

**Fra:** no-reply@slagelse.dk  
**Sendt:** 29. marts 2023 10:41  
**Til:** Casper Skov Andersen; Signe Vig Jensen; Marlene Enersen Maagaard; Mads Schulze Morley  
**Emne:** Ny ansøgning til Flere skal med-puljen  
**Vedhæftede filer:** lykkelige\_s\_rby\_flere\_skal\_med\_tidsplan.pdf;  
lykkelige\_s\_rby\_flere\_skal\_med\_projektbeskrivelse.pdf;  
lykkelige\_s\_rby\_flere\_skal\_med\_budget.pdf

# Slagelse Kommune

## Indtastede informationer:

**Navn på forening, organisation eller lignende**  
Sørbymagle IF

**Forenings/organisationens CVR-nummer**  
34547580

**Kontaktpersonens navn**  
Anders Sørensen

**Tlf. nr.**  
22720035

**Mail**  
formanden@sifsport.dk

**Kontaktpersonens funktion i projektet**  
medinitiativtager af LykkeLiga Sørby

**Titel på partnerskab/indsats**

Fysisk og psykisk handicappede inkluderet i aktiv idræt

### **Hvad søger I om tilskud til?**

Vi søger tilskud til samarbejde med bosteder, specialskoler og skoler. Midler til at frikøbe vores instruktører i deres reelle arbejdstid til trænerfunktioner i partnerskaber.

Vi søger tilskud til markedsføring, trykte medier og branding.

Vi søger tilskud til bolde, tøj og rekvisitter.

### **Vedhæft tidsplan for partnerskab/indsats**

[/media/forms/upload/form\\_b05e1aac-bd41-4c86-90ab-5429afbb2e57/b231aca0-2b9c-4ad6-94dd-1959a911365c/lykkelige\\_s\\_rby\\_flere\\_skal\\_med\\_tidsplan.pdf](#)

### **Vedhæft uddybende projektbeskrivelse**

[/media/forms/upload/form\\_b05e1aac-bd41-4c86-90ab-5429afbb2e57/3a6e0b0d-474d-4084-9a19-dc4bd60b4ecf/lykkelige\\_s\\_rby\\_flere\\_skal\\_med\\_projektbeskrivelse.pdf](#)

### **Hvordan vil I aktivere målgruppen/målgrupperne for indsatsen?**

Det nuværende tilbud er håndboldtræning i en meget blød variant. Bevægelse og motion bliver aktiveret igennem leg, glæde og motivation. Tryghed og gensynsglæde er vigtige elementer, i målet om fastholdelse og inklusion. Medlemmerne vil fremadrettet blive implementeret i udviklingsfasen af foreningen. Når vi favner så bredt i vores målgruppe, vil behovet for at dele op senere, med stor sandsynlighed komme. Der skal helt enkelt være plads til alle, der tidligere eller nu - føler sig udenfor.

### **Redegør for, hvorvidt og hvordan jeres indsats er nyskabende, innovativ osv.?**

Vi har undersøgt hvor mange reelle tilbud der er målrettet vores målgruppe i Slagelse kommune. Vi kan ikke få øje på andre foreninger der inkluderer disse. Vi høre det samme fra målgruppens forældre - og i sig selv er dette dybt alarmerende. Nogle få vil gerne inkludere denne målgruppe sammen med det etablerede foreningstilbud. Det har vi bare set for mange eksempler på ikke lykkedes. Derfor er dette nyskabende i Slagelse kommune, og et meget stort behov. Vi har heller ikke før set så god synergi imellem trænere og medlemmer. Når

så stor en gruppe, med så fagligt kompetente personer - søger ind for at være frivillige, så kan vi noget særligt sammen. 80% af trænergruppen har job som pædagog i specialområdet.

