune.	Arbejdsmarked og Integration	I drift.
Mental sundhed – mennesker med særlige behov	<u>Café Amalie og Klub Fri</u> Samlings tilbud til unge og voksne med særlige behov. Hver torsdag aften afholdes cafeen. På cafeen spilles der musik hver torsdag aften.	At bidrage til fællesskab mellem borgere med udviklingshandicap.	Unge og voksne med særlige behov	Aktivitetscenter Teglværksparken Korsør	Handicap og psykiatri Aktivitetscenter Teglværksparken Korsør	I drift
Mental sundhed – ældre samt kronikere og demensramte	<u>Social- og Boligstyrelsens pulje til styrkede kompetencer for omsorgs- og plejepersonale i arbejdet med ensomhed og mistrivsel</u> Udbrede metoder og redskaber til at styrke og understøtte omsorg- og plejepersonales kompetencer til at arbejde med ensomhed og fremme relationer og fællesskaber. Kompetenceudvikling ift. et tættere samspil med civilsamfund og pårørende. Øge brobygningskompetencer hos medarbejdere og kompetencer hos civilsamfundsaktører så disse har blive involveret i borgerforløb. Udbrede ABC værktøjerne og evt. udvikle nye, som bidrager til at styrke og understøtte medarbejdernes kompetencer til at arbejde med ensomhed og mistrivsel og fremme relationer og fællesskaber.	At forebygge, opspore og afhjælpe ensomhed og mistrivsel for ældre borgere.	Ældre med tilknytning til hjemmeplejen. Civilsamfundsaktører eller andre relevante aktører.	Hjemmeplejen	Absalon. Kultur og fritid Frivillige Foreningstilbud. Sundhed og Ældre	Under udvikling. Projekt fra d. 1. januar 2025 til 31. december 2027.
	<u>Musholmbal</u>	At skabe glæde, samvær og oplevelser omkring dans og musik.	For ældre borgere 60 + i Slagelse Kommune.	Musholm	Sundhed og Ældre Frivilligforeningen	2025
	<u>Mentaliseringsundervisning</u> Akademiuddannelser AMU-kurser	At anvende mentaliserings begrebet i mødet med borgere og pårørende, for at evne at se bagom om adfærd og styrke relationen.	Ansatte på plejecentre, Hjemme- og sygepleje, Myndighed og Sundhed og Træning.	Plejecentre	Sundhed og Ældre	I drift

Styrke den mentale sundhed						
Indsatsområde	Handling Aktiviteter i handlingen	Formål	Målgruppe	Arena	Aktører	Tidsperspektiv
	<u>Brugerinddragelse</u> I kraft af Ældreformen drøftes fremtidig brugerinddragelse på plejecentre. Workshop og dataindsamling via survey.	At sikre inddragelse af borgere på plejecentrene	Ældre på plejecentre og deres pårørende.	Plejecentrene	Sundhed og Ældre	Under implementering.
	<u>Leg på plejecentrene</u> At skabe kontinuerlige møder mellem børnehavebørn og beboere på et plejecenter, hvor der gennem fælles sang og leg opbygges relationer og gensidig glæde. Aktiviteterne faciliteres af en musikvært – en medarbejder fra enten daginstitutionen eller plejecenteret – som har ansvar for at skabe en tryk og engagerende ramme for samværet.	At de ældre danske (børne)sange skal vække genklang og erindringer samtidig med at fremme bevægelse ud fra individuel formåen hos både børn og voksne.	Borgere på plejecentrene og børn i børnehavealder	Plejecentret Hjemmet ved Noret Plejecenter Skovvang	Plejecentret Hjemmet ved Noret Børnehaven Rumlepotten Foreningen Samværd	Opstart 2026
	<u>Demensuge i uge 19</u> Hvert år sættes der i uge 19 fokus på demensområdet.	At formidle viden om demens, samt synliggøre demensindsatsen i kommunen.	Borgere, som har interesse for demensområdet.	Rundt omkring i kommunen. Det kan være i biografer, skoler, kirker o.lign.	Sundhed og Ældre Demenstemaet	I drift og under løbende udvikling.
	<u>Daghjem for mennesker med demens</u> For mennesker med demens, hvor ligesindede mødes omkring fællesskab og aktivitet.	At hjemmeboende mennesker med demens kan deltage i fællesskaber med tilpassede aktiviteter. At CTS (kognitiv stimulations terapi) kan være med til at styrke de kognitive evner hos mennesker med demens. At de pårørende til mennesker med demens kan få et frirum til egne interesser og behov.	Borgere med demens, som er visiteret til daghjemmene.	Daghjem Havestuen Daghjem Amaliehaven	Sundhed og ældre Demenstemaet	Under implementering
	<u>Kor for mennesker med demens</u> Der arbejdes på at lave et korevent og evt. efterfølgende fast kor for mennesker med demens.	At styrke målgruppens mentale sundhed ved sang og fællesskab.	Mennesker med demens og deres pårørende.	En af byens kirker eller lignende	Sundhed og Ældre Folkesundhed Demenstemaet	Under implementering
	<u>Guidet fælleslæsning for borgere med demens</u> En uddannet læseguide udvælger litteraturen, læser højt og stiller åbne spørgsmål. Samtalen knytter teksten til deltagerens tanker, følelser og erfaringer. Vi mødes én time ad gangen og deler oplevelsen af litteraturen i et trygt fællesskab. Læse guiderne er frivillige der har fået en uddannelse i at facilitere højtlesning og spørgsmålsstillen for denne specifikke målgruppe.	At skabe meningsfulde sociale fællesskaber blandt deltagerne med afsæt i litteraturen.	Mennesker med demens	Plejecentre Aktivitetscentre Daghjem	Frivillige Læseforeningen Biblioteket Velliv Demensteamet	I drift
	<u>Pårørendecafer</u>	At formidle viden om tilgangen til mennesker med demens.	Pårørende til mennesker til demens.	Midgård Teglværksparken Rådmandscentret	Sundhed og Ældre Forebyggelse	I drift

