



# ÅRSVÆRK FRIVILLIGCENTER SLAGELSE



2020



## FORMANDEN HAR ORDET

Velkommen til Frivilligcenter Slagelses Årskrift for 2020. Alle indendørs aktiviteter er sat i pause, og Frivilligcentrets lokaler er lukket ned for anvendelse af vore foreninger og aktive frivillige.

Corona-risikoen har betydet en nedlukning af fællesskaber, som vi bare har været vant til at trives i. Frivilligcentret støtter fortsat alternative muligheder for fællesskab – digitalt og fysisk samt nødhjælp, som udføres af nogle af vore medlemsorganisationer.

Frivilligcentrets fokus er stadig – ”At være frivillig er baseret på et ønske om at være en del af civilsamfundet/fællesskabet og at gøre en indsats for mennesker med behov for støtte.

Hvor vi sammen kan skabe rammerne for fællesskab med socialt samvær”.

Vi håber snart at kunne genåbne som mødelokale, kopimaskine og det rum, der skaber grobund for nye relationer og mere viden. Gennem guidning og som fællesskaber.

Aktiviteterne igennem 2020 kan I læse om i dette Årsværk, dog vil jeg nævne, at det er med stor glæde, at vores kolonihave på Grønningen er i gang igen (det er forår) – ellers vil jeg sætte fokus på, hvad 2021 og årene fremover forhåbentlig kan byde på, og hvad der overordnet skal arbejdes med.



(fortsættes på næste side)

## FORMANDEN HAR ORDET - FORTSAT

- 2021 er kommunalt valgår, og det vigtigste for Frivilligcentret er at det ekstraordinære årlige tilskud på 500.000 kroner, som vi har modtaget det meste af den nuværende byrådsperiode, fortsætter fremover – gerne som fast tilskud alternativt som 4-årigt tilskud, som følger byrådsperioderne. Gennem dette kan vi sikre fortsættelsen af vores aktiviteter under overskriften ”Flere Ind I Fællesskaber”.
- Herudover er vi involveret i forhandlinger med Center for Handicap og Psykiatri om en strategisk samarbejdsaftale, der har fokus på i fællesskab at skabe de bedste muligheder for den enkelte borger uanset handicap, sårbarhed eller udfordringer i forhold til at blive en del af civilsamfundets mange fællesskaber.
- Frivilligcenter Slagelses lokaleforhold er fortsat højt på dagsordenen, da vi mangler kvadratmetre for at opfylde de daglige behov. Den helt store plan, som er i støbeskeen er, at vi i Slagelse får etableret et ”Fællesskabernes Hus” – til gavn for alle frivillige i Slagelse kommune. Herunder skal vi fortsætte indsatsen for at skabe lokale samlingsmuligheder, forhåbentlig etableret i tilknytning til forsamlingshusene i kommunen.
- Den statslige grundfinansiering af Frivilligcentre i Danmark er nu på finansloven – det sikrer kontinuitet og planlægning udover et år af gangen; men allerede nu har vi fokus på det medfølgende bureaukrati, som kræver en revision, som var det en virksomhed med 100 medarbejdere. Det kan gøres bedre.
- Vi har modtaget en særlig støtte fra Slagelse kommune på 250.000 kroner i 2021 og 2022 til fokus på en særlig indsats i de udsatte boligområder. Her ønsker vi at samle alle interessenter – for at afsøge de fælles muligheder.
- Vi vil undersøge (på opfordring fra flere sider), hvordan kan Frivilligcenter Slagelse understøtte de frivillige organisationers daglige opgaver.

Sluttelig en stor stor tak til alle, som har bidraget og fortsat bidrager til at understøtte frivilligindsatsen i Slagelse kommune – en stor tak til byrådspolitikerne fra Forebyggelses- og Seniorudvalget, som Frivilligcentret referer til politisk og en stor tak for indsatsen til vore aktive og dygtige medarbejdere Lykke, Maja, Zofia og Julie, vores fantastiske frivillige – samt til den aktive bestyrelse.

## BESTYRELSEN 2021/2021

**Falk Bærentzen, formand**

Røde Kors Skælskør

**Pia Bruun Madsen**

Hjerteforeningen

**Rita Jeppesen**

Røde Kors Slagelse

**Birgit Mensberg, næstformand**

Diabetesforeningen

**Annika Flindtholt**

Privat medlem

**Helle Guillaume Jensen**

Broen Slagelse

**Søren Hegstrup**

Privat medlem

**Charlotte Kaaber**

Slagelse Kommune

**Kenneth Kok**

Suppleant, Sind Slagelse



## ÅRET MED BÅDE STORE OG SMÅ SKIBE

2020 er det år i Frivilligcentrets historie hvor vi har sat de største skibe i søen...og de mindste.

På de kommende sider tegner vi året op i store strøg. Det har både været et år med store nye initiativer, som fx vores Kick-off møde om 'Flere ind i fællesskaber' og mindre som fx glade gåture i regnvejr med gensynsglæde, når vi har haft brug for stadig at kunne mødes, samtidig med at vi skulle passe på hinanden.

Året har været anderledes, det er der ikke nogen tvivl om. Det samme er det årsværk, som du nu læser i.

Vi har valgt at gribe årsværket lidt anderledes an i år for at hylde det fællesskab, som vi alle - foreningsrepræsentanter, frivillige, ansatte, deltagere, samarbejdspartnere - qua en fælles tilknytningen til Frivilligcentret - er en del af.

År 2020 har vist os, at fællesskabet er vigtigere end nogensinde før - sammen kan vi endnu mere. Det skaber en værdi både for os selv og for dem omkring os.