### **Hvordan er partnerskabet/indsatsen i tråd med relevante undersøgelser?**

Tal fra hele landet:

Hver 4. barn føler sig ensom - Hver 3. barn oplever skilsmisse - Over 100.000 børn og unge kontakter børnetelefonen hvert år - Omkring 10% færdiggøre ikke folkeskolen - Der mangler hjælp, økonomi, sociale netværk, fritidsaktiviteter, fællesskab,

Dansk handicap forbund skriver således:

Man ved ikke præcist, hvor mange mennesker med handicap, der er i Danmark. Man regner dog med, at omkring ti procent af en befolkning har et handicap. Det er svært at sætte et præcist tal på, hvor mange mennesker med handicap, der er i Danmark. Det skyldes for det første, at man ikke har tradition for at registrere den slags i Danmark, og for det andet er det svært helt præcist at definere, hvad et handicap er, og hvornår et menneske har et handicap. WHO - Verdenssundhedsorganisationen og European Disability Forum opererer dog med tal, der siger at omkring 10-15 procent af en befolkning har et handicap. Stort set det samme når SFI - Det Nationale Forskningscenter for Velfærd frem til i deres rapport om udviklingen i handicap og beskæftigelse fra 2002-2014. SFI's tal medtager dog alle de mennesker, som selv har angivet, at de har et handicap eller et længerevarende helbredsproblem, og derfor ligger deres tal en lille smule højere end de to andre organisationers.

Grunden til, at det kan være så svært at sige præcist, hvor mange mennesker med handicap, der er herhjemme, skal i høj grad findes i det faktum, at det er svært at definere, hvad et handicap er. Vi kan sammenfatte at vores defineret målgruppe er meget stor, og tager vi et kig på Slagelse Kommune, er specifikke foreningstilbud af en meget begrænset størrelse. Slagelse kommune har ca. 238 folkeoplysende foreninger – og heraf har ca. 5 foreninger et konkret inklusionstilbud til målgruppen. De konkrete tilbud er som oftest dannet via handicaporganisationer. Vi er bekymrede for vores målgrupper. Vi kan se at de bliver glemt, ensomme og depressive. De mister eller besidder ikke stor grad af selvværd.

**Hvordan understøtter partnerskabet/indsatsen vores idrætspolitik og evt. andre relevante politikker?**

Taget fra Slagelse kommunes idrætspolitik:

**IDRÆT UANSET NIVEAU OG FORUDSÆTNINGER**

Borgernes forudsætninger og muligheder for fysisk aktivitet er forskellige, og særlige behov

kan spille ind i muligheden for at have et aktivt fritidsliv, f.eks. blandt gruppen af borgere, der

enten har et handicap eller er psykisk sårbare. Alle borgere kan have stor glæde af idrættens

sundhedsmæssige og sociale fordele uanset et handicaps karakter eller omfang. Idræt og bevægelse skal være en naturlig del for alle gennem hele livet, så borgere med særlige behov også får styrket muligheden for et aktivt liv.

I forhold til Slagelse kommunes idrætspolitik, fremlagt i 2015 - så er vi der ikke endnu. Derfor er vores tilbud meget relevant.

**Vedhæft budget for partnerskabet/indsatsen**

[/media/forms/upload/form\\_b05e1aac-bd41-4c86-90ab-5429afbb2e57/bb0024aa-f788-4d58-ac53-d795d2288a1d/lykkelige\\_s\\_rby\\_flere\\_skal\\_med\\_budget.pdf](#)

**Ansøgt beløb**

85000

**Har I søgt om/fået tilskud til partnerskabet/indsatsen fra andre? Hvis ja, hvem og evt. modtaget beløb?**

Nej det har vi ikke.

**Hvordan bidrager I selv til partnerskabet/indsatsens gennemførelse? Fx i form af økonomi, arbejdskraft osv.**

Den økonomi og indsats vi ansøger, kan ikke stå alene. Vores trænere er alle frivillige. Dele af det ansøgte skal bla. anvendes til at købe nøglepersoner fri fra arbejdet, til de beskrevne tiltag

**Giver partnerskabet/indsatsen indtægter i form af entré og/eller deltagerbetaling?**

Formålet er at optage medlemskaber, på lige vilkår som vores nuværende medlemmer. Kontingentet koster kr. 500 om året.

**Har I tidligere modtaget tilskud fra os til indsatsen/partnerskabet?**

Nej

**Personlige oplysninger**

True

**Læs mere om Slagelse Kommune**

[På Slagelse.dk](http://Slagelse.dk)



### **Partnerskab flere skal med puljen** **Projektbeskrivelse**

*Resume/mål:* Det er mandag, klokken er ved at være 4 om eftermiddagen. Emil fra bostedet Krogen er ved at pakke sin taske. For sammen med Ida og Josefine fra CSU, Anton som ikke har været i skole de sidste 2 måneder, Asger, Johan og Jeppe fra Storebæltsskolen er det deres første rigtige træning i Sørbyhallen. Line, Andreas og Jakob fra FGU har også sagt at de vil komme til træning. De glæder sig men er også lidt spændte. De kender Louise og Gitte, deres LykkeLigatrænere.

