

Skema til godkendelse/afvikling af aktiviteter i Slagelse Ældreråd Tilbagemeldingskema til Ældrerådet		
Aktivitet:	14.4.2015 kl. 19-21 i Kongehavecentret Slagelse	Demens er noget vi taler om. Et liv med tryghed, indhold og livsglæde. De pårørendes behov når demensen flytter ind
Formål: Resume	<p>At give inspiration til, hvordan man kan bidrage til at skabe liv med demens, som er værd at leve trods sygdom. Et liv, der i mindre udstrækning er fyldt med isolation, nederlag og frustration og i højere grad tilbyder tryghed, indhold og livsglæde.</p> <p>Foredragsholder Vibeke Drevsen Bach talte om demens, som var det en rejse mellem to planeter. Vi blev taget med på en rejse fra "Jorden til Månen", og vi fik fine eksempler på nye veje i måden at tænke om, tale om, indrette sig på og være sammen med mennesker med demenssygdom. Tiden er kommet til, at vi andre skal lære at rejse i tid og sted, lære at tale "Månsk", som Vibeke beskrev det. Vibeke leverede med metaforen "Blomstring trods demens – en rejse fra Jorden til Månen" et foredrag der indbød til en ny forståelse af livet hos borgeren med demens.</p> <p>"Jeg glemmer, hvad du sagde, jeg glemmer, hvad du gjorde, men jeg glemmer aldrig, hvad du fik mig til at føle".</p> <p>Sådan lød det bl.a. under foredraget.</p> <p>To af Slagelse kommunes demenskonsulenter deltog og var til rådighed v/spørgsmål mv.</p> <p>Idrætskonsulent Bente Würtz Nørgaard gav en smagsprøve på bevægelse og livsglæde og gav en fin information om tilbuddene: Pårørendegrupperne for demensramte, mulighed for deltagelse i "Sjov motion" og rickshawprojektet, Cykling uden alder. Der var lagt diverse informationsmaterialer frem til fri afbenyttelse.</p>	
Forventede udgifter:	29.800 kr. Bevilget jan.2015	Samlet udgift: 17.856 kr. + gaver.
Tovholder Vedr. arrangementet:	Birgit Jørgensen og Sonja Mikkelsen, Slagelse Ældreråd (aktivitetsarbejdsgruppen)	
Orientering:	Ældrerådsmøderne: I januar, februar, marts 2015, samt ved mail med annonce for arrangementet	
Arbejdsgruppens/tovholders vurdering af, om formålet med aktiviteten er opnået	Med baggrund i de tilbagemeldinger arbejdsgruppen har modtaget og reaktionerne fra deltagerne umiddelbart efter mødet, samt arbejdsgruppens egne observationer og oplevelser af mødets forløb, vurderes formålet opfyldt. Ældrerådet fik ros for fortsat at skabe opmærksomhed på emnet, og på dette, at demens er noget, man taler om. Der var 76 deltagere heraf 4 fra arbejdsgruppen.	
Konklusion:	Det var ikke noget helt almindeligt foredrag vi fik at høre,	

	<p>Vibeke Drevsen Bachs anvendelse af metaforen "en rejse fra Jorden til Månen" beskriver demens, som denne sygdom kan opleves af både de syge og de pårørende. Med indlevelse og et stærkt personligt islæt, fik vi et indblik i en verden, som mange desværre får et personligt forhold til. Rammerne i Kongehavecentret og forplejningen fungerede godt. Positive tilbagemeldinger fra deltagerne. Ros til de altid velvillige frivillige der hjalp til i forbindelse med mødet.</p>
15.4.2015/ældrerrådets aktivitetsarbejdsgruppe	