



BØRN OG UNGES SUNDHED

Data fra Sundhedsprofilundersøgelse BørnUngeLiv blandt elever i 0-9. klasse i Slagelse Kommune
Efterår 2021

Oversigt over resultater findes her: <http://www.slagelse.dk/boernungeliv>

SUNDHEDSPROFIL FOR BØRN OG UNGE 2021

Sundhedsprofilen for børn og unge i Slagelse Kommune er foretaget med værktøjet BørnUngeLiv. I undersøgelsen svarede 2725 elever i 2-9. klasse og 455 forældre til elever i 0-3. klasse på et spørgeskema om sundhed og trivsel.

Sundhedsprofilen sætter fokus på et aldersinterval med meget store forandringer. Børnene gennemgår store fysiske, psykiske og sociale udviklinger fra skolestart til udskoling. Det er et aldersinterval, hvor mentale sundhedsproblemer er almindelige og giver risiko for at trække spor langt ind i voksenlivet. Samtidig er det et aldersinterval, hvor de unge former den sundheds- og risikoadfærd, som på sigt kan få afgørende indflydelse på deres helbred.

Data fra undersøgelsen viser et øjebliksbillede af skolebørns egen opfattelse af sundhed og trivsel. Det er første gang, Slagelse Kommune anvender platformen BørnUngeLiv til en sundhedsprofil for skolebørn.

Samlet set giver undersøgelsen viden inden for følgende temaer:

- Trivsel og venskaber
- Skærmbrug
- Søvn
- Fritid
- Krop og bevægelse
- Mad og måltider
- Tobak (fra 6. klasse)
- Alkohol (fra 7. klasse)
- Stoffer (fra 7. klasse)
- Sex og prævention (fra 7. klasse)
- Roller og grænser
- Tiden med corona

Nærværende resume er et udsnit af udvalgte sundhedstemaer, der giver nogle basale oplysninger om elevernes almene sundheds- og trivselstilstand.





TRIVSEL

45 % af eleverne i 4-5. klasse har nogle gange for meget at se til.

9 % af eleverne i 4-5. klasse har tit for meget at se til.

52 % af eleverne i 6. klasse har nogle gange for meget at se til.

10 % af eleverne i 6. klasse har tit for meget at se til.

26 % af eleverne i 7-9. klasse føler sig moderat ensomme.

10 % af eleverne i 7-9. klasse føler sig svært ensomme.

35 % af eleverne i 7-9. klasse savner en gang imellem nogle af være sammen med.

10 % af eleverne i 7-9. klasse savner ofte nogle af være sammen med.



BEVÆGELSE

29 % af eleverne i 2-3. klasse bevæger sig, så de bliver forpustet eller svedig hver dag eller flere gange om dagen.

25 % af eleverne i 4-5. klasse bevæger sig, så de bliver forpustet eller svedig hver dag eller flere gange om dagen.

18 % af eleverne i 6. klasse bevæger sig, så de bliver forpustet eller svedig hver dag eller flere gange om dagen.

16 % af eleverne i 7-9. klasse bevæger sig, så de bliver forpustet eller svedig hver dag eller flere gange om dagen.

Anbefalinger for fysisk aktivitet

Sundhedsstyrelsen anbefaler, at børn og unge er aktive mindst 60 min. hver dag.



AKTIV PÅ VEJ I SKOLE

64 % af forældrene svarer, at deres barn i 0-3. klasse hverken går, cykler eller kører på løbehjul eller skateboard på vej i skole.

10 % af eleverne i 0-3. klasse har gået, cyklet eller kørt på løbehjul eller skateboard til skole 1-2 dage den seneste uge.

7 % af eleverne i 0-3. klasse har gået, cyklet eller kørt på løbehjul eller skateboard til skole 3-4 dage den seneste uge.

19 % af eleverne i 0-3. klasse har gået, cyklet eller kørt på løbehjul eller skateboard til skole hver dag den seneste uge.

41 % af forældrene til børn i 0-3. klasse svarer, at de oplever deres barns vej til skole som enten lidt eller meget utryg



FRITID OG FORENINGSDELTAGELSE

26 % af forældrene svarer, at deres barn i 0-3. klasse ikke går til sport eller anden aktivitet i hverdagen.