De var netop ude og snakke med Emil, de har været trænere i idrætstimen på CSU og Storebæltsskolen, og de føler alle tryghed i at møde dem igen. For Anton er det lidt anderledes, han har taget sin far med, og de har aftalt at møde et kvarter før, for at hilse på en tredje træner der hedder Kamilla.

Træningen begynder kl. 17, og i hallen plejer der at komme imellem 20-25 medlemmer i denne træning. Inklusionen er gennemarbejdet flere gange, for trænergruppen har en klar struktur, hvilket mange af LykkeLiga Sørbys medlemmer, har et stort behov for.

Årsagen til det enkelte medlems deltagelse er mange artet. Flere har diagnoser, flere har handicaps og nogle føler sig helt enkelt mere trygge her, end de idrætstilbud som de tidligere har droppet ud af. Samtidig har der været en stor stigende tendens af unge med psykiske udfordringer. De lukker sig inde, føler sig ikke ligeværdige med andre og bliver indesluttet. Til Sørby LykkeLiga træning er der plads til alle.

*Projekt flere skal med:* Vores fokus og målretning for projektet er unge 13-25 år. Målgruppen er alle som har rigtig svært ved at føle sig integreret af et idrætstilbud. Unge med fysisk eller psykisk handicap, diagnoseramte eller som helt enkelt følte sig udenfor da de troppede op i den lokale fodboldklub eller gymnastikforening. I Sørbymagle IF ved vi det godt, vi har set det flere gange. Fodboldklubben glæder sig hvis de får et nyt medlem, hvis bare han er en dygtig boldspiller. Badmintonklubben vil gerne have unge med flair for fjerbolden, og i hockeyklubben er det ganske enkelt svært at lære sporten, hvis du ikke er startet fra 5-6 års-alderen. Men hvem samler alle de andre op, og hvorfor er det ikke blevet interessant at skabe et lækkert idrætstilbud til dem. Et tilbud hvor den bløde bold er metoden til leg, og hvor det er mindre væsentligt at lære 3-meter og skridt.

Mærkværdigt er det også, at vi - som forening - bilder os ind at vi kan inkludere de fleste i vores nuværende idrætstilbud. I LykkeLiga Sørby tillader vi os at vende det lidt på hovedet. De fleste idrætstilbud er oftest mere ekskluderende end de er inkluderende. Og kan vi i det vante foreningsmiljø, mønstre et hold til turneringen, eller danne en god gruppe for gymnastik-



instruktøren, så er målet nået. I sig selv skal dette heller ikke kaste kritik af sig. For de gør som oftest godt for nogle. Men vi overser mange – rigtig mange.

Vi har lavet undersøgende arbejde hos LykkeLiga Sørby. Formålet med dette arbejde var at finde ud af hvor mange der reelt er i vores ovennævnte defineret målgruppe i Slagelse kommune. Vi er kommet frem til mere end 1.000 unge i alderen 13-25 år. Det er mange. Det er faktisk rigtig mange.

Derfor er det rigtig interessant for os at tilrette forskellige træningsøvelser, være i øjenhøjde med de nye medlemmer, for at sikre og udvikle til netop deres alderstrin. Vi har øvet os i målgruppen 5-16 år. Vi har set den dybere forskel, når der er plads til den enkelte, plads til en krammer, et knus, smil og latter. Disse elementer er en stor del af de 3 kvarter om mandagen, for her er det vigtigere med sjov og leg, end læringen omkring 3-meter kast, skridt eller overtrådt. Sammen med disse bløde værdier, bliver der koblet motion og bevægelse på.

For Sørbymagle IF var LykkeLiga konceptet midlet til at komme i gang. I sig selv var det ikke håndboldsporten der var afgørende for at starte op med tilbud til den gruppe af unge der var længst væk fra foreningslivet. Men vi mente at kendskabsgraden, og det at det var afprøvet før – vil være en god start i inklusionen.

