

Sundhedsudvalget: Evaluering og opfølgning på Fokusmål 2022 - Folkesundhed

Pejle- mærker	Fokusmål	Evaluering og status på Fokusmål	Fokusmål fortsat relevant og begrundelse	
Forbedret sundhedsprofil for alle	1. Der er etableret tværgående og beslutningsdygtige arbejdsfællesskaber indenfor bevægelse, mental sundhed, overvægt, tobak, rusmidler og kroniske sygdomme i efteråret 2021.	Der er etableret arbejdsfællesskaber på alle fem områder, som har fungeret indtil vedtagelse af genåbnet Budget 2022. I arbejdsfællesskaberne var der bred repræsentation af medarbejdere fra relevante fagområder. De første resultater af arbejdsfællesskabernes indsats er beskrevet i orienteringssag på Sundhedsudvalgets møde den 28. februar 2022. Arbejdsfællesskaberne er pauseret ind til besparelserne i Budget 2023-26 er udmøntet.	Nej	Midler til forbedring af sundhedsprofilen (den generelle forebyggelsespulje) indgår som besparelse i Budget 2023-2026 og samtidig er der en væsentlig reduktion af medarbejderressourcer i Folkesundhed, som ikke gør det muligt at opretholde de fem arbejdsfællesskaber i den nuværende form. Folkesundheds medarbejdere har været tovholder og facilitator i forhold til arbejdsfællesskaberne.
	2. Der er udarbejdet handleplan og mål for indsatser for de fem temaer inden udgangen af 2021.	Arbejdet med handlingsplaner er påbegyndt, men ikke fuldført, som følge af besparelserne på området. Der foreligger handleplaner i forhold til mental sundhed, tobak samt bevægelse for børn og unge. Handleplanerne er ikke politisk godkendte, men har fungeret som retningsgivende for det forebyggende sundhedsarbejde på folkesundhedsområdet.	Ja	Det er fortsat relevant, at arbejde med handleplaner indenfor de forebyggende sundhedsindsatser - dog ikke nødvendigvis de fem indsatser. Det kan også være handleplaner for særlige målgrupper. Det vil være relevant at indtænke konkrete handleplaner i forbindelse med udarbejdelse af ny Sundhedspolitik.
	3. Der igangsættes og/eller tilpasses løbende koordinerede og helhedsorienterede tiltag jf. handleplanerne indenfor de fem temaer frem mod 2024.	Der er igangsat flere koordinerede og helhedsorienterede tiltag bl.a. bevægelse i dagtilbud og skoler og indsats på tobakområdet.	Ja	Det er fortsat relevant at arbejde med koordinerede og helhedsorienterede tiltag indenfor de forebyggende sundhedsindsatser. Det vil være relevant at indtænke konkrete tiltag i en handleplan i forbindelse med udarbejdelse af ny Sundhedspolitik.
Forebyggelse af sygdom og Forebygge at kroniske sygdomme forværres	1. Forbedret sundhedstilstand for borgere, der benytter aktivitetscentre gennem oplysning om muligheder for et aktivt og sundt seniorliv, herunder hvordan man kan styrke sin mentale sundhed og forebygge ensomhed.	Der har været dialog med aktivitetscentrene, som selv har varetaget opgaven.	Ja	Det er fortsat relevant at forbedre sundhedstilstanden blandt borgere, der benytter aktivitetscentre samt ældre borgere generelt, så muligheden for et aktivt og sundt seniorliv øges. Det vil være relevant at indtænke konkrete tiltag til et sundt og aktivt seniorliv i en handleplan i forbindelse med udarbejdelse af ny Sundhedspolitik.