Styrke den mentale sundhed						
Indsatsområde	Handling Aktiviteter i handlingen	Formål	Målgruppe	Arena	Aktører	Tidsperspektiv
	Der vil være oplæg fra demensteamet og pårørendevejleder.	At formidle viden om hvordan med kan passe på sig selv som pårørende. At skabe netværk for de pårørende.			Demensteamet og pårørendevejleder	
	<u>Trænings og aktivitetsfællesskaber</u> Et frivilligt og varigt trænings- og aktivitetsfællesskab. Tilbuddet findes i mange lokalområder, og er forankret hos de ældre selv, som frivilligt driver aktiviteterne. Understøttelse af de frivillige, som varetager holdene. Opstart af nye hold, hvor der kunne være potentiale for at få ældre sårbare borgere ind i et aktivt fællesskab.	At øge borgernes trivsel, livskvalitet og/eller deres fysiske funktionsniveau. At styrke frivilligheden på ældreområdet og skabe flere aktiviteter for de ældre.	Ældre borgere, særligt pensionister og efterlønsmodtagere, som fx har svært ved at komme til og fra kommunale, private eller foreningsmæssige forebyggende aktiviteter.	Tilbuddet er forankret lokalt på 20 lokationer fordelt på områderne; Vemmelev Korsør Slagelse Skælskør Dalmose Kirke Stillinge	Sundhed og Ældre Aktivitetscentrene	I drift
	<u>Sundhedsfremmende aktiviteter i regi af Aktivitetscentrene</u> Understøttelse og facilitering af forskellige aktiviteter på tværs af de tre aktivitetscentre. Fælles for dem alle er, at de har et mentalt sundhedsfremmende aspekt. Det kan være aktiviteter under fx sociale arrangementer, caféområderne som skaber liv og netværk, kreative aktiviteter og aktiviteter med mental sundhedsfremme som mål. Understøttelse af de frivillige som varetager aktiviteterne. Facilitering af hold af sundhedsfremmende karakter.	At øge målgruppens livskvalitet ved at udbyde sociale og interessebetonede fællesskaber i trygge rammer, som kan være med til at øge den mentale trivsel og forebygge ensomhed.	Pensionister Efterlønsmodtagere Førtidspensionister	Aktivitetscenter Rådmandscentret Aktivitetscenter Midgård Aktivitetscenter Teglværksparken	Sundhed og Ældre Oplysningsforbund Aktivitetscentrene	I drift og under løbende udvikling
	<u>Sundhedstilbud i Forebyggelse</u> Øge sundhedskompetencerne og den mentale trivsel hos borgere som er i forløb i Forebyggelse. Udbyde sundhedsfremmende og forebyggende tilbud. • Undervisningsforløb i hjerte, kol og diabetes • Undervisning i søvn • Mindfulness • Alment sundhedstilbud Arbejde aktivt med brobygning til civilsamfundets aktører.	At øge sundhedskompetencen og den mentale trivsel for borgere i forløb i kommunens sundhedstilbud.	Borgere over 16 år, som har en kronisk sygdom eller har brug for at arbejde med deres sundhedskompetence.	Sundhedshuset Aktivitetscentrene Genoptræningen i Slagelse og Korsør	Patientforeninger Civilsamfundet Sundhed og Ældre Forebyggelse	I drift og under løbende udvikling.

Øget tilgængelighed

Tredje prioriterede område i Sundhedspolitikken

Sundhedspolitikken implementeres løbende ved, at Sundhedsudvalget udpeger, hvilke prioriteringer under de tre fokusområder, som skal indgå i den fælleshandleplan. Det tredje prioriterede område i Sundhedspolitikken blev godkendt af Sundhedsudvalget d. 11. august 2025. Prioriteringen er 'Øget *tilgængelighed*', som er én af tre prioriterede områder under fokusområdet *Lige muligheder*.

Øget tilgængelighed

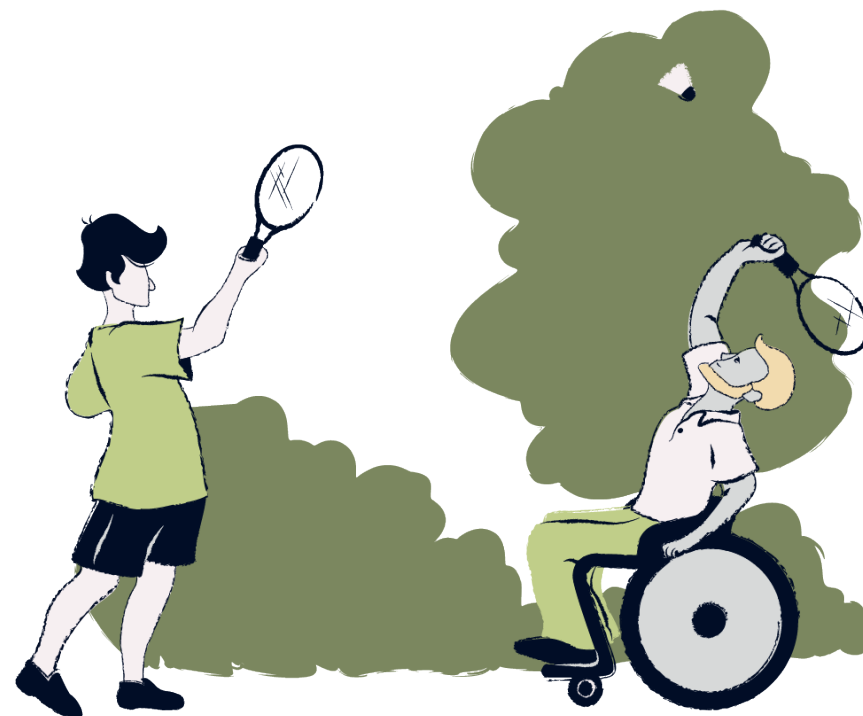
Sundhedspolitikken beskriver følgende om prioriteringer 'styrke den mentale sundhed':

Vi vil sikre sundhedsfremmende og forebyggende tilbud i nærområdet samt skabe fleksible og let tilgængelige kultur-, fritids- og sundhedstilbud. Vi vil skabe sunde rammer, som understøtter, at det sunde valg også bliver det lette valg, fx ved at tænke bevægelse, fællesskab og natur ind i indretningen af det offentlige rum. Vi vil arbejde for, at alle har adgang til de sundhedsydelser, tilbud og indsatser, som findes indenfor kommunegrænsen – både ift. at skabe overblik over muligheder, sikre den fysiske tilgængelighed og anvendelighed.