Læs med når vi sætter spot på fx:

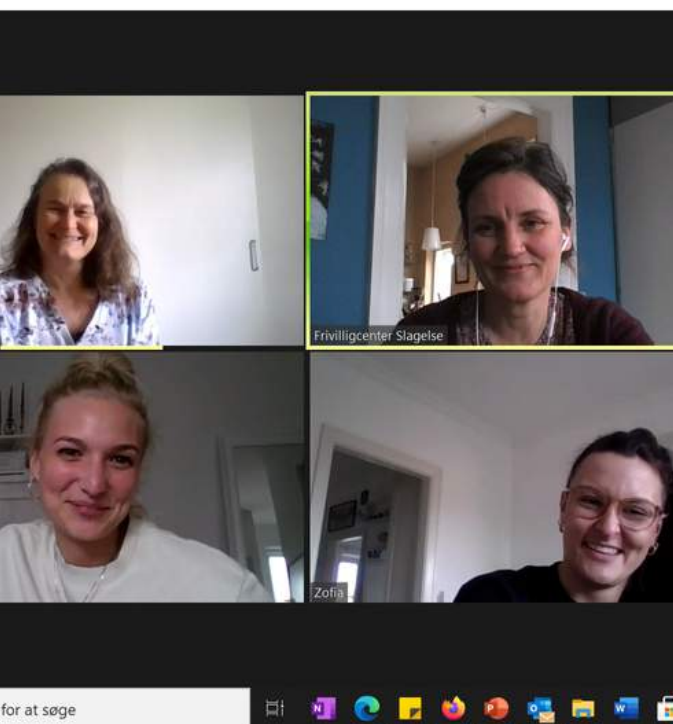
- Kick-off møde om 'Flere ind i fællesskaber'
- Åbning af kolonihaven
- Tovholderuddannelse
- 'Sammen til nye fællesskaber'
- 'Mænd i fællesskaber'
- og meget mere.....



# ÅRETS GANG... PÅ HJEMMEKONTORET

2020 har været et særligt og på mange måder skelsættende år for sekretariatet. Det har været det år, hvor vi har haft flest ansatte, men paradoksalt nok, jo også det år, hvor vi har brugt mindst tid på at være fysisk sammen - både internt på kontoret og med vores medlemmer m.fl.

Corona, smittetryk, kontaktflader, sociale bobler og afstand rimer ikke særligt godt på den type af fysiske fællesskaber, som vi holder aller mest af og heller ikke på at have et lille kontor. Men vi fandt en vej! Kontoret har periodisk været lukket ned siden foråret 2020, men vi har hele tiden holdt både drift og grupper kørende enten fra hjemmekontorerne eller udendørs.



Fotos: Øverst - Nanna og Lykke  
Nederst - Maja og Julie tv, Lykke og Zofia th.

## VELKOMMEN TIL ET NYT TEAM

Nanna Lysdal, Centrets projektleder, gik på barsel i juni 2020 og vender først tilbage ultimo maj 2021. Fra medio august kunne vi byde velkommen til Maja Louise Bruun som ny projektkoordinator for 'Sammen til nye fællesskaber' og vores nye projekt 'Mænd i fællesskaber'. Fra slutningen af august sluttede Julie Egebjerg Nielsen og Zofia Sjeerm sig til holdet, som vores nye studentermedarbejdere med fokus på henholdsvis kommunikation og koordinering af indsatser.

Vi håber også fremover at kunne opretholde den øgede bemanning, da det har kolossal betydning for, hvor meget sekretariatets medarbejdere kan løfte sammen med Centerleder Lykke Pedersen.

## ZOOM-GUIDE: EN POPULÆR SAG

Det øgede behov for at begrænse vores fysiske møder og mødes online i stedet, gav os ideen til at skabe en Zoom-guide, som trin for trin skulle hjælpe os alle i gang med de digitale møder. Der var større behov for guidning, end vi først havde troet, så den endte med at blive et hit og få næsten 7000 visninger på hjemmesiden.



Zoom har været den primære platform, hvor Frivilligcentret og 'Sammen til nye fællesskabers' grupper har mødtes, samt der hvor vi har afholdt online events, workshops og interne personalemøder – hvilket har fungeret super godt. Flere syntes i starten, at det var bøvlet at komme til online events, men med guidens hjælp, tid og kreativitet har vi tilbragt mange gode timer ”sammen” på Zoom.

## WORKSHOPS OM FRIVILLIGJOB.DK

Vi har prioriteret at få et lokalt tilpasset feed af 'Frivilligjob.dk' på vores hjemmeside. Hvis man som lokal borger er interesseret i at få et hurtigt overblik over ledige frivilligjobs inden for kommunens grænser, så giver vores hjemmeside det overblik med ganske få klik.

Vi har i Frivilligcentret afholdt 3 workshops om frivilligjob.dk og online rekruttering af frivillige med deltagelse af seks forskellige organisationer. Workshopsene har fokuseret på, hvordan man bruger frivilligjob.dk, og hvad det betyder, at der er kommet en lokal udgave. Derudover har der været fokus på generel rekruttering af frivillige, og hvilke udfordringer der har været i processen. Der er desuden afholdt sparringsmøder om at rekruttere til den respektive forening og hjælp til opslag på frivilligjob.dk.

