

Værdisæt for aktivitetscentre

Godkendt marts 2018



Værdisættet for Aktivitetscentrene i Slagelse Kommune er udarbejdet med udgangspunkt i Kommunens overordnede værdimæssige rammer, som den bl.a. kommer til udtryk i værdighedspolitikken og Sundhedstilbuds vision.

Værdisættet forventes at være et aktivt arbejdsredskab for personalet og de mange frivillige i deres daglige gang på aktivitetscentrene. Det skal med andre ord fungere som rettesnor og pejlemærke for medarbejdere og frivillige.

Alle medarbejdere og repræsentanter for brugerne (brugerråd) har været involveret i processen med at udforme værdisættet. Der er blevet lagt vægt på, at hvert center har mulighed for at fastholde deres individuelle særpræg.

OVERORDNET VÆRDISÆT

HVORDAN? – VED AT!

VÆRDIGHEDSPOLITIK	
<ul style="list-style-type: none">• At værdighedspolitikken er udgangspunkt for medarbejdernes arbejde.• At der skabes miljøer, hvor borgerne oplever at blive omsluttet med respekt og værdighed.• At arbejdet med borgeren tager udgangspunkt i borgerens hele livshistorie, og på den baggrund hjælpes og støttes borgeren i at opnå størst mulig livskvalitet.	<ul style="list-style-type: none">• Dialog om emnet på personalemøder/temadage• Høj grad af involvering fra personale og frivillige• Fastlagte temadage med udgangspunkt i emner fra værdighedspolitikken.• Involvering af brugerrådene i udformning af en samlet værdighedspolitik for aktivitetsområdet.• Dialog med brugere/borgere
SKABE FYSISKE RAMMER, DER KAN MEDVIRKE TIL, AT BRYDE ENSOMHEDEN BLANDT ÆLDRE	
<ul style="list-style-type: none">• Der skabes mulighed for, at borgerne kan tilbydes fællesskaber og nye netværk, som kan medvirke til at bryde borgernes isolation og ensomhed.• Sociale fællesskaber der skal medvirke til at bedre den enkelte borgers livssituation.	<ul style="list-style-type: none">• Etablere samarbejder i borgernes nærområder, der kan medvirke til at bryde den enkelte borgers isolation, bl.a. ved initiativer der gør brug af samlingslokaler (aktivitetscentre, beboerhuse, forsamlingshuse o. lign.) i borgernes nærområde.• Mulighed for at udarbejde konkrete samarbejdsaftaler med beboerrepræsentanter, lokalråd, foreninger og ildsjæle om etablering af aktiviteter.• Etablering af mange forskelligartede netværk.

UDSATTE OG SÅRBARE BORGERE

- At der gennem et tæt samarbejde med aktører i lokalsamfundet opnås øget mulighed for at støtte og hjælpe udsatte og sårbare borgere.
- At der kan etableres individuelle tilbud for den enkelte borger. Tilbud der er koordineret med andre faggrupper.
- Processer igangsættes på baggrund af en øget opmærksomhed på den enkelte borgers livssituation, bl.a. gennem tættere samarbejde med psykiatrien, boligselskaber og hjemmeplejen/hjemmesygeplejen.
- Nyt samarbejdsprojekt med hjemmeplejen igangsættes primo 2018.
- Fokus på en god og omsorgsfuld modtagelse af nye borgere.
- Etablering af samarbejdsprojekter fx Spis Sammen, Cykling Uden Alder, vedligeholdende træning, hobbyaktiviteter, udflugter og andre sociale arrangementer på aktivitetscentre og i borgernes nær-områder.
- Motion i eget hjem (Motionsvenner)
- Fokus på demens i samarbejde med demenskonsulent

MOTION OG FOREBYGGENDE SUNDHEDSTILTAG

- At øge antallet af Slagelse borgere i Slagelse Kommune i aldersgruppen 60 +, som aktivt deltager i et eller flere motionstilbud.
- At der over tid sker en individuel og samtidig generel forbedring af borgernes sundhedstilstand i kommunen.
- At den enkelte borger opnår en øget livskvalitet.
- Samarbejdet mellem de fem aktivitetshuses medarbejdere og samarbejdet med patient- og idrætsforeninger udbygges løbende ved etablering af nye motions- og træningstilbud, samarbejdsaftaler, fælles kurser o. lign.
- Udgangspunktet er vedligeholdende og forebyggende indsatser, der kan medvirke til at forbedre borgerens livssituation.
- Fokus på diagnoserettede tilbud: Demens, KOL, hjernesknade mv.

KOST OG MÅLTIDSPOLITIK (ERNÆRINGSPOLITIK)

- At borgernes sundhedstilstand understøttes af muligheden for, at købe et ernæringsrigtigt varmt måltid mad.
- At borgerne har mulighed for dagligt at spise deres måltid i fællesskab med andre.
- At borgerne oplever måltidet som en smagsoplevelse.
- Økomærket tildeles alle køkkener
- Tilbud om varm mad dagligt på alle større centre hvor der er tilknyttet boliger
- Tilbud om varieret og økologisk næringsrigt mad
- Samspisningsmulighed etableres i alle centre
- Uddannelses- og inspirationskurser for køkkenpersonalet skemalægges.

