

Sundheds- og Seniorudvalget

Til udvalgets møde 6. december 2017 er der følgende orienteringssager.

Fra Center for Sundhed og Ældre/Center for Børn og Familie (Sundhedstjeneste og Tandpleje)

3. a): Pressemeddelelser/Nyheder

28. november 2017

Livstilstilbud kan give ny energi i hverdagen

Hverdagen ændres, når man bliver ramt af en kronisk sygdom. Steen Bjarne Christiansen og Jess Rud Haupt har begge reageret ved at takke ja til et livstilstilbud, som har fået stor betydning for deres hverdag.

Det er meget forskelligt, hvordan man reagerer, når man får en kronisk sygdom som f.eks. KOL, type 2 diabetes eller en hjertesygdom. Steen Bjarne Christiansen og Jess Rud Haupt har begge reageret ved at takke ja til et livstilstilbud gennem Slagelse Kommune, så de kunne få hjælp til at håndtere en hverdag med sygdom. Det har bl.a. givet ny viden, mere energi, ny livsstil og ikke mindst nye redskaber, som har fået stor betydning for hverdagen med en sygdom.

Bliv bedre til at håndtere sygdommen

Hverdagen ændres, når man bliver ramt af en kronisk sygdom. En ændring af livsstil kan i nogle tilfælde være med til at risikoen for at udvikle sygdomme bliver mindre, eller at man bliver bedre til at håndtere sin sygdom. Steen Bjarne Christiansen fik i oktober 2016 diagnosticeret type 2 diabetes og gennem et livstilsforløb hos Slagelse Kommune har Steen fået ny viden og nye redskaber, som har haft stor betydning for hans hverdag.

Samtaler sætter skub i ny livsstil

- Siden oktober sidste år og frem til august i år har jeg tabt mig 13 kg. Samtidig er mine blodsukkerværdier også faldet, og det skyldes i høj grad samtalerne med livstilskonsulenterne, som har givet mig ny viden og nye redskaber til en sundere kost. Samtidig har de løbende samtaler også været med til at fastholde min motivation, og det har været en stor hjælp, siger Steen Bjarne Christiansen, som bor i Slagelse.

Også Jess Rud Haupt takkede ja til et livstilsforløb, som han startede i tilbage i oktober 2016 og stadig er en del af.

Det kræver motivation

-78 kg er der røget, siden jeg startede i et livstilstilbud og mødtes med sundhedskoordinatoren første gang. Tilbuddet har været rigtig godt for mig, for det indeholder en god palette af redskaber, som kommer omkring både det fysiske og det psykiske. Men resultaterne kommer selvfølgelig ikke af sig selv. Det kræver, at man er 100% motiveret, når man starter op og fortsætter i et forløb. Livstilskonsulenterne vejleder og giver redskaber, men det er også op til én selv at lykkes og skabe resultater. Livstiltilbuddet og samtalerne er derfor rigtig gode til at fastholde og sikre, at man bliver holdt til ilden. Jeg håber, at flere vil gøre brug af tilbuddet, for det har givet mig et andet overskud og en større livskvalitet i min hverdag, fortæller Jess Rud Haupt, som bor i Korsør.

Tilbuddet tilpasses individuelt

- Sammen finder vi det sundhedstilbud, som er bedst for den enkelte. Det vigtigste er dog selvfølgelig, at man er motiveret for at ændre sin livsstil og omsætte den vejledning vi giver og derigennem ændre

på vaner i hverdagen. Derfor er motivationsarbejde, hjælp – til – selvhjælp og fastholdelse også en vigtig del af det, vi tilbyder gennem et livstilstilbud. Når hverdagen melder sig, ved vi det kan være svært at holde fast i de nye vaner. Derfor er en del af vores tilbud også holdundervisning, så deltagerne kan møde andre i samme situation og danne netværk på kryds og tværs. På den måde finder man måske også en træningsmakker, så man kan motivere hinanden og sammen holde fast i de nye gode vaner, siger Livsstilskonsulent Connie Larsen.

Flere oplysninger

- Livsstilskonsulent Connie Larsen
Tlf. 58 57 40 78
Mail conla@slagelse.dk
- Steen Bjarne Christiansen
Tlf. 21 16 98 87
- Jess Rud Haupt
Tlf. 20 65 69 68

Kort om livsstilsforløb og Åbent hus

Alle borgere kan henvende sig til Slagelse Kommunes livsstilskonsulenter, hvis man er i risiko for, har tegn på eller har fået konstateret type 2 diabetes, hjerte-karsygdom, knogleskørhed, slidgigt, depression, KOL, kræft eller har en overvægt med BMI over 35.