Handlinger ifm. øget tilgængelighed

I udarbejdelsen af handleplanen har relevante aktører, så vidt muligt, været involveret, og givet bidrag til handlinger og indsatser.

Målgruppen i forbindelse med at øge tilgængeligheden er alle borgere i Slagelse Kommune. Nogle indsatser og handlinger går på tværs af de prioriterede fokusområder og indgår derfor i flere afsnit i handleplanen.



Øget tilgængelighed						
Indsatsområde	Handling Aktiviteter i handlingen	Formål	Målgruppe	Arena	Aktører	Tidsperspektiv
Indsatsområder der arbejdes med	De aktiviteter og handlinger der skal arbejdes med for at opnå formålet.	Hvad vil vi gerne opnå, når vi arbejder med denne handling?	Beskriver handlingens målgruppe.	Beskriver den arena hvor handlingen foregår	Beskriver hvilke aktører der er med i handlingen. Fed = Ansvarlig aktør	Beskriver handlingens tidsperspektiv fx i drift eller ny handling
Tilbud i nærområdet	Sammen kvitter vi Nikotin- og rygestopkurser i borgernes lokal- og nærmiljø.	At borgere stopper deres nikotin- og tobaksforbrug.	Borgere over 18 år.	Lokal- og Boligområder i Slagelse Kommune	Forebyggelse Rygestopkonsulenter ne.dk Folkesundhed	I drift
	<u>Smag dig frem – Gør Danmark Grønnere</u> Flerstrengt indsats, med aktiviteter i skolen, foreningslivet, familien, SFO'en, offentlige kantiner, supermarkeder, medier mm. Partnerskab med Fødevarestyrelsen, Forbrugerrådet Tænk og Madkulturen.	At skabe adfærdsændringer hos børnefamilier og få dem til at spise grønnere til glæde for klima og sundhed.	Børnefamilier.	Skole SFO Hjemmet Foreningslivet Offentlige kantiner Supermarkeder Medier	Bæredygtighed Skoler SFO Fritid Helhedsplanen Folkesundhed	Programperiode fra 2025-2028.
	<u>DIF Get2sport</u> Afholdelse af bevægelsesaktiviteter i og omkring kommunens udsatte boligområder. Fx fodboldskoler, Aqua Camps, ferieaktiviteter og åbne træninger. Understøtte foreningerne i at tage imod flere børn og unge fra boligområderne. Fx ved at arbejde med frivillighed i foreningerne.	At fastholde børn og unge fra udsatte boligområder i foreningslivet. At rekruttere nye børn og unge fra udsatte boligområder til foreningslivet. At styrke frivilligheden i foreningerne	Børn og unge i alderen 2-17 år.	Fritidsafdelingen Lokalområdet Fritidslivet	DIF (Danmarks Idræts Forbund) Fritidslivet Fritidsafdelingen	I drift og under løbende udvikling.
	<u>Liv i landsbyen</u> Folkebiblioteket understøtter sammenhængskraft i landsbyer.	At vise landsbyboer hvilke kulturindsatser der findes.	Borgere i lokalområderne	Tårnborg Boeslunde Omø	Tårnborg Boeslunde Omø Slagelse bibliotekerne	I drift
	<u>En fælles indsats – Den boligsociale helhedsplan</u> Flerstrengt lokalt forankret indsats der bringer velfærdsindsatser tættere på beboerne i boligområderne bl.a. ved at placere kommunale medarbejdere i boligområderne til at skabe brobygning til kommunale og civilsamfundsaktører, så beboere får lettere adgang til relevante tilbud og indsatser.	At reducere ulighed i det tidlige voksenliv ved at styrke børn, unge og voksnes trivsel, livsmestring og deltagelse i samfundet gennem helhedsorienterede, lokalt forankrede og tværfaglige indsatser i boligområderne.	Børn, unge og familier i de boligsociale områder	De tre boligsociale områder Ringparken, Motalavej og Sydbyen	FOB, Bolig Korsør, Slagelse Boligselskab Biblioteket, sundhedsplejen, skoler og dagtilbud Civilsamfundsaktører og frivillige Slagelse Kommune	Projektperiode 2025-2029