Sundhedsudvalget: Evaluering og opfølgning på Fokusmål 2022 - Sundhedstilbud

Pejle- mærker	Fokusmål	Evaluering og status på Fokusmål	Fokusmål fortsat relevant og begrundelse	
Forbedret sundhedsprofil for alle	1. Udslusning (audit) - borgers ønsker og plan for det videre forløb.	Medarbejderne i Sundhedstilbud arbejder i alle forløb med fokus på, at den effekt borgerne opnår kan overføres til andre aktiviteter og forankres når forløbet stopper. Det er uvist hvorvidt borgerne holder sig aktive efter endt forløb. Der er ikke afsat ressourcer til opfølgning efter en forløb (eks. 3 eller 6 mdr.). Det er fagpersonernes oplevelse at dialog om udslusning giver mening for borgerne, da der kan være usikkerheder ift. hvad de kan og må efter et sygdomsforløb.	Nej	Det er væsentligt for effekten af forløbene at borgerne formår at omsætte det lærte/de nye funktioner til en aktiv livsstil og derigennem fortsat kan vedligeholde det opnåede. Samtidig påvirkes sundhedsprofilen i positiv retning. Det er dog et forankret fokus, så det kræver ikke længere ekstra indsatser.
	2. Spotte behov.	Via WIPP indsatsen er der særligt fokus på at spotte borgere der har behov for tilbud i nærområdet for at holde sig fysisk og mentalt aktive. Der har i alle købstæderne været oprettet nye WIPP indsatssteder og der arbejdes på at disse fastholdes og at nye kommer til.	Ja	Det er politisk besluttet at vi via WIPP indsatsen arbejder med at fremme sundhedsprofilen. Der afventes pt. politisk beslutning om, i hvilket omfang Wipp skal fortsætte i 2023 og frem, da delfinansiering i 2022 er sket via ekstra midler til netop dette projekt.
	3. Tænke KRAMS og fællesskaber ind i alle sammenhænge - medarbejderne klædes løbende på med ny viden og fokus på lokale aktiviteter.	Udgangspunktet for arbejdet i Sundhedstilbud er KRAMS faktorerne. Der tages afsæt i en helhedsorienteret tilgang til borgerens situation, og der arbejdes med at inddrage borgerens egne ressourcer i arbejdet med at opnå den enkeltes målsætning. For aktivitetscentre gælder at der her særligt er fokus på at skabe fællesskaber, og det samme gælder for WIPP indsatsen.	Nej	Fællesskaber forebygger ensomhed og ensomhed er en faktor der påvirker den enkeltes livskvalitet i negativ retning. KRAMS er udgangspunktet for at arbejde med en bedret sundhedsprofil i Slagelse Kommune. Det er et forankret fokus, så det kræver ikke længere ekstra indsatser
	4. Sikre tilbud lokalt og i dialog med borgerne om behov/ ønsker - laver årlig status.	Her er det særligt WIPP indsatsen der har været bragt i anvendelse. Der er en målsætning om at der i udgangen af 2022 er 15 etablerede steder, hvorfra WIPP hold fungerer. Det ser aktuelt ud til at den målsætning holder.	Ja	Fællesskaber forebygger ensomhed og ensomhed er en faktor der påvirker den enkeltes livskvalitet i negativ retning. KRAMS er udgangspunktet for at arbejde med en bedret sundhedsprofil i Slagelse Kommune.

Sundhedsudvalget: Evaluering og opfølgning på Fokusmål 2022 - Sundhedstilbud

Pejle- mærker	Fokusmål	Evaluering og status på Fokusmål	Fokusmål fortsat relevant og begrundelse	
Øget fokus på rehabilitering	1. Hjemmeterapeuterne er tilstede ude i hjemmeplejen og inspirerer samt opfanger behov. Følges via data, men der opnås også resultater i de tværfaglige dialoger.	Der er en igangværende intern undersøgelse og dialog omkring hvordan vi bedst kvalitetssikrer indsatser, mål og fokus i rehabiliteringsforløb. Arbejdet skærper fokus i forløbene, og giver indsigt i, hvordan vi får mest værdi ud af rehabiliteringsforløbene.	Ja	Arbejdet pågår og er aktuelt pauseret pga. overgang til Nexus, men forventes at være færdigt i starten af 2023.
	2. Fokus på det hele menneske og inspirere til et sundt liv.	Fokus er en naturlig del af den rehabiliterende tankegang. Der er en igangværende intern undersøgelse og dialog omkring hvordan vi bedst kvalitetssikrer indsatser, mål og fokus i rehabiliteringsforløb. Arbejdet skærper fokus i forløbene, og giver indsigt i, hvordan vi får mest værdi ud af rehabiliteringsforløbene	Ja	Arbejdet pågår og er aktuelt pauseret pga. overgang til Nexus, men forventes at være færdigt i starten af 2023.
	3. Tage udgangspunkt i motivationen hos den enkelte - "blødt" parameter, som medarbejderne trænes i at have fokus på i mødet med borgerne.	Afsættet er, at der i arbejdet med at opnå den enkeltes målsætning tages afsæt i hvad der motiverer den enkelte. I et ethvert forløb er det væsentligt at borger er motiveret for at opnå målet/fremskridtet/ændringen. Når barrierer identificeres vil medarbejderne, ud fra en motiverende samtale, afsøge muligheder. Ingen medarbejdere har på det seneste været på kursus i emnet, men det overføres via introduktion og sidemandsoplæring.	Ja	Det er et nødvendigt fokus, men det er også en indarbejdet del af arbejdet, så det nu er mere fastholdelse af det lærte der er i fokus.
	4. Skabe netværk og samarbejder med frivillige, foreninger mm (udslusning).	Primære afsæt er her aktivitetscentrene. Der arbejdes kontinuerligt med dette fokus og det er et fokus der drøftes på personalemøder og med brugerne.	Ja	Aktuelt pga. forandringerne i aktivitetscentrene vil der skulle findes nye samarbejdsformer/flader for nogen af de eksisterende samarbejder og der er samtidig behov for at dyrke nye samarbejder. Derfor er der behov for det fortsatte fokus.

