

# Værdighedsmidler til plejecentre i 2016-2018

## 2016:

### LIVSKVALITET OG SELVBESTEMMELSE – STYRKELSE AF DET AKTIVERENDE TEAM

Alle beboerne på plejecentrene skal opleve en øget livskvalitet og selvbestemmelse i hverdagen. Dette sker i form af såvel individuelle forløb som fælles aktiviteter.

Borgerne skal tilbydes større valgfrihed og dermed fleksibilitet i hverdagen ud fra den enkeltes ønsker og behov. Ud over de basale behov – som eksempelvis at kunne være velsoigneret, påklædning, få skiftet evt. ble/toiletbesøg, maden og spisesituationer – skal borgerne på plejecentrene opleve en mærkbar øget livskvalitet i hverdagen. Dette sker i form af motivation til deltagelse i det sociale liv og samvær, samtaler og nærvær samt højtlesning, "holde i hånd" osv.

Konkret udbygges følgende:

- **Individuelle forløb** tilbydes de borgere på plejecentrene, som har yderligere behov, ud over hvad plejepersonalet kan yde i hverdagen. Der tænkes primært på de demente borgere eller borgere med andre kognitive udfordringer.
- **Fælles aktiviteter** etableres både fælles for alle beboerne på plejecentrene og i mindre grupper. Dette sker ved nye såvel sociale som fysiske aktiviteter, både indendørs og udendørs. Målet er sang, dans/bevægelse, "wellness" i form af massage, fodbad osv., gå-/køreture i naturen, byen mm. for derved at vedligeholde/styrke såvel fysiske som kognitive færdigheder.

Denne indsats sker ved en udvidelse af Det Aktiverende Team (svarende til ca. 5 mio. kr.) med forskellige fagligheder, for derved at skabe mulighed for en differentieret tilgang til borgernes forskelligheder og dermed kompetencer til at understøtte den enkelte borger bedst muligt.

### SAMSPILLET OG DIALOGEN MELLEM BORGERNE OG PERSONALET

Samspillet og dialogen mellem borgerne på plejecentrene og personalet er i fokus, for derved at kunne forstå hinandens "sprog" og kultur. Personalet skal i højere grad evne at opfange de signaler som beboerne direkte eller indirekte sender. Samtidig skal begreberne nærhed, moral, etik mm. bearbejdes til at være en naturlig og væsentlig del af hverdagen.

Målet er, at beboerne på plejecentrene oplever at blive mødt af værdighed og respekt som en selvfølgelighed overalt i hverdagen. Det betyder, at de oplever at blive mødt af en nærværende og vedkommende personale, der i endnu højere grad evner at se og forstå den enkelte på dennes præmisser i form af ønsker, vaner og behov.

Borgerne skal opleve, at en øget livskvalitet – bl.a. i form af tryghed, nærvær og mobiliserende pleje som en naturlig del af hverdagen på plejecentrene.

Det tværfaglige samarbejde blandt personalet, såvel internt i kommunen som i forhold til eksterne samarbejdspartnere, skal kvalificeres til målbar gavn for borgerne.

Kompetenceudviklingen af personalet sker via læring i hverdagen, i samspillet med borgerne. Læringen finder sted i en meningsfuld praktisk sammenhæng, for derved at skabe en vedvarende adfærds- og kulturændring. (Der afsættes ca. 6 mio. kr. til dette formål.)

# Værdighedsmidler til plejecentre i 2016-2018

2017:

## **LIVSKVALITET OG SELVBESTEMMELSE**

Alle beboerne på plejecentrene skal opleve en øget livskvalitet og selvbestemmelse i hverdagen. Dette sker i form af flere "varme hænder" i hverdagen til den enkelte borger samt fælles aktiviteter i det enkelte hus/på den enkelte afdeling.

Beboerne skal tilbydes større valgfrihed og dermed fleksibilitet i hverdagen ud fra den enkeltes ønsker og behov. Beboerne skal opleve, at have direkte indflydelse på egen hverdagen. Dette sker i form af motivation til deltagelse i det sociale liv og samvær, nærvær, højtlesning, "holde i hånd" osv. Dette sker via en videreførelse af den i 2016 igangsatte Værdighedsproces, hvilken i høj grad også handler om ændret kultur og mindset hos personalet. Beboerens behov og ønsker er til enhver tid i centrum og dermed udgangspunktet for al planlægning mm.

Denne indsats sker ved at tilføre ekstra midler til det enkelte plejecenter, for at give plejecentrene mulighed for, at ansætte nye fagligheder, for derved at skabe mulighed for en differentieret tilgang til borgernes forskelligheder og dermed kompetencer til at understøtte den enkelte borger bedst muligt. (Der af 6,072 mio. kr. – beløbet fordeles forholdsmæssigt til plejecentrene ud fra antal beboere)

2018:

## **1. LIVSKVALITET OG SELVBESTEMMELSE FOR BEBOERNE PÅ PLEJECENTRENE**

### **Videreførelse af indsats fra 2016 og 2017**

I 2016 og 2017 har der været arbejdet med Værdighed for alle beboerne på plejecentrene, med det mål, at alle skal opleve en øget livskvalitet og selvbestemmelse i hverdagen. Dette er sket via flere "varme hænder" i hverdagen til den enkelte borger samt fælles aktiviteter i det enkelte hus/på den enkelte afdeling.

Beboerne tilbydes større valgfrihed og dermed fleksibilitet i hverdagen ud fra den enkeltes ønsker og behov. Beboerne skal opleve, at have direkte indflydelse på egen hverdagen. Beboerne motiveres til deltagelse i det sociale liv og samvær, nærvær, højtlesning, "holde i hånd" osv. Der er arbejdet målrettet med den enkelte beboeres "livshistorie", måltiderne har fået nyt socialt indhold mm. Værdighedsprocessen har arbejdet med kulturændring hos medarbejderne, i forhold til deres daglige ligeværdige dialog med beboerne og en øget opmærksomhed på, at medarbejderne er i beboernes hjem. Med andre ord er beboernes ønsker og behov hele tiden i centrum og dermed udgangspunktet for al planlægning mm.

Denne indsats ønskes videreført via tilføre ekstra midler til det enkelte plejecenter, for at give plejecentrene mulighed for, fortsat at kunne ansætte nye fagligheder, for derved at skabe mulighed for en differentieret tilgang til borgernes forskelligheder og dermed kompetencer til at understøtte den enkelte borger bedst muligt. (6,0 mio. kr. – beløbet fordeles forholdsmæssigt til plejecentrene ud fra antal beboere).