Øget tilgængelighed						
Indsatsområde	Handling Aktiviteter i handlingen	Formål	Målgruppe	Arena	Aktører	Tidsperspektiv
	<u>Guidet fælleslæsning for borgere med demens</u> En uddannet læseguide udvælger litteraturen, læser højt og stiller åbne spørgsmål. Samtalen knytter teksten til deltagernes tanker, følelser og erfaringer. Vi mødes én time ad gangen og deler oplevelsen af litteraturen i et trygt fællesskab. Læse guiderne er frivillige der har fået en uddannelse i at faciliterer højtlesning og spørgsmålsstillen for denne specifikke målgruppe.	At skabe meningsfulde sociale fællesskaber blandt deltagerne med afsæt i litteraturen.	Mennesker med demens	Plejecentre Aktivitetscentre Daghjem	Frivillige Læseforeningen Biblioteket Velliv Demensteamet	I drift
	<u>Fælles om det gode ældre liv</u> Med støtte fra Trygfonden. Etablere et korps af flyverfrivillige, der kan bidrage til aktiviteter for og med ældre, herunder Royal Side Run på plejecentre og musik- og dansearrangementer for ældre i kommunen	At skabe mulighed for flere gode leveår med høj livskvalitet for borgere 66+ i Slagelse Kommune ved hjælp af frivillighed og fællesskaber.	Sårbare ældre 66+	Plejecentre og lokalområder	Plejecentre Folkesundhed Lokalforeningen Cykling uden alder. Lokalforeningen: Sammen om det gode seniorliv Svend Nicolaisens orkester Sundhed og Ældre	Finansieret t.o.m. 2025
	<u>Bogæderne læseklub</u> Læseklub med møder hver 3. uge hvor der snakkes om de læste bøger.	At styrke børns læselyst og samtidig facilitere et fællesskab omkring læsning.	Børn der går i 4., 5. eller 6. klasse (10-12 år)	Bibliotekerne i Slagelse Skælskør, Korsør, Slagelse	Skælskør, Korsør og Slagelse bibliotek Folkebiblioteket	I drift
	<u>Solsikkeprogrammet</u> Solsikkesnor som gives gratis til alle borgere med et usynligt handicap. Undervisning til kommunes ansatte i at møde mennesker med solsikkesnoren.	At øge opmærksomheden omkring usynlige handicaps. Bærer man en solsikkesnor signalerer man, at man har et usynligt handicap, som kræver større forståelse fra omverdenen.	Alle borgere med et usynligt handicap	Bibliotekerne i Slagelse, Skælskør og Slagelse	Biblioteker og borgerservice	Fortsætter t.o.m. 2025
	<u>Forfatterarrangementer</u> Hver sæson inviterer Slagelse Bibliotekerne til foredrag ved forskellige forfattere, som kommer og fortæller om deres forfatterskab.	At understøtte livslang læring.	Voksne	Bibliotekerne i Slagelse, Korsør, Skælskør og Slagelse	Folkebiblioteket	I drift
	<u>Foredrag indenfor film, musik og samfundsaktuelle emner</u> Hver sæson inviterer Slagelse Bibliotekerne til arrangementer, som belyser forskellige emner indenfor film, musik og det samfundsaktuelle.	At understøtte livslang læring og mestring af eget liv.	Voksne	Folkebiblioteket	Folkebiblioteket	I drift

Øget tilgængelighed						
Indsatsområde	Handling Aktiviteter i handlingen	Formål	Målgruppe	Arena	Aktører	Tidsperspektiv
	<u>Livestreaminger fra Århus Folkeuniversitet</u> Foredrag som afholdes på Århus universitet bliver streamet direkte hos bibliotekerne.	At understøtte livslang læring under overskriften "Forstå verden med forskere"	Voksne	Slagelse Bibliotekerne i Korsør, Skælskør og Slagelse	Slagelse Bibliotekerne Århus Folkeuniversitet	I drift
	<u>Trænings og aktivitetsfællesskaber</u> Et frivilligt og varigt trænings- og aktivitetsfællesskab. Tilbuddet findes i mange lokalområder, og er forankret hos de ældre selv, som frivilligt driver aktiviteterne. Understøttelse af de frivillige, som varetager holdene. Opstart af nye hold, hvor der kunne være potentiale for at få ældre sårbare borgere ind i et aktivt fællesskab.	At øge borgernes trivsel, livskvalitet og/eller deres fysiske funktionsniveau. At styrke frivilligheden på ældreområdet og skabe flere aktiviteter for de ældre.	Ældre borgere, særligt pensionister og efterlønsmodtagere, som fx har svært ved at komme til og fra kommunale, private eller foreningsmæssige forebyggende aktiviteter.	Tilbuddet er forankret lokalt på 20 lokationer fordelt på områderne; Vemmelev Korsør Slagelse Skælskør Dalmose Kirke Stillinge	Sundhed og Ældre Aktivitetscentrene	I drift
	<u>Sundhedsfremmende aktiviteter i regi af Aktivitetscentrene</u> Understøttelse og facilitering af forskellige aktiviteter på tværs af de tre aktivitetscentre. For at sikre at borgerne har mulighed for at deltage i mentalt sundhedsfremmende aktiviteter udbydes disse i hver af de tre aktivitetscentre, så der er tilbud herom tæt på borgeren. Fælles for dem alle er, at de har et sundhedsfremmende aspekt. Det kan være aktiviteter under fx sociale arrangementer, caféområderne som skaber liv og netværk, kreative aktiviteter og aktiviteter med mental sundhedsfremme som mål. Understøttelse af de frivillige som varetager aktiviteterne. Facilitering af hold af sundhedsfremmende karakter.	At øge målgruppens livskvalitet ved at udbyde sundhed, sociale og interessebetonede fællesskaber i trygge rammer tæt på borgernes bopæl.	Pensionister Efterlønsmodtagere Førtidspensionister	Aktivitetscenter Rådmandscentret Aktivitetscenter Midgård Aktivitetscenter Teglværksparken	Sundhed og Ældre Oplysningsforbund Frivillige LOF FOF Aktivitetscentrene	I drift og under løbende udvikling
	<u>Gadeteam</u> Gadeteam, som består af medarbejdere, som opsøger og møder unge på gaden i hele kommunen. Der skabes en relation til de unge, og de unge, som har behov, får ekstra støtte. Gadeteamet samarbejder med unge om aktiviteter, de gode fællesskaber og en tryk brug af det offentlige rum.	Kriminalitetsforebyggelse og øget trivsel	Børn og unge	Det offentlige rum Rosen og Basen	KPE	I drift og under løbende udvikling