Sundhedsudvalget: Evaluering og opfølgning på Fokusmål 2022 - Sundhedstilbud

Pejlemærker	Fokusmål	Evaluering og status på Fokusmål	Fokusmål fortsat relevant og begrundelse	
Forebyggelse af sygdom og Forebygge at kroniske sygdomme forværres	1. Skabe muligheder for læring og dermed grobund for at leve hensigtsmæssigt ift. sygdom. Aktiviteterne evalueres og tilpasses derefter.	Undervisning og træning tilpasses kontinuerligt ift. de borgersammensætninger der er tilstede. Medarbejderne er efterhånden godt trænet i dette.	Nej	Der er behov for at fastholde metoden, men kompetenceniveauet vurderes at være tilstrækkeligt. Det er dog et forankret fokus, så det kræver ikke længere ekstra indsatser.
	2. Samarbejde med relevante aktører - følges jf. forbedret sundhedsprofil	WIPP, samarbejder med frivillige, samarbejde med folkesundhed, videomøder med borgerne, samarbejde med region ift. KOL, samarbejde med Progrez ift. forskning.	Ja	Der er behov for hele tiden at have øje for muligheder og tage afsæt i hvilke ressourcer vi kan stille til rådighed, ift. arbejdet med sundhedsprofilen. Ressourcer, mulige samarbejder og hvor størst effekt/læring kan opnås er afgørende for hvad der tilvælges af indsatser på området.
Ældrevenlige boliger	1. Skabe aktiviteter i nærområdet samt udbrede viden om, hvad der lokalt sker.	WIPP har været hovedfokus her. Udbredelsen om mulighederne sker via lokale fora, Facebook, avis, fagpersoner m.fl.	Ja	Kontinuerligt fokus er nødvendigt for at fastholde allerede opståede fællesskaber og skabe nye.
Fremtidens aktivitetscentre	1. Skabe og understøtte aktiviteter samt fællesskaber i lokalområder og på aktivitetscentre	Det er hele fundamentet i aktivitetscentre at skabe fællesskaber og tage afsæt i brugernes ønsker og behov, men også at tiltrække brugere, som har behov for fællesskab, men som ikke deltager. Fokus er at medarbejderne ikke skal bære aktiviteterne, men skal understøtte at de starter op og holdes i gang.	Ja	Særligt når aktivitetscentre fremover bliver færre er det vigtigt at der fortsat er fokus på at bringe flere frivillige, foreninger og andre aktører i spil, således at begrænsningen ikke bliver antallet af ansatte i aktivitetscenteret ift. at skabe fællesskaber og aktiviteter.
	2. Sikre, at aktiviteter tager udgangspunkt i brugernes ønsker og behov, men også være synlige for nye brugere.	Som ovenfor.	Ja	Særligt når aktivitetscentre fremover bliver færre er det vigtigt at der fortsat er fokus på at bringe flere frivillige, foreninger og andre aktører i spil, således at begrænsningen ikke bliver antallet af ansatte i aktivitetscenteret ift. at skabe fællesskaber og aktiviteter.