



SLAGELSE
KOMMUNE

Center for
Arbejdsmarked
& Integration

Ungehuset
Anette Steffensen
23. august 2017

NOTAT

Psykologtilbud i Ungehuset

Budgetforliget 2017, har fokus på;

- "At der tilbydes gratis psykologhjælp via Ungehuset til unge med særlige udfordringer. I individuelle og gruppeforløb. Skal koordineres med uddannelsesinstitutionernes tilbud om psykologbistand."

Der er indgået aftale med Selandia om køb af ydelser fra Selandias psykologer med mulighed for samtaler og telefonrådgivning. Pt. betjener psykologerne Ungehuset med telefonrådgivning, samtaleforløb og gruppeforløb. Der har siden januar til august 2017 været gennemført 75 samtaleforløb á 3-9 enkeltsamtaler samt et 8 ugers gruppeforløb for 12 unge. Aktuelt er der mulighed for samtaler to dage om ugen og telefonrådgivning fire dage om ugen. Når tilbuddet er fuldt implementeret senest januar 2018 betjener psykologerne Ungehuset med hvad der svarer til lidt over en fuldtidsstilling.

Valg af denne løsning baseres på tidligere erfaringer. Jobcentret har tidligere haft egen psykolog ansat, hvor vedkommende manglede det faglige fællesskab. I og med der vil være tre psykologer ansat, er der mulighed for et fagligt fællesskab. Her udover sørger Selandia for udvikling af deres medarbejdere. Endelig har denne model været prøvet af i et halvt års tid fra august 2016 – januar 2017 og det er vurderingen, at det fungerer godt.

Uddannelsespsykologer

Siden august 2016 er der udviklet en model, hvor psykologerne, der betjener tilbuddet definerer sig selv som "uddannelsespsykologer". Uddannelsespsykologerne og tilbuddet bygger på en platform med et klart fokus på uddannelsesforløb og med retningen imod et helt konkret defineret mål; uddannelse.

Målgruppen defineres som dem, der *kan* arbejdes med "psykologisk" dvs. de unge der har en vilje til at ville arbejde med sig selv og udvikle sig, uagtet eksempelvis diagnoser eller andet.

Uddannelsespsykologerne lægger vægt på en kombineret tilgang, der både kan rumme rådgivende, terapeutiske og mere behandlende samtaler.

I dette tilbud er det psykologerne selv, der står for både modtagelse af henvisninger og eventuelle viderehenvisninger til andre tilbud. Dette gør at psykologerne kan være med til at afdække behov for eventuelle gruppeforløb indenfor forskellige temaer. Eksempelvis er der på den baggrund afprøvet to mindfulness-forløb på 8 uger for en gruppe på hver 12 unge. Derudover tilbyder psykologerne en telefonrådgivning, hvor eksempelvis også sagsbehandlere har mulighed for at henvende sig omkring en ung. Det har vist sig at være en gevinst for sagsbehandlere i en hurtig afklaring af, hvad der skal ske med en ung.