Øget tilgængelighed						
Indsatsområde	Handling Aktiviteter i handlingen	Formål	Målgruppe	Arena	Aktører	Tidsperspektiv
Tilbud i børn og unges hverdagsarenaer	<u>Åben dagtilbud idrætspartnerskaber</u> Præsentation af forskellige idrætter igennem små idrætsforløb. Brobygning over i fritidsfællesskaber. Samarbejde mellem dagtilbuddene og det lokale idræts- og fritidsliv.	At bidrage til mere idræt og bevægelse i dagtilbuddene. At præsentere målgruppen for forskellige idrætsgrene. At styrke samarbejdet mellem dagtilbud, idræts- og fritidslivet. At give ny inspiration og viden til det pædagogiske personale.	Børn i alderen 2-6 år i dagtilbud	Dagtilbud	Dagtilbud Fritidslivet Fritidsafdelingen	I drift.
	<u>Kultur og naturrygsæk</u> Obligatoriske læringsforløb for udvalgte dagtilbud og årgange i pilotfase. På sigt forløb fra dagtilbud til og med 9. klasse. Samtidig et sigte mod inddragelse af civilsamfundet mv. Se hvert enkelt forløb på Skoletjenestens hjemmeside.	At give børn i dagtilbud og folkeskoler i Slagelse Kommune adgang til inspirerende og sanselige læringsforløb, der styrker deres kulturelle og naturfaglige ballast gennem kreative og aktive oplevelser i mødet mellem kultur, natur og læring	Dagtilbud – 9. klasse	Ude og hjemme	Dagtilbud og skoler Kulturafdelingen, Skole og dagtilbud	Pilotfase under løbende udvikling.
	<u>Aktiv transport</u> Øget fokus på cykelundervisning i skolerne, organisering og uddannelse af færdselskontaktlærere, deltagelse i kampagner som fx Alle børn cykler	At øge antallet af børn og unge, der benytter cyklen til og fra skole.	Børn og unge i grundskolen Forældre	Skole	Skole Uddannelses-institutioner Fritidsafdelingen	I drift og under løbende udvikling.
	<u>Åben skole idrætspartnerskaber</u> Præsentation af forskellige idrætter igennem små idrætsforløb. Brobygning over i fritidsfællesskaber. Samarbejde mellem skolerne og det lokale idræts- og fritidsliv.	At bidrage til at eleverne får mere idræt og bevægelse i skoletiden. At præsentere målgruppen for forskellige idrætter. At styrke samarbejdet mellem skolerne og idræts- og fritidslivet. At give ny inspiration og viden til det pædagogiske personale.	Børn og unge i grundskolen.	Skole	Skolerne Fritidslivet Fritidsafdelingen	I drift
	<u>Åben klub idrætspartnerskaber</u> Præsentation af forskellige idrætter igennem små idrætsforløb. Brobygning over i fritidsfællesskaber. Samarbejde mellem klubberne og det lokale idræts- og fritidsliv.	At bidrage til mere idræt og bevægelse i klubtiden. At præsentere målgruppen for forskellige idrætter. At styrke samarbejdet mellem klubber og idræts- og fritidslivet. Give ny inspiration og viden til pædagogiske personale.	Børn og unge i klubberne	Klubberne	Klubberne Fritidslivet Fritidsafdelingen	Under udvikling
	<u>Foreningsforløb i SFO-tid</u> Der igangsættes strukturerede foreningsforløb i samarbejde med Slagelse Håndboldklub, Volleyklubben Vestsjælland og Slagelse Basketball Klub i tre SFO'er.	Formålet er at styrke børns adgang til fritidsfællesskaber – særligt dem, der i dag ikke deltager i foreningslivet – ved at tilbyde forløb i trygge SFO-rammer.	Børn i SFO.	SFO Idrætsforeninger	Fritidsafdelingen Marievang SFO Antvorskov SFO Søndervinden SFO	Pilotprojekt i skoleåret 2025-2026.

Øget tilgængelighed						
Indsatsområde	Handling Aktiviteter i handlingen	Formål	Målgruppe	Arena	Aktører	Tidsperspektiv
	Hver forening gennemfører tre forløb à 6 uger i SFO-tiden. Fritidsafdelingen står for koordineringen, mens SFO'erne og foreningerne varetager henholdsvis det pædagogiske og det aktivitetsfaglige ansvar. Projektet skal afprøve en ny samarbejdsmodel og kan danne grundlag for en større indsats ift. brobygning mellem skole, fritid og foreningsliv.					
	<u>Slagelse Talent Elite (STE)</u> Kompetenceløft af foreningslivet, så de i højere grad kan støtte udøverne og skabe de bedst mulige idrætsmiljøer. Tilbud til elever i udskolingen på Nymarksskolen og unge på ungdomsuddannelserne med fokus på at sikre trivsel i kombinationen af idræt og skole. Samarbejde mellem skole, foreninger og ungdomsuddannelserne.	At bidrage til at foreningslivet udvikler sig og bliver endnu bedre til at håndtere elite- og talentelevernes behov og hverdag.	Børn og unge i klubberne	Klubber, Nymarksskolen og ungdomsuddannelser	Klubberne Nymarksskolen Ungdomsuddannelser Fritidsafdelingen	I drift og under udvikling.
	<u>F.R.I Bevægelsesevent (F.R.I = Fælles Rummer Inklusion)</u> Som en del af arbejdet med at styrke bevægelse og fællesskab blandt unge, inviteres elever fra 7. og 8. årgang til et årligt bevægelsesevent på tværs af kommunens folkeskoler. Eventet planlægges i samarbejde mellem Klubområdet, Ungdomsskolen og Fritidsafdelingen, og har til formål at skabe nye fællesskaber og give eleverne mulighed for at opleve bevægelse på nye og inspirerende måder. I løbet af dagen blandes eleverne på tværs af skoler og klasser, og de deltager i forskellige bevægelsesaktiviteter. Aktiviteterne faciliteres af lokale idrætsforeninger, Ungdomsskolen og klubmedarbejdere. Næste event afholdes den 8. maj 2026	At bidrage til at flere unge får positive oplevelser med bevægelse. At bidrage til fællesskabet blandt udskolingseleverne. At få flere børn og unge ind i foreningslivet.	Udskolingselever 7. og 8. årgang	Skole	Skolerne Fritidsafdelingen Ungdomsskolen Klubberne	I drift
	<u>DIF Get2sport</u> Afholdelse af bevægelsesaktiviteter i og omkring kommunens udsatte boligområder. Fx fodboldskoler, Aqua Camps, ferieaktiviteter og åbne træninger.	At fastholde børn og unge fra udsatte boligområder i foreningslivet. At rekruttere nye børn og unge fra udsatte boligområder til foreningslivet.	Børn og unge i alderen 2-17 år. .	Fritidsafdelingen Lokalområdet Fritidslivet	DIF (Danmarks Idræts Forbund) Fritidslivet Fritidsafdelingen	I drift og under løbende udvikling.