Du kan også henvende dig, hvis du har behov for bedre at kunne håndtere at leve med en kronisk sygdom, at tackle kroniske smerter eller at tackle angst og depression. Gennem livstilssamtaler, individuelle forløb og holdforløb får du redskaber til nye vaner i forhold til kost, motion og mental velvære.

Ud over livstilstilbuddene holder Slagelse Kommunes Sundhedstilbud også Åbent hus ca. hver anden måned, hvor der skiftes imellem Slagelse og Korsør. Her kan alle interesserede lægge vejen forbi og bl.a. få en snak eller vendt tanker/svære problematikker i forhold til sundhed, sygdom og forebyggelse, ligesom der også holdes foredrag om livsstilsrelaterede emner.

10. november 2017

Vil du give ældre en mindeværdig jul?

Blomstergården i Slagelse søger frivillige julehjælpere til at sikre den helt rigtige julestemning i løbet af december.

Julen er traditionernes tid, men det er ikke alle, som følger traditionerne. Plejecenter Blomstergården i Slagelse har nemlig besluttet at prøve noget nyt i år. For at give borgerne så hyggelig og mindeværdig en jul som muligt, søger Blomstergården frivillige julehjælpere, som kan være med til at sikre den helt rigtige julestemning i løbet af december og hjælpe med at holde juleaften og julefrokost. Blomstergården holder informationsmøde for interesserede julehjælpere den 22. november kl. 14-15.30 på Blomstergården.

Skal man være alene til jul, eller vil man gerne være med til at gøre en forskel for ældre borgere på plejecenter Blomstergården, så er der god mulighed for det i år. Blomstergården søger nemlig frivillige julehjælpere, som kan hjælpe i løbet af december med at skabe den helt rigtige julestemning.

Spred den helt rigtige julestemning

- Vi vil selvfølgelig gerne give vores borgere en hyggelig og mindeværdig juleaften. Derfor håber vi, at frivillige julehjælpere vil være med til at skabe hyggelige rammer gennem hele december f.eks. ved at synge julesange, klippe julepynt, lave julebag og konfekt. På den måde kommer julehjælperne også til at lære både borgerne og personalet at kende, inden alle mødes selve juleaften og til en hyggelig

julefrokost 2. juledag, hvor borgerne har mulighed for at have en gæst eller pårørende med. Så der venter både borgerne, men selvfølgelig også julehjælperne en rigtig hyggelig december på Blomstergården, siger konstitueret centerleder Jane Kaae.

Giv og få en mindeværdig december

- Besøgene fra julehjælperne kan i høj grad være med til at give et velkomment afbræk i hverdagen for borgerne på plejecentret. Juletiden er en god mulighed for at være fælles omkring aktiviteter, som skaber god stemning og gode snakke om traditioner på tværs. Jeg håber, mange vil benytte sig af muligheden for både at give og selv få en mindeværdig december, siger formand for Sundheds- og Seniorudvalget Ann Sibbern (O).

Vær med til arrangementer gennem hele året

Ud over at skabe glæde og julestemning i løbet af december og ikke mindst juleaften så kan man som frivillig også se frem til at få mulighed for at deltage i arrangementer på Blomstergården resten af året. - Vi håber selvfølgelig, at man som frivillig julehjælper også får lyst til at deltage som frivillig hjælper i nogle af vores andre arrangementer i løbet af året. Julen er jo blot en af de mange højtider, vi fejrer, siger konstitueret centerleder Jane Kaae.

Kom til informationsmøde

Har man lyst til at være en del af julen på Blomstergården og sprede hygge og livsglæde, så holder Blomstergården informationsmøde onsdag den 22. november kl. 14-15.30, og man kan tilmelde sig mødet på tlf. 58 57 43 61 eller jamek@slagelse.dk

Flere oplysninger

- Formand for Sundheds- og Seniorudvalget Ann Sibbern
Mail annsi@slagelse.dk
- Konstitueret centerleder Jane Kaae
Tlf. 58 57 43 61
Mail jamek@slagelse.dk

Hvad skal man som frivillig julehjælper?

