

# FREMTIDSVÆRKSTED

---

Hvordan ser rehabilitering ud i fremtidens ældreliv?

# Om fremtidsværkstedet



Fremtidsværkstedet tog udgangspunkt i tema 1 i regeringens ældreudspil:

## *Værdi om selvbestemmelse for den ældre*

*Vi skal have en ældrepleje, hvor der er plads til, at mennesker er forskellige – også når vi bliver ældre. Her er selvbestemmelse, omsorg og gode relationer afgørende.*

Deltagerne fik præsenteret en video med et fremtidsscenario med et fiktivt borgerforløb. Med udgangspunkt i videoen blev der afholdt afstemninger i rummet, som grundlag for debat om emnerne *ulighed, inddragelse og beslutningsstøtte*, samt *brug af borgerrapporteret data*.

Afslutningsvist blev deltageres bud på “pejlemærker” for fremtidens rehabiliteringsforløb debatteret i rummet.

Videoen kan ses via dette link: [Film om fremtidens rehabilitering](#)



Konference om fremtidens ældreliv den 17. april 2024

# Om fremtidsværkstedet

---



Indledning/præmis for dialog:

*"**Formålet** med rehabilitering er at muliggøre et meningsfuldt liv med bedst mulig aktivitet og deltagelse, mestring og livskvalitet".*

*"Der findes i dag ikke et **struktureret værktøj til inddragelse og beslutningsstøtte**. Vi ved ikke særlig meget om hvad vi får ud af at rehabilitere, og **ressourcefordelingen** baseres i dag på subjektive skøn og krav fra dem som efterspørger mest".*

Problemstillinger:

**A. Ulighed:** "Er forskelsbehandling en hensigtsmæssig måde skabe retfærdighed på"?

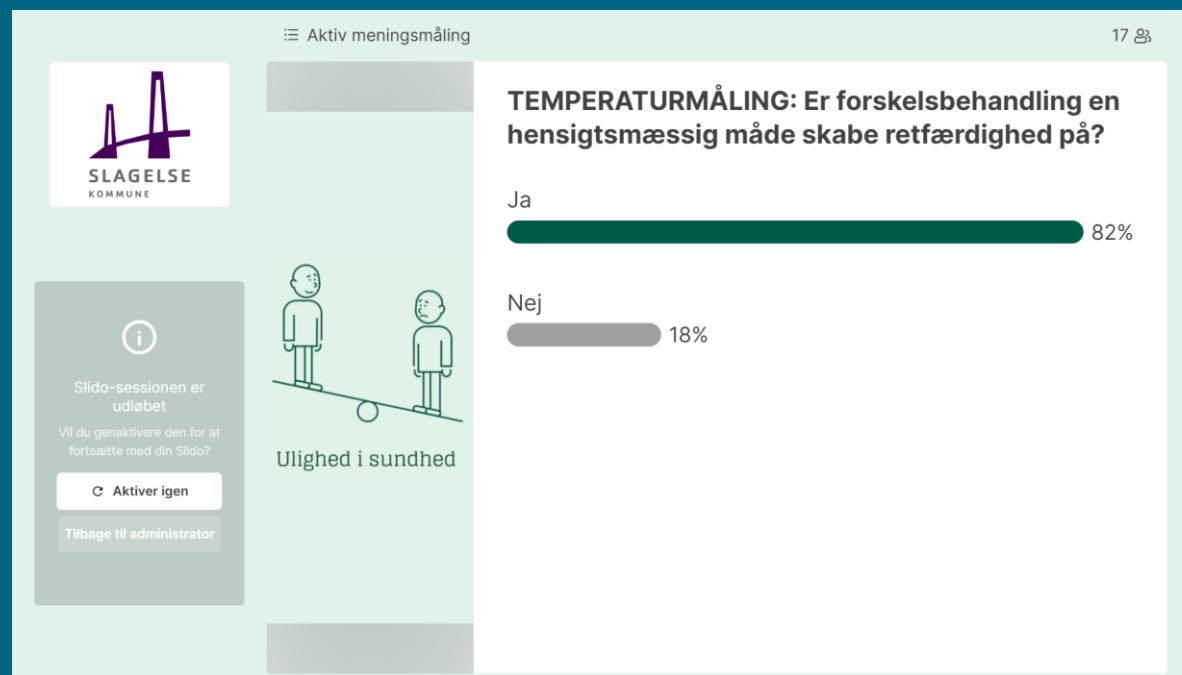
**B. Inddragelse og beslutningsstøtte:** "Når vi bruger borgeres egne data til at engagere deres netværk, identificere behov, planlægge og følge op på rehabiliteringsforløb, hvad skal vi så være særligt opmærksomme på"?