Vi har selvfølgelig også været nødt til at øve os på hvordan den enkelte træning skulle være, når nu det enkeltes behov var så forskelligartet. 2 medlemmer med cerebral parese, 1 medlem med synshandicap, et medlem kommer i gangrollator, flere med diagnoser som autisme, ADHD m.m. og et par medlemmer som er mental retarderet. Så sammen med andre som var normalt fungerende, men nervøse for foreningslivet har det selvfølgelig givet mange snakke undervejs.

Men en gennemgående kompetence hos alle vores medlemmer er den voksende empati for deres holdkammerater. Et foreningsfælleskab med et stort hjerterum. En fantastisk oplevelse at være vidne til – og virkelig afgørende for at man vil hinanden det bedste, uanset evnerne i hallen.

Lægger vi så til at vi har en trænergruppe, som i starten var 5 personer – nu 8. De 6 af disse har følt sig kaldet til den frivillige opgave, fordi de arbejder med det pædagogiske område i deres daglige job. Flere af dem fortæller med store smil om de oplevelser denne nye forening giver, og Kamilla sagde fornyelig at hun var meget overrasket over hvad det gav hende fagligt, til hendes nuværende job. Så hun så det klart som kompetencegivende at være frivillig hos LykkeLiga Sørby. Se så er vi nået langt.

Trænergruppen i sig selv har fået opbygget et fantastisk teamgruppe samarbejde. De træner, de evaluerer, de mødes til trænermøder og de afstemmer hele tiden behov og metoder – for at skabe de optimale rammer for børnene.





Flere skal have 1 til 1 træning, flere bliver bedre til at gå i mindre grupper, og nogle handicaps sætter yderligere krav til en kombination af faglighed, empatisk tilgang og forståelse samt en meget stærk situationsfornemmelse.

Nu har vi øvet os i målgruppen 5-16 år, vi kan se at vores tilgang skaber medlemmer og fællesskaber. Derfor er det oplagt for os at tage næste skridt med målgruppen 13-25 år. Et træningstilbud som skal forløbe med sit eget spor, og hvor vi kan bygge på de ældste fra 5-16 målgruppen.

*En forældrekommentar efter sin søns første træning:*

I går var en stor dag 🥳

”Endelig har vi fundet en fritidsaktivitet, som kan rumme Noah og hans autisme.

**LykkeLiga** afholder håndbold hver mandag, og i går var Noah afsted for første gang.

Han var SÅ nervøs og græd af frygt, samtidig var han mega spændt og glad ❤️ heldigvis var der en masse andre børn fra hans skole, og alle tog bare fantastisk imod ham 😊

Mit gamle farhjerte blev simpelthen så rørt ❤️❤️❤️

Noah formåede at komme igennem sin frygt, og fik spillet både stikbold og håndbold 🦵 Og endnu bedre, så glæder han sig til hver mandag fremover, og gik i seng med et kæmpe smil på læben ❤️😁

Lykkeliga er håndbold for børn med diagnoser, eller børn der ikke føler de passer ind andre steder ❤️🦵”

Når så mange børn er i målgruppen, og største delen af denne målgruppe har så ekstra svært ved selv at turde komme ned i hallen og være med, er det også ekstra vigtigt at vi får mulighed for at komme ud til dem, kunne have mulighed for at mødes med dem og deres forældre. Samtidig skal vi også arbejde med medlemskaber i nye former, for at bostedet kan bakke op, specialskolen kan købe ind eller ungeområdet kan se et partnerskab foran sig, og prøve det af. Vi skal ikke ud og bede om penge de enkelte steder. Men vi skal italesætte værdier, motion, indhold og fællesskab. Vi skal have mulighed for at afsætte tid til oplæg, deltage i elevmøder, have møder med elevråd, kommunen, FGU etc. Vi ved at hvis det unge individ føler fællesskab i idrætsforeningsmiljøet, så er det nemmere at interagere i andre sociale sammenhænge i samfundet. Det er en sidegevinst, og samtidig en hovedgevinst.