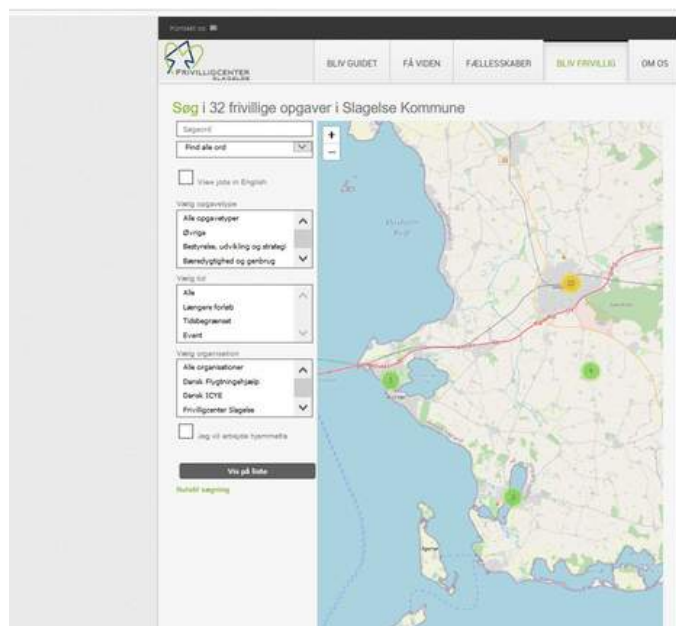


Foto: Lokale frivilligjobs der er slået op på [www.frivilligjob.dk](http://www.frivilligjob.dk) vises automatisk på Frivilligcentrets hjemmeside.



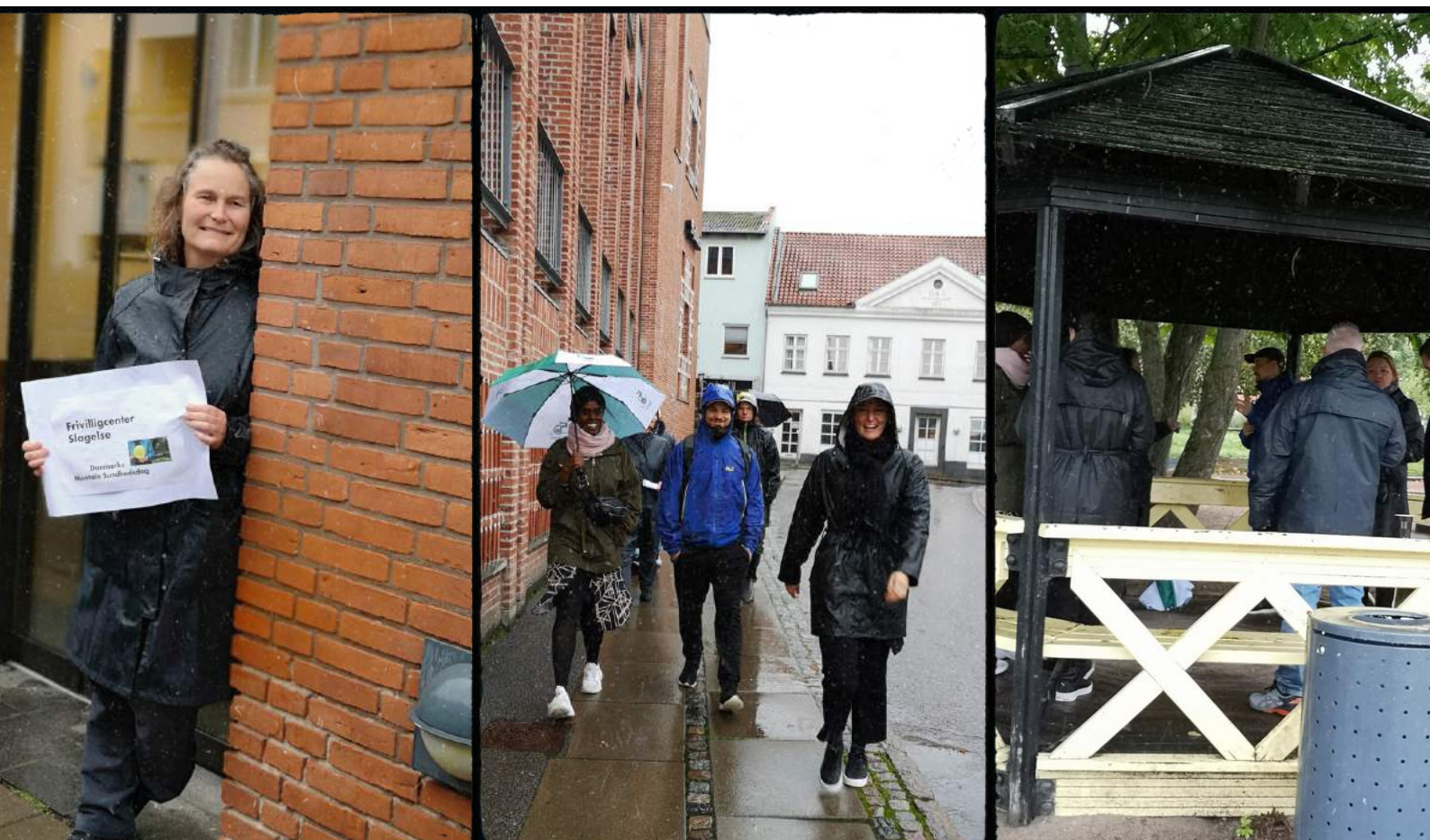
# GÅTUR I REGNVEJR PÅ VERDENS MENTALE SUNDHEDSDAG

I Frivilligcentret har vi de sidste mange år, haft en tradition for at hylde de lokale fællesskaber med en event i uge 41 - som oftest på 'Verdens Mentale Sundhedsdag'. Vi har i tidligere år afviklet fællesskabsdag, store fællesspisninger, fællesskabsstafet og lignende. I år blev markeringen ganske lille - en gåtur i Slagelse afsluttet med kaffe i Østre Anlæg. Denne lille regnvåde markering blev mindst lige så betydningsfuld for deltagerne, som de store events vi tidligere har rullet ud.