Øget tilgængelighed						
Indsatsområde	Handling Aktiviteter i handlingen	Formål	Målgruppe	Arena	Aktører	Tidsperspektiv
	Understøtte foreningerne i at tage imod flere børn og unge fra boligområderne. Fx ved at arbejde med frivillighed i foreningerne.	At styrke frivilligheden i foreningerne				
	<u>Marievangsskolen Get2Sport</u> Pilotprojektet har fokus på at afprøve effekterne af en helhedsorienteret indsats, hvor eksisterende indsatser som HEL Fritid, BiDS, Åben Skole Idrætspartnerskaber og DIF Get2Sport bliver koordineret og afviklet som en samlet enhed for at brobygningen mellem skolen og foreningen bliver sandsynliggjort. Lærere på Marievangsskolen er frikøbt 15 timer/uge til at opsøge elever udenfor fritidslivet og hjælpe dem til en aktivitet. Dette inkluderer også forældrekontakt, foreningskontakt og aktiv at følge dem til en aktivitet.	At bygge bro mellem Marievangsskolens elever og det lokale foreningsliv, så flere af eleverne bliver en del af aktive fritidsfællesskaber. Dette med særligt fokus på børn og unge bosat i boligområdet, Ringparken, men også Sydbyen i Slagelse.	Elever på Marievangsskolen.	Skole Fritidslivet Lokalområdet	Marievangsskolen DIF (Danmarks Idræts Forbund) Fritidslivet HEL fritid Den boligsociale helhedsplan Fritidsafdelingen	Pilotprojekt for skoleåret 24/25 og forlænget til skoleåret 25/26.
	<u>Læseglædeindsats</u> Større samarbejde mellem folkebiblioteket og pædagogisk læringscenter ift. bogindkøb og nye aktiviteter med elevinddragelse	At skabe større læseglæde hos eleverne, bedre udlån og større fokus på den frivillige læsning i alle former. Flere bogindkøb med elevinddragelse.	Fire skoler som er en del af indsatsen, og elever her i 1. klasse og på hele mellemtrin.	Marievangsskolen, Nymarskolen, Vemmelev Skole og Antvorskov Skole	Marievangsskolen, Nymarskolen, Vemmelev Skole og Antvorskov Skole Slagelse bibliotek Skole og dagtilbud	Projekt til sommer 2026. Skal herefter kunne driftes selvstændigt.
	<u>Arrangementer til at øge læseglæden</u> Slagelse bibliotekerne samarbejder med andre aktører om at afholde event og forløb hvor læsning bliver kombineret med andre aktiviteter herunder strik og spisning.	At øge borgernes læseglæde og fællesskab samtidig med andre interesser	Alle borgere	Kokkeskolen Strikkenet Café Kartoteket	Kokkeskolen Strikkenet Slagelse bibliotekerne	I drift
	<u>Online læsegruppe</u>	Litteraturoplevelse og fællesskab omkring læseglæde	Alle borgere over 18 år	Online	Biblioteket	Efterår 2025
	<u>Forebyggende undervisning</u> Undervisning i grundskolen og på ungdomsuddannelser om fx normsæt, sunde fællesskaber og fælles problemstillinger.	At eleverne tilegner sig indsigt i og forståelse af forskellige livsvilkår og værdier.	Børn og unge i grundskolen og på ungdomsuddannelser	Grundskolen Ungdomsuddannelser	KPE (Den Kriminalpræventive Enhed)	I drift

Øget tilgængelighed						
Indsatsområde	Handling Aktiviteter i handlingen	Formål	Målgruppe	Arena	Aktører	Tidsperspektiv
	<u>SamSTEM</u> Samarbejde mellem skole og virksomhed med læringsforløb på skolen og herefter besøg på virksomheden.	Øget fokus på forskellige virksomheder og de uddannelsesretninger der er og større bevidsthed hos eleverne omkring uddannelse og erhverv.	7. – 9. klasse	På skolen og på virksomheden.	Skoler i Slagelse Kommune. Virksomheder i Slagelse Kommune Skole og dagtilbud, Job og virksomhed.	I drift.
	<u>SSF og seksuel sundhed</u> Eleverne på 5. og 8. klassetrin modtager pubertetsundervisning og individuelle samtaler. Alle sundhedsplejersker og ssf-nøglepersoner fra skolerne får SSF-kursus for at opkvalificere samarbejdet og forløbet omkring seksuel sundhed. SSF-kurserne afholdes af ekstern underviser på Absalon.	At styrke kvaliteten i SSF-faget og seksualundervisning på alle skoler i kommunen gennem opkvalificering af Sundhedstjenesten og SSF-nøglepersoner på skolerne. For hermed at sikre sammenhæng i undervisningen, formalisere samarbejdet mellem skole og sundhedspleje, og understøtte elevernes seksuelle sundhed og trivsel.	Seksuel undervisning rettet mod 5. og 8. klassetrin SSF-undervisning er rettet mod alle elever og klassetrin. sundhedsplejersker Det pædagogiske personale	Alle skoler i kommunen.	Alle skoler i Slagelse Kommune Skole og dagtilbud Sundhedstjenesten Folkesundhed	2 år, 2025 og 2026
	<u>Gadeteam</u> Gadeteam, som består af medarbejdere, som opsøger og møder unge på gaden i hele kommunen. Der skabes en relation til de unge, og de unge, som har behov, får ekstra støtte. Gadeteamet samarbejder med unge om aktiviteter, de gode fællesskaber og en tryk brug af det offentlige rum.	Kriminalitetsforebyggelse og øget trivsel	Børn og unge	Det offentlige rum Rosen og Basen	KPE	I drift og under løbende udvikling
Lige adgang til sundhedsydelser gennem økonomisk støtte	<u>Hel Fritid</u> Fritidsvejledning med henblik på at afsøge mulige nye fritidsaktiviteter til børn, der står uden for fritidslivet Kontingentsupport samt støtte til tøj/udstyr og sociale ture/stævner. Opfølgning med henblik på at børn og forældre føler sig trygge og på sigt kan stå på egne ben.	At få flere børn og unge i udsatte positioner ind i det etablerede idræts- og fritidsliv.	Børn og unge 2-17 år.	Fritidslivet	Fritidslivet Fritidsafdelingen	I drift.
	<u>Flere skal med puljen</u> Der gives tilskud til aktører i fritidslivet der laver tiltag for at få flere ind i aktive fællesskaber.	At understøtte partnerskaber mellem idræts- og fritidsaktører og Slagelse Kommune. Fokus er på tiltag der fremmer sundhed, forebyggelse og aktive fællesskaber	Børn, unge og i Slagelse Kommune.	Fritidsafdelingen Fritidslivet	Fritidsafdelingen	I drift

