

Pårørendevejleder i Slagelse Kommune

Støtte, dialog og samarbejde med pårørende

Nina Jørgensen

Pårørendevejleder

Jeg arbejder med at støtte og vejlede pårørende gennem samtaler, gruppeforløb og samarbejde med fagpersoner.

- Individuelle samtaler med pårørende
- Gruppeforløb for pårørende
- Undervisning og sparring til personale og ledere
- Understøttelse af svære samtaler med pårørene



Pårørende-paradokset: En uundværlig, men overbelastet ressource

Indsatsen

1.132.000

danskere hjælper en eller flere ældre

94 %

af dem hjælper en person, der modtager hjemmepleje

Vi har et systemafhængigt behov for pårørende, men de slides ned af manglende inddragelse

Omkostningen

82 %

oplever ikke at blive inddraget som samarbejdspartner

25 %

oplever forringet psykisk helbred

15 %

oplever forringet fysisk helbred

Madsen et al. (2025) og Johansen et al. (2024). Baseret på nationale undersøgelser gennemført af VIVE for Danske Patienter og TrygFonden.

Det nye mandat ændrer vores fokus fra individ til relation

Ældreloven (1. juli 2025) hviler på tre bærende værdier, der kræver et nyt perspektiv i vores daglige arbejde:



Loven understøtter en alderdom med livsglæde og nærvær – det kræver, at vi ser den pårørende som en essentiel medskabere.

En ufrivillig og uforberedt rolle

At forstå udgangspunktet før vi forsøger at bygge broen

Ikke selvvalgt

Rollen som pårørende er påtvunget af omstændighederne – ikke et karrierevalg.

Ingen træning

Der findes ingen forberedelse, manual eller undervisning til opgaven.

Tidspres

Krævende omsorgsopgaver lægges direkte oven i et allerede eksisterende, travlt liv.

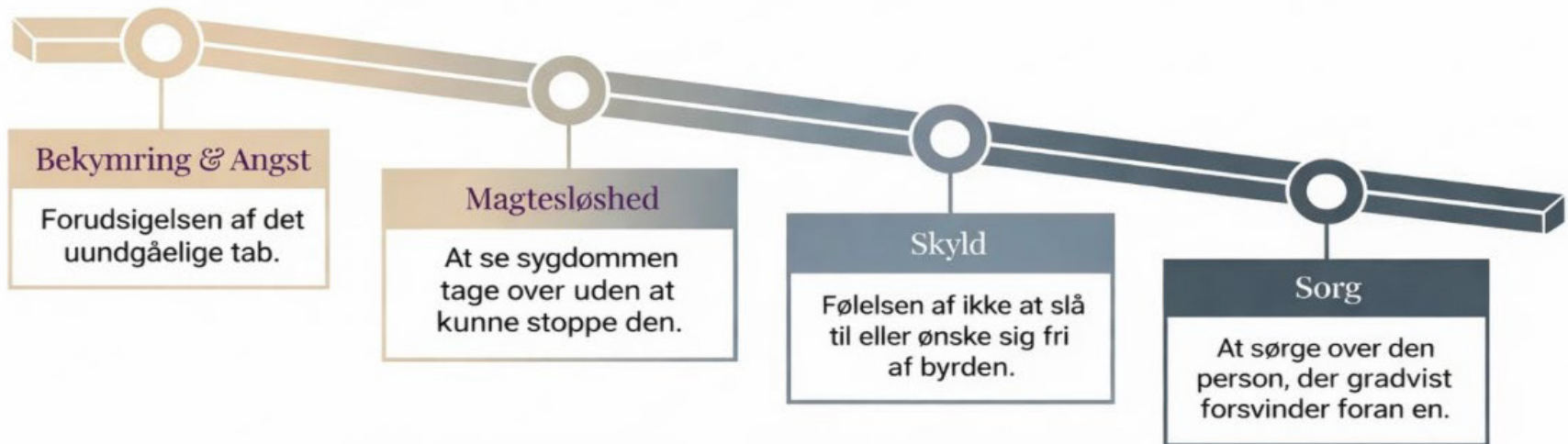
Følelsesmæssig storm

En konstant understrøm af vrede, skyld, sorg og frustration.



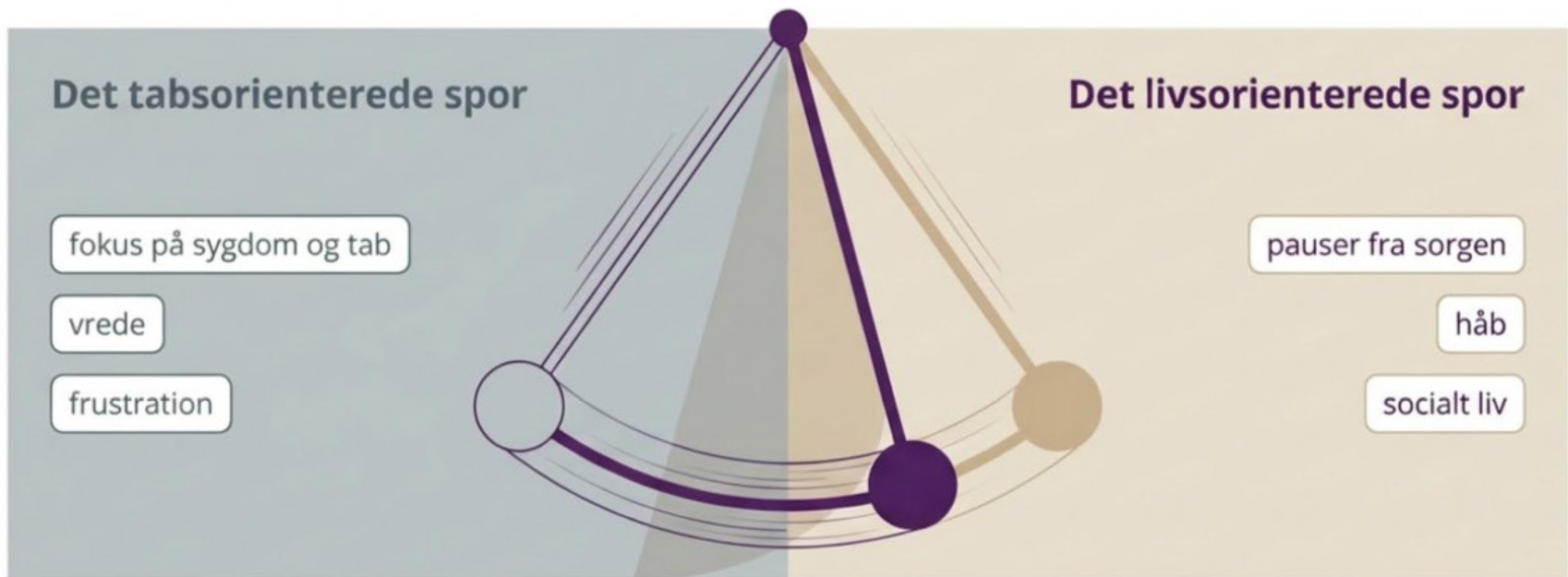
Ventesorg: At miste et menneske gradvist

Ved alvorlig livstruende sygdom oplever den pårørende tabet længe før døden indtræffer



**Anerkend følelsen og giv den plads –
den er et vilkår, og det er helt naturligt.**

Sorgens pendul – to spor



Det er naturligt at bevæge sig mellem sporene