- Skabe glæde og julestemning i løbet af december
- Sammen med andre frivillige forberede en dejlig jul med julebag, konfekt, dekorationer og julepynt
- Skabe rammerne for en juleaften ved at lave julemiddag og andre praktiske småopgaver
- Holde hyggelig julefrokost 2. juledag.

Kan man ikke deltage både juleaften og 2. juledag, er man selvfølgelig velkommen til kun at deltage og hjælpe den ene af dagene.

27. oktober 2017

En tur på skolebænken løfter også trivslen

423 medarbejdere har deltaget i kurser, som både giver nye kompetencer og løfter medarbejdernes humør og selvtillid.

Gennem det sidste år har 423 medarbejdere i Slagelse Kommune deltaget i projekt 'Bedre til ord, tal og IT' tilbudt af Kommunernes Landsforening, FOA og 3F for at opkvalificere medarbejdernes dansk-, regne- og IT-færdigheder. En indledende test viste, at 80% af medarbejderne kunne drage nytte af en opkvalificering i IT. Men AOF-kurserne har givet meget mere end et fagligt løft; flere ledere giver således udtryk for, at projektet også løfter medarbejdernes humør, samtidig med at deres selvtillid styrkes.

Selvtillid og glæde

Møllebakken Plejecenter i Boeslunde er én af de i alt 20 arbejdspladser i kommunen, der har deltaget i projektet. Her fortæller social- og sundhedshjælper Caroline Rasmussen glædestrålende om kurserne.

- For det første har jeg fået bevis på, at jeg ikke er dum! Og undervisningen giver mig nogle redskaber, jeg kan bruge både fagligt, personligt og privat. Ikke alene er jeg mere glad, men jeg har også fået mod på at lære mere. Dét giver selvtillid og glæde.

Også borgerne vil opleve en forskel

De nye færdigheder kommer dog ikke kun medarbejderne til glæde og gavn.

- Vi er blevet bedre til at skrive i et let forståeligt sprog i borgernes journaler, som både vi som personale og de pårørende kan læse, slutter social- og sundhedshjælper Caroline Rasmussen.

Og hun bakkes op af Janni Andersen og Ulla Schmidt Hansen fra Antvorskov Plejecenter, der fortsætter:

- Det er blevet nemmere at bede kollegerne om hjælp og vi har fået mere styr på de svære fagord. På den måde undgår vi unødige misforståelser, og vi deler flere betragtninger om borgerne. Betragtninger der – store som små – er vigtige for at give borgeren den bedst mulige service og dermed løfte det faglige niveau og ikke mindst medarbejderens arbejdsglæde og selvtillid.

Både medarbejdere og ledere lærer nyt

Ledere i Slagelse Kommune er ligeledes begejstrede for projektet.

- Ved at kombinere en indsats om netop IT, ord og tal kommer vi godt omkring hverdagens nye- og fremtidige opgavekrav. Medarbejderne får med projektet et stærkere fundament at stå på i deres arbejdsliv, og det er til glæde for både dem selv og kommunen, fortæller Entreprenørchef Peter Johansen.

Projektet har også fået ledelsen til at vende blikket indad og forny deres arbejdsrutiner.

- Vi har da skrevet mange informationer til medarbejderne gennem tiden uden at tænke over, at en tredjedel måske kun læste overskriften og gik kold på resten. Det har fået os til at ændre den måde, vi kommunikerer på, siger Peter Johansen.

IT-færdigheder kan gøre arbejdsdagen lettere

Som følge af den teknologiske udvikling er flere og nye IT-færdigheder et must for mange medarbejdere her i blandt teknisk servicemedarbejder Peter Christensen fra Kommunale Ejendomme. Hans hverdag er blevet lettere med det nye kursus – og en iPad – i baglommen.

- Før kunne jeg bruge lang tid på at beskrive en skade med ord, men nu kan jeg bare tage et billede, tilføje enkelte noter og sende det afsted med det samme, fortæller Peter Christensen. Efter kurset har han endda skiftet holdning til en evt. videreuddannelse til ejendomsservicetekniker.

- De kan bare komme an – lad os få alt det uddannelse, vi kan!

Tryghed giver modige medarbejdere

Kurserne har sat fokus på, at alle har forskellige kompetencer og behov, og det har været med til at skabe modige medarbejdere, som tør give sig i kast med opgaver, de før undgik.