24 % af eleverne i 0-3. klasse går ikke til noget efter skole eller i weekenden.

20 % af eleverne i 4-5. klasse går ikke til sport i forening eller klub.

31 % af eleverne i 6. klasse går ikke til sport i forening eller klub.

46 % af eleverne i 7-9. klasse går ikke til sport i forening eller klub.



KLUB OG SFO

10 % af eleverne i 0-3. klasse går ikke i SFO eller fritidshjem.

17 % af eleverne i 2-3. klasse går ikke i SFO eller fritidshjem.

53 % af eleverne i 4-5. klasse går ikke i klub, juniorklub eller ungdomsklub.

60 % af eleverne i 6. klasse går ikke i klub, juniorklub eller ungdomsklub.

68 % af eleverne i 7-9. klasse går ikke i juniorklub eller ungdomsklub.



SØVN OG SKÆRMBRUG

14 % af eleverne i indskoling ser skærm (mobiltelefon, tablet eller computer) flere gange om ugen op til sengetid.

40 % af eleverne i 4-5. klasse ser skærm (mobiltelefon, tablet eller computer) flere gange om ugen op til sengetid.

51 % af eleverne i 6. klasse ser skærm (mobiltelefon, tablet eller computer) flere gange om ugen op til sengetid.

74 % af eleverne i udskoling ser skærm (mobiltelefon, tablet eller computer) flere gange om ugen op til sengetid.

*Skærmbrug før sengetid har en negativ
indvirkning på søvnen.*



DIGITAL ADFÆRD

35 % af eleverne i 2-3. klasse snakker slet ikke med deres forældre om, hvad de laver på deres mobiler eller tablets.

43 % af forældrene til elever i 0-3. klasse taler altid med deres børn om digital adfærd.

26 % af eleverne i 2-3. klasse har modtaget beskeder, billeder eller videoer, der har gjort dem kede af det.

24 % af eleverne i 4-5. klasse har modtaget beskeder, billeder eller videoer, der har gjort dem kede af det, bange eller vrede.

14 % af eleverne i 6. klasse har modtaget beskeder, billeder eller videoer, der har gjort dem kede af det, bange eller vrede.

22 % af eleverne i 7-9 klasse har modtaget beskeder, billeder eller videoer, der har gjort dem kede af det, bange eller vrede.

8 % af eleverne i 7-9. klasse har selv sendt beskeder, billeder eller videoer til andre, der havde til formål at gøre personen ked af det, bange eller vred.



MAD OG MÅLTIDER

62 % af eleverne på mellemtrinnet synes, at de tit eller meget tit spiser sundt.

50 % af eleverne i udskolingens synes, at de tit eller meget ti spiser sundt.

20 % af eleverne, uanset klassetrin, drikker sodavand, saftevand, juice eller kakao min. 5 dage om ugen.

6,5 % af eleverne i indskolingens spiser søde sager min. 5 dage om ugen.

18 % af eleverne på mellemtrinnet spiser søde sager min. 5 dage om ugen.

8 % af eleverne i udskolingens spiser søde sager min. 5 dage om ugen.

Under halvdelen af alle eleverne i alle klassetrin angiver, at de spiser frugt eller grønt hver dag – hvilket anses som vigtige elementer i en sund og varieret kost.



TOBAK

- 1 %** af eleverne i udskoling er dagligrygere.
- 3 %** af eleverne i udskoling er lejlighedsrygere.
- 12 %** af eleverne i udskoling har røget tidligere.
- 3 %** af eleverne i udskoling bruger snus eller tyggetobak.

Nogle af mine venner ryger

Jeg kan lide det

Jeg har behov for det



ALKOHOL

77 % af eleverne i udskolingen har prøvet at drikke alkohol.

49 % af de elever, der har prøvet at drikke alkohol, har inden for de seneste 30 dage drukket fem eller flere genstande ved samme lejlighed.

Det plejer man at gøre til de fester, jeg er med til

Jeg bliver i bedre humør

Mine forældre drikker alkohol

For at blive fuld

Anbefalinger for alkohol

Sundhedsstyrelsen anbefaler ikke alkohol til børn og unge under 18 år.