Øget tilgængelighed						
Indsatsområde	Handling Aktiviteter i handlingen	Formål	Målgruppe	Arena	Aktører	Tidsperspektiv
	<u>Personalesvømning for kommunens ansatte personale.</u> Alle som er ansat af kommunen får rabat på billet.	Mere fysisk velvære og bedre mental og fysisk sundhed.	Alle kommunalt ansatte	Slagelse & Korsør svømmehal	Svømmehallen	I drift
	<u>Landdistriktpuljen</u> Støtte til aktiviteter og tiltag, som fremmer fællesskaber og mødesteder	At skabe rammer for at mødes og styrke fællesskaberne.	Borgerne i landdistrikterne	Landdistrikterne	Teknik, Plan og Erhverv	I drift
Lige adgang til sundhedsydelser gennem rådgivning	<u>Åben anonym rådgivning</u> Råd- og vejledning til alle børn, unge og forældre/værger som oplever et behov herfor.	At forebygge at udfordringer vokser sig store – uformel sparring og snak om det der er svært for den enkelte – Det kan være om alt det den enkelte "slås" med.	Børn, unge og forældre/værger.	Telefonisk	Børn og Unge - Familiehuse	I drift
	<u>Tværfaglige møder</u> Alle skoler og dagtilbud i de forskellige distrikter, har tilknyttet en rådgiver som de professionelle kan få rådgivning og sparring fra om, hvordan de kan agere/ændre de pædagogiske læringsmiljøer for at øge trivslen. De begyndende tegn på mistrivsel/mobning m.v.	At flere børn og unge trives i det almene og forebygger behov for eks. senere foranstaltninger.	De professionelle der modtager vejledning om noget der skal gøres anderledes i omgivelserne rundt om børn/unge/familierne	I nærmiljøet – i dagtilbud/skolen	Børn og Unge – Børn og Familie	I drift
	<u>Individorienterede indsatser</u> Børn, unge og deres familier kan få råd- og vejledning omkring deres udfordringer.	Kriminalitetsforebyggelse og øget trivsel.	Børn og unge i alderen 10-20 år	Skole KPE Klubber Hjemmet	KPE	I drift
	<u>Elevtjenesten</u> Råd og vejledning til elever og de fagprofessionelle, der håndterer elever i det daglige. Der er åbent to timer ugentligt pr. uddannelse og der sidder et tværfagligt panel af KPE, uddannelsesvejleder, ungeguide og (på FGU) myndighed for 18+	Formålet med indsatsen er at mindske frafald på uddannelserne og hjælpe i overgange, hvis frafald ikke forhindres.	Unge, der går på ungdomsuddannelser og FGU i Slagelse kommune	Alle ungdomsuddannelser og FGU	Ungdomsuddannelserne og FGU Ungeenheden,	I drift
	<u>Tilstedeværelse af KPE på grundskoleområdet</u> Fremmøde af distriktsforebygger (SSP) på samtlige grundskoler min. hver anden uge i 2 timer. Råd og vejledning til elever, lærere, pædagoger og forældre omkring risikoadfærd og kriminalitet	Formålet er at gøre bidraget fra KPE synligt, tydeligt og tilgængeligt for skolerne og derigennem forebygge risikoadfærd og kriminalitet tidligere. Formålet opfylder derudover lovgivning fra både folkeskoleloven og retsplejeloven.	Alle kommunale folkeskoler, fri- og privatskoler samt specialiserede skoletilbud	Alle skoler i kommunen	Uddannelsesvejledere PPR Klubber KPE	I drift