Små aktiviteter som denne har løbende vist os, hvor vigtigt det har været, at vi har insistet på fortsat at mødes fysisk med afstand og forsigtighed under nedlukningsperioderne. Det har hele tiden været udendørs og med respekt for de gældende retningslinjer, men selv sådanne små møder har haft stor betydning, for at kunne opretholde en fornuftig mental sundhed i svære perioder.

Længe leve fællesskabet!

*Foto: Fra ventre - Maja som turguide -  
glade deltagere - kaffepause*



# SYNLIGHED SOM ET SKRIDT PÅ VEJEN TIL FLERE DELTAGERE

Frivilligcentrets rolle som guide handler i høj grad om på forskellig vis, at synliggøre frivilligjobs i de lokale foreninger, samt andre muligheder for engagement og deltagelse. Den måde vi løfter opgaven på, er ved selv aktivt at synliggøre det lokale foreningsliv, men også ved at gøre det let at rekruttere for foreninger og fællesskaber og let at blive frivillig/deltager. Nedenfor finder du fem eksempler fra 2020.

**01**

## **DIALOGMØDE HOS CENTER FOR HANDICAP OG PSYKIATRI**

Deltagelse med stand og oplæg ved dialogmøde med Udvalget for Specialiserede Borgerindsatser. Frivilligcentret deltog som en del af et inspirationspanel, der kunne inspirere til samarbejde mellem kommunale institutioner og civilsamfund, samt skabe bedre veje til deltagelse og frivilligt arbejde for mennesker i sårbare livssituationer.

**02**

## **OPLÆG PÅ ABSALON, SOCIALRÅDGIVERUDDANNELSEN**

Frivilligcentret deltog sammen med foreningsrepræsentanter fra Røde Kors og Mødrehjælpen i workshop for bachelorstuderende. Fokus var på at synliggøre foreningernes arbejde og inspirere til samarbejde, når de studerende kommer ud i praksis. Frivilligcentret deltager to gange årligt i lign. workshops.

**03**

## **ÅBENT HUS I KOMMUNENS SUNDHEDSTILBUD I KORSØR**

Deltagelse med oplæg om værdien af at deltage i frivilligt arbejde, samt viden om den hjælp og støtte, der findes i fx patient- og handicaporganisationer.

**04**

## **INFOSTAND PÅ KONFERENCE FOR SENIORER**

Deltagelse med stand om frivilligjobs og frivillige fællesskaber på konferencen 'Mere fritid - flere muligheder'. Folkesundhed, Slagelse Kommune inviterede Frivilligcentret og andre aktører til at bidrage til planlægning af konferencen, som blev afviklet med stor succes og med et flot deltagerantal.

**05**

## **JULEKALENDER PÅ FACEBOOK**

24 opslag med fokus på den lokale frivillighed. Udover at bringe os i julehumør, så medførte det en massiv stigning i visninger af frivilligjobs på vores hjemmeside.



# KICKOFF-MØDE FLERE IND I FÆLLESSKABER

*"1 ud af 5 føler, at de står udenfor fællesskaber, selvom de gerne vil være en del af dem."*

Fællesskabsmålingen, Trygfonden 2017



Synes du også, at alle skal have mulighed for at være en del af et fællesskab? - og vil du være med til at få det til at ske?

Det spørgsmål sendte vi ud i verden, da vi i januar inviterede foreninger, fællesskaber, embedsmænd, borgere, politikere mv. ind til et kick-off møde i fællesskabets tegn.

Mødet markerede en ny periode i Frivilligcenter Slagelse, hvor vi i højere grad har fået mulighed for at understøtte lokale fællesskaber.

60 deltagere bidrog til en intens aften, faciliteret af chefkonsulent Sussi Maack fra Socialt Udviklingscenter SUS. Læs mere på de kommende sider.

## FLERE IND I FÆLLESSKABER

På Kick-off mødet identificerede deltagerne i fællesskab større barrierer, som har betydning for, at nogen står uden for fællesskaber. På baggrund af disse barrierer blev 6 arbejdsgrupper dannet, som hver især har til formål at finde løsninger til at nedbryde disse barrierer og arbejde for, at de bliver til virkelighed. Fire af grupperne har til trods for 2020's udfordringer arbejdet med at omsætte idéer til handling. Vi sætter spot på udviklingsarbejdet på de kommende sider. Nedenfor ses de temaer, som blev identificeret som de største barrierer for deltagelse i fællesskaber.