For nok er vi glade for at være 15 medlemmer efter 4 måneders eksistens. I en eller anden form var det også hvad vi havde sat næsen op efter. At skabe en forening under Sørbymagle IF, hvor målgruppe og tilbud er et match, er ikke fremmed for os – helt uden at det skal lyde selvhøjtideligt. Men vi tror på egne evner, og vi tør også række ud i eberørt vand.

Men det bekymrer os samtidig, at der ikke er – eller er meget få tilbud til denne store målgruppe i Slagelse kommune. Disse børn der står udenfor, vil vi helt enkelt gerne integrere en langt større del





af. De bidrager til at vores forening bliver mere helstøbt. Vi ønsker også at række ud til bredere samarbejdsformer med skoler, bosteder, kommunen m.m. for her vil vi kunne bidrage til at gøre en mærkbar forskel for flere.

Vi har beskrevet indsatserne for vores ønske for næste sæson, og vi mener at der ligger et stort behov for, at vi sammen med vores samarbejdspartnere, kan løfte flere ind i fællesskabet. Her er tale om en bred ekskluderet målgruppe der for mange foreninger ligger lidt fjernt – men vi er klar!



## Partnerskab flere skal med puljen

### Tidsplan

2023

August – oktober

tilbudt undervisning på 1 specialskole hvor vi ønsker at medinstruere/undervise i håndbold, afvejet træning hvor der tages hensyn til målgruppen. Opsøgende arbejde hos gymnasier, FGU, CSU m.m.

August – december

Besøge kommunens bosteder, FGUer, gymnasier m.m. for at fortælle om vores foreningstilgang – med et inkluderende formål. Tilbyde samarbejde med skoler, bosteder etc.

August – december

Markedsføring på sociale medier, målgruppespecifikt. Nye medlemmer, nye trænere, bosteds medlemskab, specialskolemedlemskab, studentermedlemsskab.

November- december

tilbudt undervisning på skoler, hvor vi ønsker at medinstruere/undervise i håndbold, afvejet træning hvor der tages hensyn til målgruppen. Vi slutter afslutningsvis af med fællestæning i Sørbyhallen sammen med de øvrige LykkeLiga medlemmer.

2024

Januar - februar

tilbudt undervisning på 1 specialskole hvor vi ønsker at medinstruere/undervise i håndbold, afvejet træning hvor der tages hensyn til målgruppen. Opsøgende arbejde hos gymnasier, FGU, CSU.

Januar - juni

Besøge kommunens skoler, deltagelse med oplæg på forældremøder, fortælle og tilbyde medlemspakkeløsninger til skolens elever. Fysisk og psykisk handicappede, unge i skoleværing, unge som føler sig ekskluderet i fællesskaber. Danne fællesskaber med lokale unge organisationer som eks. headspace.

Januar – juni

Markedsføring på sociale medier, målgruppespecifikt. Nye medlemmer, nye trænere, bosteds medlemskab, specialskolemedlemskab, skoleværingselever og børn som føler sig udenfor fællesskabet.

Marts - juni

tilbudt undervisning på 1-2 specialskole hvor vi ønsker at medinstruere/undervise i håndbold, afvejet træning hvor der tages hensyn til målgruppen. Undervejs inviterer vi til fællestæning med de



Øvrige LykkeLiga medlemmer, 2-3 gange i dette forløb, for at give eleverne en tryghedsfølelse. Målet er selvfølgelig at flere skal med.



**Partnerskab flere skal med puljen  
Budget**

Opsøgende konsulentarbejde, møder med diverse skoler, specialskoler og handicaporganisationer aug 2023 – jun 2024 150 timer a kr. 200,-	kr. 30.000,-
Træningsdeltagelse hos skoler, bosteder og specialskoler 150 timer a kr. 200,-	kr. 30.000,-
Indkøb af ekstra udstyr, med voksende antal medlemmer og tiltag	kr. 15.000,-
Inklusionssamlinger, forældremøder, møder med elevråd m.m.	kr. 10.000,-
Markedsføring online august 2023 – juni 2024	
professionel fotograf	kr. 10.000,-
filmproduktion i samarbejde med Sørby Esport	kr. 10.000,-
onlinemarketing facebook	kr. 10.000,-
<b>I alt</b>	<b>kr. 115.000,-</b>
Selvfinansiering	kr. 30.000,-
<b>Ansøgt beløb</b>	<b>kr. 85.000,-</b>