**C. Pejlemærker i fremtiden:** "Hvad er jeres **pejlemærker** for fremtidens rehabiliteringsforløb"?

# ULIGHED

## Opmærksomhedspunkter:

I rummet var der til de 2 afstemninger overvejende opbakning til at møde borgerne forskelligt afhængigt af sundhedskompetencer og ressourcer.



# INDDRAGELSE OG BESLUTNINGSTØTTE

## Opmærksomhedspunkter:

I rummet var overvejende opbakning til at introducere et værktøj til inddragelse, dialogstøtte og evaluering.

Vi skal være særlig opmærksomme på borgers retstilling og privatliv, og samtidig tage forbehold for at data er et udgangspunkt for dialog og tildeling, og ikke et facit. Behovet for at møde en fagperson bør fortsat prioriteres, specielt for de der har behov (samt de ikke digitale borgere).

Å Aktiv meningsmåling 14

**SLAGELSE KOMMUNE**

Slido-sessionen er udløbet  
Vil du genaktivere den for at fortsætte med din Slido?  
Aktiver igen  
Tilbage til administrator

Borgernes egne data bruges til:

- inddrage netværk
- opspore særlige behov
- tilrettelægge forløb
- følge op på forløb

2024 ————— 2035

**Når vi bruger borgernes egne data til at engagere deres netværk, identificere behov, planlægge og følge op på rehabiliteringsforløb, hvad skal vi så være særlig opmærksomme på?**

Relevant fagpersonale sammen m  
Risiko for forkert spørgsmål  
Hvad motiverer borgerne  
Borgers habilitet  
Understøtte videre dialog  
Pas på privatliv  
Accept fra borger  
**Retssikkerhed og fejl**  
GDPR  
Personlig pleje  
Svarer borger retvisende?  
Manglende Compliance  
At motivationen er til stede.  
Skal mødes af en fagperson  
Må mødes af en fagperson.

# PEJLEMÆRKER

## Opmærksomhedspunkter:

At rehabiliterings-understøttelsen er tilpasset borgers behov og kompetencer - og den er en kombination af personlig og digital understøttelse.

Retssikkerhed og ordentlighed

Ligeværdig proces

Prioritering er OK

Hurtig igangsætning

Sundhedspædagogik

Fokus på ret til egen-bestemmelse (respekt)

Fokus på hverdagsliv

Se borgeren hvor de er og løfte dem, derfra

Bedre sundhedstilstand

Processen er fin på lang sigt

Det skal være en gevinst for borgeren

Realisme

Alle skal ikke have samme hjælp

Det skal være en gevinst for borgeren"

Helt klart, at der fuld forventningsafstemning

Gensidig respekt for borgers behov og ønsker



# UDSAGN FRA "SIG DIN MENING BOKSEN".

## UDSAGN:


*"Der skal bro-bygges til aktivitetshusene, så borgerne ikke sidder ensomme derhjemme og kun får besøg af hjemmeplejen, det bør ikke være deres opgave".*

*"I forbindelse med ældrereformen, der synes jeg det er vigtigt at vi i Slagelse Kommune tager højde for at ældrereformen kun tager højde for borgere der har nået pensionsalderen. Hvad med den 34 årige som modtager hjemmehjælp grundet en bilulykke. Hendes nabo modtager "helhedspleje" fordi hun er nået pensionsalderen. Husk også at tage højde for hvordan man giver "helhedspleje" til de yngre borgere med behov".*

*"Selvbestemmelse: Når jeg bliver gammel vil jeg selv have lov til at bestemme hvordan mit liv det skal være. Kunne man ikke lave en "kontrakt" med Kommunen ligesom man har "den sidste vilje" hvor borgeren, mens de stadig kan det, kan beskrive ønsker håb og drømme? Så det ikke er min familie der skal træffe beslutninger på mine vegne".*

Konference om fremtidens ældreliv den 17. april 2024

## KOM OG TAG EN SNAK OM REHABILITERING

Prakishåndbog 


Håndbog om  
rehabilitering på  
ældreområdet  
- Viden, metoder og  
inspiration til praksis

SUNDHEDSSTYRELSEN

SLAGELSE  
KOMMUNE

## KIG IND I "SIG DIN MENING" - BOKSEN

Alle tilkendegivelser behandles  
anonymt, og optagelserne  
slettes efter at udtalelserne er  
anonymiseret.

Prakishåndbog 

Håndbog om  
rehabilitering på  
ældreområdet  
- Viden, metoder og  
inspiration til praksis

SUNDHEDSSTYRELSEN

SLAGELSE  
KOMMUNE