01

**TRANSPORT  
(ØKONOMI OG LOGISTIK  
SAMT FØLGESKAB)**

02

**BORGERE MANGLER  
VIDEN OM TILBUD**

03

**MANGLENDE INTERN  
VIDEN OM  
HINANDENS TILBUD**

04

**MANGLENDE FYSISKE  
RAMMER**

05

**VÆRTSKAB**

06

**MODTAGELSE AF  
MEGET SÅRBARE +  
MANGLENDE  
RUMMELIGHED**

### REPRÆSENTANTER FRA FØLGENDE ORGANISATIONER HAR BIDRAGET/BIDRAGER FORTSAT TIL ARBEJDET:

Røde Kors  
Danske seniorer  
Lungeforeningen  
Børns Voksenvenner  
Diabetesforeningen  
Veteranhaven  
Firmaidræt Slagelse  
CPUS, Slagelse Kommune  
Forebyggelse, Slagelse Kommune  
Mission Afrika Genbrug  
Vores Folkekøkken  
Hjerteforeningen  
Organisation og udvikling, Slagelse Kommune  
Mødrehjælpen  
Pårørendegruppen til Demensramte  
Aktivitetscentre, Slagelse Kommune  
Toften

Sammen til nye fællesskaber  
Folkesundhed, Slagelse Kommune  
Juleaftensgruppen  
Bydelsmødre  
Den Sociale Helhedsplan (FOB)  
Bedre Psykiatri  
Fritidsafdelingen, Slagelse Kommune  
Rådet for Socialt Udsatte  
FriRUM Lab  
Rusmiddelcenter Slagelse  
Autismecenter Vestsjælland  
Frivilligcenter Slagelse  
FOKUS - Enhed for Forandring og Udvikling  
Slagelse Ældreråd  
Jobcenter Slagelse  
Diverse byrådsmedlemmer

# SPOT PÅ UDVIKLINGSARBEJDET

## FOKUS PÅ FÆLLESSKABER

# APP

**Udfordring:** At foreninger, kommunale aktører og borgere mangler viden om hvilke tilbud og muligheder for hjælp, støtte og fællesskab, der findes.

**Løsning:** Én indgang til viden, som kan samle informationer om tilbuddene, så disse bliver let tilgængelige for alle typer af aktører i Slagelse Kommune. Derfor foreslår arbejdsgruppen udvikling af en app, som den mest fleksible og tilgængelige løsning. Målgruppen ses som alle - fra professionelle aktører der skal guide borgere videre, foreninger der skal vide, hvad andre tilbyder indenfor deres felt, samt borgere der søger efter tilbud og muligheder i forhold til ønsker og behov.

**Status:** Arbejdsgruppen afventer første fysiske møde med det firma, som forventes at udvikle app'en. Derefter skal der arbejdes specifikt med krav til indhold mv. Det inkluderer fx data om de respektive tilbud: målgrupper, tilbuddets indhold, adgang til deltagelse, kontaktmuligheder med videre.





## SPOT PÅ UDVIKLINGSARBEJDET

FÆLLESSKABSBUS TÆT PÅ

# BUS

**Udfordring:** At borgere mangler viden om hvilke tilbud og muligheder for hjælp, støtte og fællesskab, der findes i deres lokalområde og i kommunen i det hele taget.

**Løsning:** Arbejdsgruppen ønsker, at en fællesskabsbus skal fungere som en udekørende tilbudsportal, samt en brobyggende, lokal guide, der indeholder information og viden om diverse fællesskaber i Slagelse kommune.

Besøgende vil have mulighed for at tale med bussens bemanning f.eks. en medarbejder fra Frivilligcentret, foreningsrepræsentanter, medarbejdere fra kommunens tilbud og blive guidet til det tilbud, som passer vedkommende bedst. Bussen er et midlertidigt samlingssted og udstillingsvindue og skal gennem dens synlighed styrke nysgerrigheden for lokalsamfundet og de fællesskaber, man kan være en del af.

**Status:** Fællesskabsbussen starter med at køre rundt i kommunen fra ca. medio august. I første omgang kører bussen ugentlig i et nyt lokalområde pt frem til efterårsferien. Lokale fællesskaber modtager mere information om bussen i løbet af foråret.



## SPOT PÅ UDVIKLINGSARBEJDET

HUSLY TIL FÆLLESSKABER

# HUS

**Udfordring:** Foreninger og frivillige fællesskaber oplever at mangle fysiske rammer til deres aktiviteter. Det ses som en barriere for både etablerede foreninger og for fællesskaber under opstart.

**Løsning:** Først og fremmest var der et stort behov for at få overblik over hvilke muligheder for lån af lokaler, der faktisk findes, samt hvilke kriterier og retningslinjer, der er for det.

Dertil er der et meget stort og bredt italesat behov for et stort fælles hus i Slagelse, som kan danne platform for alle typer af frivillige fællesskaber.

**Status:** Arbejdsgruppen har afdækket hvilke fysiske rammer, der aktuelt er tilgængelige for alle typer af foreninger, selvorganiserede grupper mv. Det vil fremgå på bl.a. Frivilligcentrets hjemmeside. Næste skridt er, at starte skitseringen af et kommende 'Fællesskabernes Hus' i Slagelse Kommune.



## SPOT PÅ UDVIKLINGSARBEJDET

### RUM TIL SÅRBARHED

# SÅR BAR HED

**Udfordring:** Psykisk sårbarhed, fysiske udfordringer og misbrug kan gøre det svært at blive en del af et fællesskab. Samtidig ses det, at de lokale frivillige fællesskaber kan have manglende rummelighed og viden om, hvordan man tager godt imod.

**Løsning:** 'Arbejdsgruppen vurderer at 'brobygning' ind i fællesskaber er essentielt for at lette sårbares deltagelse. Men først er det vigtigt at få skabt viden om, hvordan de lokale fællesskaber ser på modtagelse og inddragelse af sårbare som deltagere og frivillige. Derfor er løsningen først at lave en spørgeskemaundersøgelse, der sætter spot på dette samt på fællesskabernes ønske om mere viden og redskaber til at lette modtagelse/deltagelse.

**Status:** Spørgeskemaundersøgelsen, der er henvendt til frivillige fællesskaber, er færdig. Grundet nedlukningerne er undersøgelsen ikke udsendt endnu, da det frygtes, at vi modtager for mange svar, der kan relateres til corona. Når foreningslivet er genåbnet udsendes undersøgelsen bredt til at alle typer af fællesskaber.





