

Evaluering af tilbud om

SPISEVENNER

i Slagelse Kommune - den 30. oktober 2018



Indledning og baggrund

Projekt Spisevenner er et tilbud til enlige, småt spisende borgere i eget hjem og har som formål at forebygge ensomhed og fejlernæring hos enlige ældre.

Ældrerådet blev i slutningen af 2016 præsenteret for et lignende tilbud i Odense Kommune, og efterfølgende blev der afsat 113.000 kr. til et tilsvarende projekt i Slagelse Kommune.

Repræsentanter fra Ældrerådet, Ældresagen Korsør og Skælskør, Røde Kors Skælskør og Slagelse, Ungdommens Røde Kors og Frivilligcenteret mødtes i sommeren 2017, hvor de talte om organisering, om fordele og ulemper ved projektet og blev præsenteret for spisevenneprojektet i Odense Kommune.

Der var en generel positiv opfattelse af initiativets formål. Dog blev følgende problemer italesat:

- Det er kun hjemmeboende borgere i egne boliger, der kan få en spiseven
- Der er ikke tale om fællesspisningsarrangementer
- Det er kun modtagere af kommunal mad, der kan få en spiseven
- Det er ærgerligt, at midlerne til projektet tages fra hjemmeplejen
- Det vil måske blive svært at rekruttere frivillige spisevenner.

Ungdommens Røde Kors tilkendegav, at de gerne vil rekruttere unge frivillige til projektet. Røde Kors og Ældresagen ønskede ikke at deltage.

I efteråret 2017 meldte fem frivillige sig til at deltage projektet og sammen med aktivitetskonsulent Bente Nørgaard oprettede de foreningen Spisevenner i Slagelse Kommune med forventning om, at projektet kunne forankres i en anden foreningen ved udgangen af 2018.

Organisering af projektet

Der er nedsat en arbejdsgruppe til at koordinere spisevenneprojektet. Gruppen består af aktivitetskonsulent i Slagelse Kommune Bente Nørgaard, leder af Kirke Stillinge Plejecenter Lilian Nielsen og fire frivillige medlemmer.

Ungdommens Røde Kors har vist interesse for at overtage projektet.

Borgere i projektet

Arbejdsgruppen har i alt været i kontakt til 35 borgere, hvoraf de ni har haft en spiseven på et tidspunkt i forløbet.

Der er mange årsager til, at kun cirka en fjerdedel af borgerne har fået en spiseven, blandt andet demens, dødsfald, flytning til anden kommune, ophør med levering af madservice, misbrug og sygdom.

Frivillige spisevenner

Det har ikke været uden problemer at rekruttere frivillige til projektet, da det stiller særlige krav til den frivillige at komme i borgernes eget hjem. Særligt hvis det er borgere, der har mange udfordringer.

Formidling

Annoncering

Vi har annonceret på mange relevante arenaer og i flere medier:

- Foldere til rekruttering af enlige ældre der modtager mad fra Madservice Hashøj og Det Danske Madhus
- Foldere til rekruttering af frivillige spisevenner
- Plakater i lægehuse og på uddannelsesinstitutioner
- Annonce i sognebladet i Kirke Stillinge
- Annoncering i Frivilligcentrets nyhedsbrev
- Nyhedsbreve fra Projekt Spisevenner

PR

Pressen har vist stor interesse for projektet:

- Artikler i Sjællandske, Ugenyt, Magasinet Pleje, og Hemmet
- Radioindslag i P4 Sjælland
- TV-indslag i TV2 Øst
- Opslag på kommunens Facebookside

Andre aktiviteter

Spisevenner i Slagelse Kommune deltog i Sundhedsuge 41 2018 med et stort biografarrangement for ældre.

Ressourceforbrug

Der har været konsulent tilknyttet i hele forløbet. Anslået 100 timer i perioden fra efterår 2017 til dags dato.

Fremtidig forankring af projektet

Ældresagen og Ungdommens Røde Kors har vist interesse for at indgå i eller overtage projektet, men der er ikke truffet beslutning om det endnu.

Politisk skal der tages stilling til, om der fortsat skal allokeres midler til spisevenner. Hvis projektet fortsat skal køre med kommunal sparring, skal der afsættes midler svarende til fem timer om ugen.

Anbefalinger fra arbejdsgruppen

- Flere målgrupper kan få spisevenner:
 - Borgere på plejecentre
 - Borgere, der køber mad i aktivitetscentrene
- Kendskabet til spisevenneordningen kan udbredes hos personalet i hjemmepleje og på plejecentre, så de kan henvise relevante borgere til tilbuddet.
- Afholdelse af borgermøde om projektet.