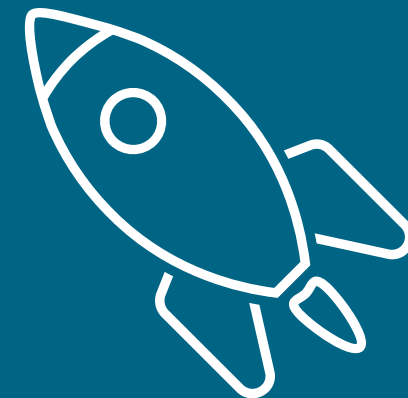


FREMTIDSVÆRKSTED

Hvordan inddrager vi civilsamfund og frivillige i fremtidens ældreliv?

Om fremtidsværkstedet



Fremtidsværkstedet tog udgangspunkt i tema 3 i regeringens ældreudspil:

Værdi om tæt samspil med de pårørende, lokale fællesskaber og civilsamfund

Der er brug for at tænke velfærd på en ny måde. Hvor flere byder ind, og hvor kvalitet er vigtigere, end hvem der leverer velfærden. Vi ønsker en bevægelse fra velfærdsstat til velfærdssamfund, hvor vi sammen skaber velfærden for ældre borgere på tværs af offentlige og private aktører, civil- og lokalsamfund og pårørende.

Deltagerne fik vist tre eksempler på inddragelse af frivillige og civilsamfund, hvorefter de selv skulle bidrage med deres overvejelser om emnet og ideer til, hvordan vi gør det attraktivt at yde en frivillig indsats på ældreområdet?

Deltagerne skrev deres ideer og overvejelser på post-it ud for målgrupperne børn og unge, voksne og ældre.

Ideerne er grupperet og gengivet på de kommende sider.

BØRN OG UNGE	VOKSNE	ÆLDRE

BØRN OG UNGE

Ideer til aktiviteter, hvor der kan være brug for frivillige børn og unge

- Biografture
- Besøgsvenner
- Besøg på biblioteket
- Musik og sang
- Læse avis, fx for svagtseende
- Hjælp til indkøb

Andre ideer til aktiviteter med børn og unge

- Skolerne kan have et fast samarbejde med et plejecenter
- De ældre kan blive inviteret til arrangementer på skolerne
- Udflugt til plejecenter for børnehaver og dagplejer
- Musikskolens elever kan afholde koncerter på plejecentre
- "Hjælp til computer" som skoleprojekt
- Juniormesterlære på plejecenter (en del af den nye folkeskoleaftale)

Andre overvejelser

- Unge mennesker kan leje ledige lejemål på plejecentrene
- De unge skal præsenteres for mulighed for fritidsjob på plejecentre. Det skal være en klart defineret opgave, så de ved, hvad de går ind til.

VOKSNE

Ideer til aktiviteter, hvor der kan være brug for frivillige voksne

- Spisevenner
- Besøgsvenner
- Besøg med kæledyr hos ældre
- Besøgsbabyer
- Gåture
- Kunst og kultur, fx biografture, koncerter, museumsbesøg og teater
- Idræt og motion, fx svømmegrupper
- Musik og sang
- Højtlesning
- Håndarbejde, fx malerkunst
- Sæbeboblekursus
- Rollatortræf
- Cykelpiloter til rickshawture
- Fællesspisning
- Ledsage til aktiviteter
- Vågekoner/vågemænd
- Besøg, som kan aflaste en ægtefælle til et menneske med demens
- Hjælp til IT
- Hjælp til praktiske gøremål, fx hente medicin på apoteket
- Hjælp til indkøb

Overvejelser om frivillighed

- Der er brug for at øge kendskabet til de opgaver, der er for frivillige
- Der er brug for støtte til at oprette spisegrupper eller aktivitetsgrupper for ældre
- Der er brug for mentorer til de frivillige – nogen der kan vejlede de frivillige

Andre overvejelser

- Der er kamp om medarbejderne, og vi skal derfor være en attraktiv kommune for at kunne tiltrække personale
- Vi skal tiltrække børnefamilier

ÆLDRE

Ideer til aktiviteter, hvor der kan være brug for frivillige ældre

- "Bedste"-volley
- Badminton for seniorer
- Fællesspisning, fx bedre muligheder på dagcentrene
- Samtalegrupper
- Madklub
- Spisefællesskaber på vejen eller i byen

Overvejelser om frivillighed

- Frivillighed på ældreområdet handler ikke kun om, hvordan vi kan hjælpe de ældre, men også om, hvordan ældre kan lave frivilligt arbejde, fx:
 - ældre, der hjælper indvandrere på sprogcenter
 - ældre, der lærer børn i børnehaver og skoler gamle lege
 - ældre som hjælpeundervisere i skolerne
- De ældre menneskers viden skal formidles og fortælles
- Brugere af aktivitetscentre motiveres til at hjælpe andre ældre
- Inddrag kirken, fx babysalmesang og gudstjenester

Andre overvejelser

- Ældrekollektiver til fornuftig pris
- Aftenskolerne kan bidrage til sundhed og forebyggende motion
- Aftenskolerne kan lave aktiviteter for ældre med uddannet personale. Det kan fx være på aktivitetscentre eller plejecentre.
- Der kan være brug for fokus på overgangen fra arbejdsliv til pensionistliv
- Vi skal have en holistisk tankegang, hvor vi ikke kun ser, hvad den ældre ikke kan og har brug for hjælp til, men hvad den ældre kan bidrage med.
- Der skal være gratis motionshold for ældre
- Vi skal stoppe med at opdele hold og kurser efter alder
- Vi skal blande førtidspensionister og pensionister
- Integrerede tilbud med børnehaver i ældreområder

ANDRE KOMMENTARER

Overvejelser, der er fælles for målgrupperne

- Større inddragelse af frivillige og civilsamfund er en lang og vigtig proces, der skal igangsættes klogt
- Erhvervsforeninger bør tage medansvar og bidrage (stort og småt)
- Forslag om en stor frivilligdag
- Hvad er Frivilligcentrets rolle?
- Ældreområdet kan informere lokalsamfundet om, hvilke opgaver der er brug for hjælp til
- Hvordan organiserer man frivillighed hos ældre, der bor i eget hjem? Det kunne være organisation, der formidler kontakt mellem frivillige
- Vi skal udbrede "Forsamlingshustanken"
- Indfør "Landsbymodellen", så aftenskolerne kan lave små hold i landområderne
- Foreninger, der låner kommunens lokaler skal forpligte sig til at lave frivilligt arbejde
- Der skal være lokaler, som kan bookes af alle, bl.a. til aktiviteter, som ældre kan deltage i.