# TOVHOLDERUDDANNELSE 2020

BEVILLING FRA VELLIV

# 49.999

ANTAL DELTAGERE

# 15

ANTAL FÆLLESSKABER  
REPRÆSENTERET

# 9

Med støtte fra Velliv Foreningen kunne Frivilligcentret i 2020 udbyde en tovholderuddannelse for frivillige, der allerede havde eller fremadrettet skulle have rollen som tovholder, netværks-koordinator, el.lign. for grupper for psykisk sårbare.

Uddannelsen var tilrettelagt med et internat i februar, hvor psykolog Lene Mogensen fra In Dialogue introducerede metoder til at sikre rummelige gruppemiljøer. Dette blev fulgt op af en temaaften om dannelse af netværk.

Vi forventede følgende resultater, som alle er opnået:

- At i alt 15 mennesker gennemførte tovholderuddannelsen, og at deltagerne kunne anvende den tillærte viden i praksis ved at have intentioner om at starte nye grupper eller udvikle allerede eksisterende grupper.
- At deltagerne efter uddannelsen tog imod tilbuddet om at etablere et lokalt erfaringsnetværk for frivillige tovholdere (som arbejder med inklusion af psykisk sårbare). Dette netværk fortsætter i 2021.







## EN HAVE SÅ SKØN...

Kort før årsskiftet til 2020 købte vi i Frivilligcentret en kolonihave, som i fremtiden skal udvikles til en platform for tværgående fællesskaber. Målet i 2020 var, at sætte en række initiativer i gang, men med forårets nedlukninger blev vores fokus et andet. Haven kom til at fungere som en redningsplanke for vores egne grupper i 'Sammen til nye fællesskaber', hvor der var mulighed for at mødes udendørs. Hen over sommeren udviklede haven sig løbende til at fungere som Frivilligcentrets dagligstue, mødelokale og kursuscenter. Det viste sig, at vores timing med at købe haven var helt forrygende i forhold til corona-påvirkningen af vores hverdag. Den brug fortsatte helt frem til vinteren 2020.

## HAVEN ÅBNES FOR UDLÅN

I foråret 2021 åbner vi for udlån af haven. I første omgang er det kun vores medlemmer, der kan låne den. Hen over forsommeren skal der nedsættes en 'husgruppe', der sammen med os har lyst til at understøtte udviklingen af tværgående initiativer. Kontakt os gerne i Frivilligcentret, hvis der er interesse for mere information.

Fotos: Åbning af Frivilligcentrets kolonihave på en varm sensommerdag d. 22. august 2020



# WORKSHOPS PÅ ZOOM



## Platform (e)

Hvilke(n) platform(e) skal i synliggøre jer på?

- Hjemmeside
- Facebook
- Instagram
- Linked-in
- Tik Tok
- Nyhedsbreve og Email marketing
- Infoskærme mm.



**1: BEDRE ONLINE  
SYNLIGGØRELSE**



**2: BEDRE ONLINE  
SYNLIGGØRESLE -  
CANVA**



**3: BEDRE ONLINE  
SYNLIGGØRESLE -  
PÅ FACEBOOK**

En af vores opgaver har altid været at synliggøre frivilligheden og foreningslivet lokalt, og i den tid vi er i nu, er det vigtigere end før at kunne synliggøre foreningslivet - digitalt. I februar og marts måned 2021 blev der derfor afholdt forskellige workshops om "Bedre online synliggørelse".

Workshops'ne havde til fokus at vise og fortælle foreninger, netværksgrupper, kommunale institutioner mv. om de forskellige digitale platforme og give dem en bedre forståelse for synliggørelse på f.eks. sociale medier, egen hjemmeside og nyhedsbreve.



## DE KORTE...

### VORES FOLKEKØKKEN...

Vores Folkekøkken inviterede på fællesspisninger i januar og februar - begge gange med alle 60 pladser udsolgt. I marts måtte den første af mange spisninger aflyses pga corona.



### FILOSOFISKE JØRGEN...

Frivilligcentret indgik i starten af 2020 en aftale med FOKUS om at få besøg af filosof Jørgen Rasmussen, der skulle holde en række af filosofiske oplæg i Centret. Vi nåede desværre kun ét før nedlukningen.



### SÅ GIK VI HJEM...

Lige som resten af Danmark gik vi hjem i marts måned - og blev der! Allerede den 11. marts lukkede vi ned for udlån af vores lokaler, hvilket fortsat er gældende. Den 12. tog vi hjemmearbejdspladserne i brug. En af vores vigtigste opgaver de første dage var at skabe overblik over den hjælp og støtte, som særligt udsatte ift. corona kunne få hos de sociale foreninger. Det samme gjorde vores kollegaer landet over...



### STAFETTEN INSPIRERER...

Fællesskabsstafetten, der blev udviklet af Frivilligcentret og Folkesundhed i 2019, gav inspiration til mange om at gøre det samme. Vi kender til 10 kommuner, der ville lave stafet i 2020. Vores blev aflyst pga. corona - det gjorde mange andres også.



### ONLINE JULE-BANKO...

Vi spillede julen ind i Frivilligcentret, da vi inviterede til online jule-banko. En hyggelig aften med tidlige julegaver til vinderne.