INDDRAGELSE AF FRIVILLIGE – REKRUTTERING OG FASTHOLDELSE AF FRIVILLIGE

- At borgerne føler sig medinddraget og respekteret, når de deltager i et socialt fællesskab.
- At frivillig deltagelse muliggør etablering af et bredere tilbud.
- At frivillige oplever, at de yder en indsats, der er til gavn for andre borgere.
- Belønning og værdsættelse af det frivillige arbejde ved bl.a. kurser med relevant indhold i forhold til den frivilliges arbejdsområde, fx førstehjælpskurser.
- Skabe overordnede rammer for det frivillige arbejde.
- Udarbejdelse af folder med retningslinjer for organisering af det frivillige arbejde på centrene.
- Temadag for brugerrådene.
- Studieture for brugerråd.
- De frivilliges arbejde understøttes af personalet i et tæt og værdigt samarbejde

TVÆRFAGLIGT SAMARBEJDE	
<ul style="list-style-type: none"> • At der opnås et fagligt velfungerende og værdigt tilbud til borgerne ved at anvende de enkelte faggruppers kompetencer koordineret. 	<ul style="list-style-type: none"> • Samarbejdet internt udvikles gradvist ved udbygning af fælles projekter på tværs af faggrupper og centre. • Udbygge samarbejdet i Sundhed og Træning, og med eksterne afdelinger fx hjemmeplejen, CSU, plejecentrene og Misbrugscenteret. • Planlagt samarbejdsprojekt med to hjemmeplejegrupper igangsættes første kvartal 2018.
HENVISNING FRA GENOPTRÆNING	
<ul style="list-style-type: none"> • At borgerne fastholder og gerne forbedrer det funktionsniveau, de har opnået igennem deres genoptræningsforløb. 	<ul style="list-style-type: none"> • Uddannelse af ambassadører. • Tæt dialog mellem genoptræning og aktivitetsområdet. • Vedligeholdelse og udbygning af træningsmuligheder. • Evaluering af tilbuddet bl.a. ved tilfredshedsundersøgelse (interview med henviste borgere). • Faglig opkvalificering
BRUGERDEMOKRATI	
<ul style="list-style-type: none"> • At brugerne oplever sig som aktivt medinddraget i driften af centrene, bl.a. gennem oprettelse af brugerråd. • At drift og udvikling af området og den enkelte institution, bl.a. sker gennem et udbygget brugerdemokrati. 	<ul style="list-style-type: none"> • Fastholdelse af at brugerrådene (historisk) er organiseret forskelligt. • At de formelle retningslinjer omkring valg af brugerråd, rådsarbejdet og rådernes ansvarsområder er klart formuleret gennem vedtægter for rådene. • Afholdelse af faste rådsmøder. • Velorganiseret struktur for det frivillige arbejde.
SAMARBEJDE MED FORENINGER	
<ul style="list-style-type: none"> • At understøtte borgernes muligheder for at deltage i et interessefællesskab ved medlemskab i en forening. • At skabe gode og nemme muligheder for, at borgerne aktivt kan deltage i aktiviteter af kulturel, socialt eller sundhedsmæssig art. 	<ul style="list-style-type: none"> • Samarbejdsaftaler med aftenskoler, Danske Seniorer, Ældresagen, hjerneskadeforeninger, idrætsforeninger m.fl. • Øget samarbejde på motions- og idrætsområdet med henblik på at motivere flere ældre borgere til, at gå til motion og træning i foreningsregi (fokus på deltagelse i holdaktiviteter).
TRANSPORT AF BORGERE TIL AKTIVITETER	
<ul style="list-style-type: none"> • At borgerne lærer at anvende og i dagligdagen støttes i at anvende kørselsordninger med henblik på at fastholde eller forbedre borgernes livssituation. 	<ul style="list-style-type: none"> • Råd og vejledning i forhold til at borgerne anvender de kørselsordninger, der er etableret.
FORMIDLING OG ANNONCERING	
<ul style="list-style-type: none"> • At borgerne er velinformeret om aktivitetsområdets tilbud. • At der kommunikeres hurtigt, tydeligt og let forståeligt. • At der anvendes en bred vifte af informationsmuligheder (ny teknologi og nye informationsplatforme, film o. lign). 	<ul style="list-style-type: none"> • Moderne og konventionel formidling. • Markedsføring af centrene og tiltag for at opnå bredest muligt udbredelse til målgruppen.

RUMMELIG ARBEJDSPLADS

- At centrene påtager sig et socialt ansvar og ser sig som en vigtig medspiller i at skabe rammer, der kan understøtte borgernes fastholdelse eller tilbagevenden til arbejdsmarkedet.
- Centrene fastholder en høj grad af involvering i forhold til at tilbyde jobmuligheder for folk i støttet job.
- Tæt samarbejde med Jobcentret.

DOKUMENTATION OG EVALUERING

- At der føres statistik og foretages målinger på udvalgte områder, for at sikre at indsatsområderne er korrekt udvalgte, og ressourcerne anvendes efter de opstillede målsætninger.
- Statistik på:
- Antal daglige brugere
 - Antal registrerede frivillige
 - Antal aktiviteter
 - Antal dagligt leverede portioner varmt mad
 - Centrene's åbningstider
 - Antal samarbejdspartnere