Modelillustration af MESTRINGSENHEDEN Slagelse Kommune

Målgruppe

Unge i alderen fra 15-25 år

Målgruppen defineres som alle unge der ikke kan indplaceres i det ordinære skolesystem.

Herunder er der tre subgrupper:

Unge med fysiske handicaps,

Unge med psykisk sårbarhed,

Unge med sociale udfordringer.

Faser

4 faser

- Opsporing
- Mestrings-plan
- Trænings-aktiviteter
- Opfølgning

Hovedaktiviteter

Recoveryorienteret
Inddragende
Tværfagligt

- Screening
- Inddragende samtaler
- Fælles overblik

- Tværfaglige møder
- Formulering af Mestringsplan

Træningsaktiviteter iværksættes med fx samarbejdspartnere

Prøvehandling/procedure/aftaler/

- ✓ 5 unge og deres forældre
- ✓ Der afholdes max. 5 dialogmøder – hvorefter der skal foreligge en "mestringsplan" og der skal være bygget bro til en træningsaktivitet.
- ✓ Møderne er aktiverende samtaler der virker afklarende omkring den unges egne drømme og handlingsmuligheder (ift. uddannelse, netværk, bo i egen lejlighed, selvhjulpen i hverdagen mm.).
- ✓ Mestringsplanen består af bevidste aktiviteter som udvikler egenmestring og selvstændighed. Fokus er på ressourcer, håb og drømme.
- ✓ Opfølgning foregår i prøveperioden hver 3. måned.
- ✓ FIT score anvendes til alle møder – både ift de unge og ift forældrene.

Resultater på kort sigt

Indsats- og borgerniveau

Indblik i den unges ressourcer og drømme / skabe relation, tillid, håb, ansvar

Koordination på tværs / Den unge oplever at der tages udgangspunkt i egne ressourcer og mål

Værdi for borgeren / Øget indsigt i egen mestring og udviklingspotentialer

Virkninger på mellemlang sigt

Unge

15-18 årige

- ✓ Opnår et bedre mestringsniveau, dvs. at afhjælpe de unges oplevede udfordringer og problematikker mest muligt, fremme selvstændighed, handlekraft og trivsel
- ✓ Fysisk og psykisk sundhed
- ✓ Fritidsforhold og venskaber
- ✓ Uddannelsesparat
- ✓ Inklusion
- ✓ Mestre eget liv
- ✓ Mindske behovet for kommunal støtte