## SAMMEN TIL NYE FÆLLESSKABER - FRA PROJEKT TIL FORANKRING

'Sammen til nye fællesskaber' er et brobygningsprojekt forankret i Frivilligcentret, hvor vi siden 2017 har arbejdet målrettet med inklusion af psykisk sårbare i frivillige fællesskaber. I de første tre år som 1-årige udviklingsprojekter støttet af Socialstyrelsen i en version 1.0., 2.0 og 3.0. Det sidste sluttede i juni 2020.

Hen i mod afslutningen af projektperioden på 3.0 havde vi en stor opmærksomhed på, at projektet var lukningstruet grundet finansieringen som udviklingsprojekt.

I sommeren 2020 kunne deltagere og

frivillige fra 'Sammen til nye fællesskaber' og ikke mindst Frivilligcentrets ansatte og bestyrelse ånde lettet op. Fra at være lukningstruet, fik vi vished for, at projektet kunne fortsætte som en integreret del af Frivilligcentrets indsatser for at få flere ind i fællesskaber. Det er alt sammen blevet muligt med hjælp fra gode kommunale samarbejdspartnere - CPUS (Center for Psykosocial Udvikling), Rusmiddelcenter Slagelse og FOKUS, der har valgt at støtte op om projektet økonomisk, så det kan fortsætte på samme niveau. Det er vi utroligt glade og taknemmelige over!

*"Takket være et stærkt samarbejde med CPUS (Center for psykosocial udvikling), Rusmiddelcentret og FOKUS har det siden medio 2020 været muligt at gøre 'Sammen til nye fællesskaber' til en fast del af Frivilligcentret."*



### MÆND I FÆLLESSKABER

'Mænd i fællesskaber' er det seneste skud på projektstammen i Frivilligcentret. Vi modtog kort før sommerferien tilsagn fra Socialstyrelsen om en bevilling på 250.000 til dette 1-årige projekt. Projektets målgruppe er sårbare mænd i alderen 18-65 år bosat i Slagelse Kommune. Formålet er, at vi i Frivilligcentret bliver endnu bedre til at udvikle metoder, interesse- og samtalegrupper, hvor deltagerne kan udvikle nye netværk og relationer. Det kan bidrage til at mindske ensomhed og bryde isolation og dertil gennem deltagelse at opnå empowerment. Projektet afsluttes i sin nuværende form ved udgangen af juni 2021.

# MÆND I FÆLLESSKABER

## KICK-OFF MØDE I KOLONIHAVEN

Kolonihaven dannede den charmerende og upolerede ramme for det nye projekt 'Mænd i fællesskaber' ved Kick-off møde den 24. september. Tovholdere og deltagere fra eksisterende grupper og nye interesserede og samarbejdspartnere fra FOKUS og Rusmiddelcenteret deltog denne sensommeraften. Entusiasme for det at skabe fællesskaber ud af de rå og umiddelbare ideer, blandede sig med den åbenhjertige og ærlige stemning, som allerede præger grupper som Mens Corner og Team Småkage.

Nye ideer til grupper og aktiviteter kom også for dagen og der blev formuleret beskrivelser af det særlige ved fællesskaber for mænd. Der var plads til, at alle kunne komme med deres ideer – og disse ideer har været afsat til det videre udviklingsarbejde i projekt 'Mænd i fællesskaber'. Undervejs blev der afholdt en afstemning om et godt navn til den kommende bålmands-gruppe. Afstemningen endte med en sejr til navnet Snak&Æd.





# SAMMEN TIL NYE FÆLLESSKABER

## NY LÆSEKLUB SER DAGENS LYS

Læseklubben blev sat i søen på initiativ af Susanne Prûsse, der i en længere periode har været frivillig på kontoret. I den anledning organiserede Frivilligcentret en bog-event, hvor man kunne bytte en bog for en anden. Fremmødet var ikke så stort, som vi kunne have drømt om. Men dagen var hyggelig og vi fik lært hinanden lidt bedre at kende hvad angår hver vores læsevaner og interesser for litteratur.

## JULEAFSLUTNING FOR TOVHOLDERE

Året sluttede for de frivillige og ansatte med julehygge - ude foran Frivilligcentret. Gløgg og småkager og en fælles gåtur i vintermørket. Efter et ganske særligt år kunne 'Sammen til nye fællesskabers' tovholdere heldigvis sagtens mødes alligevel. Til daglig har tovholderne med deres gruppes deltagere at gøre, men 4-6 gange om året mødes alle tovholdere til sparring og socialt samvær. Denne dag blev der snakket på kryds og tværs af grupperne undervejs gennem Anlægget og gennem Slagelses gamle gader. Vi fik set årets juleudsmykning og til sidst sagt god jul og godt nytår til hinanden.

## GÅGRUPPERNE MØDES ÅRET RUNDT

Lena Jonstrup fortæller, hvad det har givet hende at være frivillig tovholder i tirsdags gågruppen : "Indblik i andre menneskers liv og dermed større forståelse for mennesker, jeg ellers ikke ville have mødt. Oplevelse af et fællesskab, der er givende begge veje."

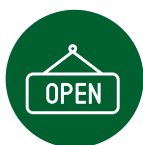


# SAMMEN TIL NYE FÆLLESSKABER - NÅR VI SER FREMAD TIL 2021

Januar til marts har været præget af nytænkning i forhold til, hvordan grupperne har kunne mødes - og hvordan de har kunnet gøre noget for at holde kontakten med alle deres deltagere. De indendørs faciliteter har ikke været mulige at bruge. Så udendørs gåture i mindre grupper på fem og online møder og en ny facebook gruppe på tværs har bundet fællesskaberne sammen.