- Jeg kan se på nogle af medarbejderne, at de helt klart er blevet styrket og har fået en større tro på dem selv, hvilket bl.a. kommer til udtryk ved, at de tør sige noget mere i større forsamlinger og ikke bare sidder og "putter" sig, fortæller teamleder på Plejecenter Antvorskov Louise Meldal.

Centerchef for HR Danni Wulff afslutter

- Projektet er en unik mulighed for at højne medarbejdernes kvalifikationer og udvikle deres potentiale. På den måde styrkes den enkeltes selvtillid og kvaliteten af arbejdsindsatsen løftes, så medarbejderne f.eks. får mod på at prøve kræfter med nye arbejdsopgaver, videreuddannelse m.m.

Flere oplysninger

Centerchef for HR Danni Wulff
tlf. 29 31 51 30
mail dawul@slagelse.dk

Entreprenørchef, Entreprenørservice, Peter Johansen
Tlf. 58 57 34 16
Mail pejoh@slagelse.dk

Social- og sundhedshjælper på Møllebakken Plejecenter Caroline Rasmussen
Mail carra@slagelse.dk

Kort om projektet

Slagelse Kommune har sammen med 13 andre kommuner takket ja til at deltage i projekt Bedre til ord, tal og IT og deltager med 20 arbejdspladser fordelt over hele kommunen indenfor de 3 hovedområder: Entreprenørservice, Center for Ejendomme samt Plejecentre og Hjemmepleje. Der er i alt testet 1070 medarbejdere i Slagelse kommune. 529 kursister har deltaget eller er i gang med 1 eller 2 kurser. Især kurserne for ordblinde og i IT har haft stor tilslutning, hvor henholdsvis 51% og 41% af de, som var testet behov herfor, har været på eller er tilmeldt et kursus.

Kursusudbyderen AOF står for både screening og gennemførelse af alle kurser. Projektet er blevet muligt takket være bl.a. arbejdsmarkedets parter. Håbet er, at projektet fortsætter, så fremtidige medarbejdere med samme udfordringer, får muligheden for at komme på kursus og ad den vej hjælpes til en større medarbejdertrivsel og ikke mindst en større selvtillid – til glæde og gavn for både medarbejderen og virksomheden.

3. b): Status på Ventelisteopgørelse og ledige ældre-, pleje- og demensboliger pr. 15.11.2017.

Venteliste og ledige ældre-, pleje- og demensboliger jfr. bilag 2.

3. c): Status på indsatser – Sundhedsområdet

Handleplan for tobaksindsats:

Der er udarbejdet handleplan for tobaksindsatsen i Slagelse Kommune 2017-2019. Heri er der beskrevet fakta og viden på området, status rygning i Slagelse Kommune og selve handleplanen.

Handleplanen har fire indsatsområder:

- 1: SYSTEMATISK HENVISNING TIL RYGESTOP
- 2: RYGESTOPTILBUD
- 3: FOREBYGGENDE INDSATSER FOR BØRN OG UNGE
- 4: FOKUS PÅ RØGFRI ARBEJDSTID

Under hvert indsatsområde er der en beskrivelse af indsatserne, mål for indsatsen, målgruppe, proces/planlægning, aktører/samarbejdspartnere, start/slut, ansvar og evaluering.

3. d): Brev fra Brugercafeen, Lützensvej 7, Korsør

Jfr. bilag 3.

3. e): Status på Ombygning Skælskør Plejecenter

Status på ombygningen af Skælskør Plejecenter:

- Nye vinduer i fællesrum afsluttes uge 48, hvorefter der sættes varme på bygningen – og malerarbejde påbegyndes.
- Opbygning af lejlighedsskel og toiletter i boliger i parterre pågår.
- Installationsarbejder følger med i boliger, gange og birum.
- Ny trappe er støbt og elevatorskakt afsluttes uge 50.
- Gulve i baderum stueetage pågår. NB. Der er problemer med plads til gulvvarme i 4 baderum i stueetage pga. eksist. dækkonstruktion. Ingeniør arbejder på en løsning.

Ifølge rådgiverens byggeledelse følger byggeriet den overordnede økonomi og tidsplan med aflevering af færdigt byggeri 26. april 2018.

Referencegruppen mødes til besigtigelse af byggeriet 14. december.

3. f): Sags- og mødeoversigt for Sundheds- og Seniorudvalget pr. 6. december 2017.

Sagsoversigt pr. 6. december 2017 jfr. bilag 4.