Øget tilgængelighed						
Indsatsområde	Handling Aktiviteter i handlingen	Formål	Målgruppe	Arena	Aktører	Tidsperspektiv
	<u>Rådgivningstelefon på demensområdet</u> Borgere, pårørende og sundhedspersonale har mulighed for at ringe direkte til en demensvejleder.	Udbrede viden og støtte til borgere, pårørende og sundhedspersonale	Borgere med demens, pårørende og sundhedspersonale	Telefonisk	Demensteamet	I drift
	<u>Familiekonsulentteam</u> Tilbyder børn og unge samt deres familier rådgivning, hjælp og støtte for at forebygge sociale problemer. Familiekonsulenterne som varetager denne funktion, sidder i jobcenteret og arbejder tæt sammen med sundhedsplejerskerne, skolerne og dagtilbud. Ligesom de også arbejder aktivt med brobygning til civilsamfundets aktører.	At øge trivsel, herunder sundhed, for ledsagede og uledsagede flygtningebørn (UMI) og alle flygtningefamilier, familiesammenførte til flygtninge i integrationsprogram.	Flygtninge og familiesammenførte til flygtninge i Integrationsprogram.	Vejledning i private hjem som del af hjemmebesøg.	Sundhedsplejersker, særligt tilknyttet modtageskolerne. Integrationsnetværket på frivillighedsområdet Familiekonsulent i ARI	I drift og under løbende udvikling.
Lige adgang til sundhedsydelser gennem formidling af tilbud	<u>Socialkompasset – Slagelse</u> Samling af alle sociale- og fællesskabsfremmende tilbud i Slagelse kommune.	At skabe overblik og dermed kendskab til og tilgængelighed for kommunens tilbud.	Alle borgere	Online	Civilsamfund Kommune Frivilligcenter Slagelse	I drift
	<u>Slagelse.dk – Formidling af tilbud og muligheder i Slagelse Kommune</u> Overblik og oversigt over Sundheds-, fritids- og kulturtilbud i Slagelse Kommune.	At skabe synlighed og lettere tilgængelighed til viden om diverse tilbud og muligheder i kommunen.	Alle borgere.	Slagelse.dk-Korpset	Alle redaktører på slagelse.dk Handicap og Psykiatri Folkesundhed	Under udvikling.
	<u>GIS-kort - Overblik over tilbud indenfor handicap og psykiatri</u>	At give borger et overblik over tilbud til sårbare borgere i Slagelse Kommune.	Alle borgere	Slagelse.dk	Handicap og psykiatri	Under udvikling
	<u>Brugerorienterede tekster på hjemmeside</u> For at øge tilgængeligheden arbejdes der løbende med måden der formidles på. Herunder konkret sprogbrug, lictal og piktogrammer.	Gøre information om sundhedstilbud- og ydelser så let forståelige og dermed tilgængelige som muligt.	Borgere og pårørende		Sundhed og ældre Aktivitetscentre Forebyggelse Plejecentre Hjemmepleje	I drift og under udvikling
	<u>Brug af forskellige kanaler til formidling af sundhedstilbud</u>	At gøre informationen tilgængelig på de platforme hvor borgerne begår sig for at skabe synlighed, kendskab og tilgængelighed til tilbuddene.	Borgere og pårørende	SoMe Avis Skærme på biblioteker	CSÆ Aktivitetscentre Forebyggelse Plejecentre Hjemmepleje	I drift og under udvikling

Øget tilgængelighed						
Indsatsområde	Handling Aktiviteter i handlingen	Formål	Målgruppe	Arena	Aktører	Tidsperspektiv
Sunde rammer i det offentlige rum	<u>Byplanlægning</u> Ved planlægning af bolig- og byområder er fokus på nærhed af funktioner, som er koblet til fx fritidsaktiviteter, skole og indkøb som er let tilgængelige for gående og cyklister, og er bundet sammen af stiforbindelser. I byplanlægningen er der fokus på at skabe attraktive byrum, som lægger op til bevægelse og ophold. I nye og eksisterende boligområder skal der sikres flere og bedre faciliteter til rekreation og bevægelse, herunder adgang til formelle og uformelle sportsfaciliteter og rekreative områder, fx gennem adgang til naturområder.	At bevægelse bliver et centralt element i byrummet. At stiforbindelser, for gående og cyklister, binder området og dets funktioner sammen samt lægger op til mobilitet og bevægelse for cyklende og gående	Alle borgere	Byrum	Teknik, plan og Erhverv	I drift og under løbende udvikling.
	<u>Outdoorfaciliteter</u> Som led i udviklingen af fritidsområdet er der afsat 8 mio. kr. i anlægsmidler, hvoraf 1 mio. kr. er øremærket til etablering af hotspots i uderummet. Yderligere 1 mio. kr. er afsat til fundraising, som også kan bidrage til outdoor faciliteter. Området er under løbende udvikling, og der har bl.a. været dialog med kommunens sundhedstilbud om mulige placeringer, der kan understøtte udslusningsarbejdet. Der er desuden søgt midler via DIF til etablering af en friluftspavillon i samarbejde med relevante aktører. Fritidsafdelingen har samtidig fokus på at opdatere og synliggøre eksisterende faciliteter i naturen, bl.a. gennem samarbejde med Entreprenørservice.	At gøre naturen mere tilgængelig og synlig for kommunens borgere og institutioner. Målet er at understøtte både selvorganiseret og organiseret idræt, turisme og rekreativ anvendelse, samt skabe rum for forskellige interessefællesskaber. Der lægges vægt på lokal forankring gennem dialog med potentielle brugere, så faciliteterne udvikles i samspil med dem, der skal anvende dem.	Alle borgere	Fritidslivet Lokalområdet Foreningslivet Kommunale institutioner	Entreprenørservice Kommunikation DIF Fritidsafdelingen	Under udvikling
	<u>Vilde naturområder i byerne</u> Etablering af vilde naturområder i byernes grønne områder og ved de kommunale ejendomme fx skoler, daginstitutioner og administrationsbygninger. De skal fungere som lokale grønne oaser.	At målgruppen får let adgang til grønne områder/oaser som kan være med til at øge trivsel og mindske stress.	Alle borgere	Byrum	Virksomhedsledere Kommunale ejendomme	I drift
	<u>Store naturprojekter i det åbne land</u> Opkøb og udvikling af store naturområder. Udvidelse af Nordskoven, udvikling af det nye store naturområde ved Kruusesminde og fremtidige naturområder bl.a. til grundvandssikring.	At give målgruppen let adgang til store naturoplevelser, da naturen og friluftaktiviteter kan være med til at give ro og øge trivslen.	Alle borgere	Det åbne land	Kommunale ejendomme Den danske naturfond, Naturstyrelsen Brugerråd Teknik, plan og erhverv,	I drift og under udvikling
	<u>Elcykler</u> Udlån af 10 elcykler og 5 el-ladcykler til kommunens borgere. Cyklerne udlånes i en 4	At tilgængeliggøre cykler så flere borgere vælger cyklen i stedet for bilen og dermed bevæger sig mere.	Alle borgere	Slagelse Kommune	Teknik, Plan og Erhverv	I drift

Øget tilgængelighed						
Indsatsområde	<u>Handling</u> Aktiviteter i handlingen	Formål	Målgruppe	Arena	Aktører	Tidsperspektiv
	ugers periode og der er i alt 10 udlånsperioder på et år.					