**NYE GÅGRUPPER FOR MÆND STARTEDE I FEBRUAR MED TO FRIVILLIGE TOVHOLDERE**



**SAMTLIGE GRUPPER HAR VÆRET VEDHOLDENDE OG STABILE, OG PÅ INTET TIDSPUNKT HAR NOGEN GRUPPE VÆRET LUKKET NED FOR AKTIVITET.**



**TEAM SMÅKAGE MØDTE PÅ GÅTURE OG ONLINE MØDER**



**MENS CORNER MØDTE PÅ GÅTURE**



# SAMMEN TIL NYE FÆLLESSKABER - NÅR VI SER FREMAD TIL 2021

## UGENTLIGE ONLINE KAFFESTUEMØDER OG QUIZ AFTEN PÅ TVÆRS AF FÆLLESSKABERNE

Zoom er blevet del af vores almindelige sprog. Flere deltagere og tovholdere er blevet fortrolige med mediet i denne periode. Det, som i første omgang måske syntes uoverskueligt svært, er blevet nemt og velkendt. Alle har ikke ønsket at være med til onlinemøder af forskellige årsager – men Frivilligcentret har forsøgt at gøre det så nemt og tilgængeligt for alle. Og mange er blevet overraskede over, at de faktisk sagtens kunne deltage uden de store problemer og dermed få mulighed for kontakt med andre – og en tålelig erstatning for den "rigtige" vare.

## KREAGRUPPEN

Kreaklubben er en gruppe skabt på baggrund af samarbejde mellem FOKUS og Frivilligcentret. Gruppens første udfordring var, at de måtte lære hinanden at kende via zoom. Dette er lykkedes overraskende godt – og noget tyder på at gruppen bliver til to – en Korsør og en Slagelse gruppe.

## INTRODAG MÆND I FÆLLESSKABER

Syv gæster og potentielle nye deltagere, samt tre kontaktpersoner, mødte op til 'Mænd i fællesskabers' introdag i kolonihaven. Her kunne de høre mere om de forskellige grupper: Hus&Have, Vildmand i Naturen, Snak & Æd og gågrupperne. De frivillige stillede sig selv til rådighed for spørgsmål – og mange gode snakke kom i gang. Alle tilmeldte dukkede op – Og tovholdere og deltagere fra Mens Corner fortalte om, hvordan det var at være med i de nuværende fællesskaber. Samtlige gæster gav udtryk for at de gerne ville være med i mindst én af grupperne – som deltager eller tovholder. Nogle lagde endda billet ind på en stor del af grupperne. I foråret 2021 følges der op med samtaler med hver enkelt deltager, og opstart af grupperne står lige for.

“

*Jeg er frivillig, fordi,  
det giver mig energi, at  
give noget til andre.  
Det har været en god  
måde at møde nye  
mennesker på.*

”

— CLAUDIUS  
FRIVILLIG





# SAMMEN TIL NYE FÆLLESSKABER OG MÆND I FÆLLESSKABER - GRUPPERNE

LÆSEKLUBBEN



TIRSDAGSGRUPPEN



KREAKLUBBEN



TRÆNINGSMAKKER



ONSDAGSGRUPPEN



HUS & HAVE



TEAM SMÅKAGE



SNAK OG ÆD



MENS CORNER



VILDMAND I NATUREN



## VORES MÅL FOR 2021

Vi oplever en større interesse for samarbejde og større økonomisk opbakning end nogensinde før. Med de konkrete tilskud mv følger også forskellige udefrakommendes interesser og intentioner for Frivilligcentrets initiativer samtidig med, at varigheden af tilskuddene kan være ukendt.

Et centralt mål for udviklingen af Centret er derfor i det kommende år at sikre et tilfredsstillende aftalegrundlag, der afvejes i forhold til Frivilligcentrets DNA som medlemsorganisation, videnscenter, guide og fællesskaber. Og i særdeles at der sikres bæredygtige aftaler med fokus på fysiske rammer, faciliteter, medarbejderressourcer og økonomi, der også på den lange bane kan stå mål med det voksende lokale behov for understøttelse af frivilligheden lokalt.

Vi har bevidst undladt at lade den aktuelle coronakrise være omdrejningspunkt for strategien for 2021, selvom det ligger snublende nært. Vi forholder os konstant til udviklingen i smitte og har i høj grad fokus på at omstille driften efter behov, så vi fortsat kan lykkes med at leve op til vores formål mv til gavn for borgere i Slagelse Kommune.

Vores aktuelle strategi og indsatsplan dækker perioden 2020-2022 og er senest revideret ultimo 2020. Nedenfor ses de ni indsatsområder, der vil have Centrets særlige bevågenhed i 2021 og dertil vil være ankerpunkter i fremskrivningen af strategien helt frem til 2022. Ét enkelt af punkterne er kommet til i år – det drejer sig om indsatsområdet vedr. digitalisering af Frivilligcentrets ydelser.

01

Understøttelse af rekruttering af frivillige i lokale organisationer

02

Facilitering af netværk for medlemsorganisationerne

03

Flere ind i fællesskaber

04

Frivilligcentret i hele kommunen

05

Sikring af en bæredygtig organisation med en bæredygtig økonomi

06

Understøttelse af rekruttering af udsatte borgere som frivillige i lokale organisationer

07

Mangfoldighed i medlemssammensætningen

08

Digitalisering af Frivilligcentrets ydelser

09

Et fællesskabernes hus



FRIVILLIGCENTER SLAGELSE  
SKOVSTØGGADE 10  
4200 SLAGELSE



@FRIVILLIGSLAGELSE



51 40 90 73



INFO@FRIVILLIG-SLAGELSE.DK



WWW.FRIVILLIG-SLAGELSE.DK