

# Sundhedsprofilen for skolebørn i alderen 11-16 år (O)

## Sagsfremstilling

### 7. Sundhedsprofilen for skolebørn i alderen 11-16 år (O)

Sagsnr.: 330-2014-5508

Dok.nr.: 330-2015-251405

Åbent

Kompetence: Sundheds- og Seniorudvalget

#### Beslutningstema

Sundheds- og Seniorudvalget og Uddannelsesudvalget orienteres om sundhedsprofilen for de 11-16-årige i Slagelse Kommune.

#### Baggrund

Sundhedsprofilen for skolebørn i alderen 11-16 år er et resultat af Skolebørnsundersøgelsen Slagelse 2014. Undersøgelsen er foretaget af Statens Institut for Folkesundhed (SIF) i samarbejde med Slagelse Kommune: Center for Skole samt Folkesundhed, Center for Sundhed og Omsorg.

Undersøgelsen blev gennemført som en elektronisk spørgeskemaundersøgelse i foråret 2014 på alle kommunens folkeskoler, friskoler og privatskoler (23 skoler). Der var i alt 201 klasse på femte til tiende klassetrin, og af dem har 186 klasser deltaget. I de deltagende klasser var der 4573 indskrevne elever, og heraf har 3814 elever deltaget. Det svarer til en deltagelsesprocent på 83,4 %.

Undersøgelsen supplerer kommunens sundhedsprofil for voksne (16 år+) fra 2013 og giver et billede af de sundhedsmæssige problemstillinger, der gør sig gældende for elever på 5.-10. klassetrin. Sundhedsprofilen beskriver elevernes levkår, helbred, risikoadfærd, sundhedsadfærd, skolemiljø og trivsel samt ulighed i sundhed.

Nedenstående fremhæves en række hovedresultater fra rapporten "Sundhed og trivsel blandt de 11-16-årige i Slagelse Kommune 2014":

- Flertallet af eleverne lever i velfungerende familier, omkring 20 % lever i hjem, der ikke har almindeligt forekommende materielle goder.
- Flertallet af eleverne har omfattende og velfungerende sociale relationer, omkring 12 % oplever svage sociale relationer i familien, og 15 % svage relationer til venner.
- Flertallet af børnene i undersøgelsen trives (86,5 %)
  
- Hele 42 % af eleverne angiver en eller anden form for kronisk besvær eller handicap, mest almindelig er allergi/overfølsomhed (21,5 %).
  
- Flertallet angiver, at de har et godt helbred (86,3 %). Hver fjerde elev har dog mindst et symptom hver dag, eks. hovedpine, mavepine eller ondt i ryggen.
  
- Flertallet af eleverne har en god sundhedsadfærd. 62 % er medlem af en idrætsforening, 64 % går eller cykler til skole. De fleste elever har regelmæssige måltidsvaner. Hvorimod kun ca. 40 % lever op til anbefalingerne vedr. indtag af frugt og grøntsager.
  
- Et væsentligt mindretal har en uhensigtsmæssig sundhedsadfærd. 11 % af eleverne er overvægtige, 8 % ryger cigaretter, hvoraf de færreste er dagligrygere, 6 % drikker alkohol ugentligt (tiende klasse 31 % af drengene og 13 % af pigerne), 15 % af eleverne i 9. klasse har prøvet at ryge hash.
  
- 38 % af eleverne sover for lidt. 16 % er inaktive, 40 % holder sig for at undgå skolens toiletter, omkring 25 % lever ikke op til anbefalingerne vedr. tandbørstning.
  
- 81 % af eleverne kan virkelig godt lide eller nogenlunde lide deres skole, 9 % bliver mobbet jævnligt.

- Selv om de fleste elever trives, er der store mindretal med mentale sundhedsproblemer fx. føler 8 % sig ensomme.
- Der er en udpræget grad af social ulighed i disse forhold i og med, at børn i de familier, der har færrest materielle ressourcer ligger dårligst på en lang række af sundheds- og trivselsparametrene.

Undersøgelsen viser, at alle skoler er gode og ligger i top på nogle af undersøgelsens dimensioner. Ingen skoler ligger i top på alle dimensioner, og alle skoler har potentiale for bedre sundhed og trivsel, der er vigtige forudsætninger for læring.

Udover den overordnede rapport er der udarbejdet en skolespecifik rapport til hver af de deltagende skoler. Resultaterne kan således give relevante pejlemærker for prioritering af indsatser over for børn og unge både generelt i kommunen og konkret på den enkelte skole. Afslutningsvis i rapporten har SIF opstillet en række anbefalinger til Slagelse Kommunes videre arbejde med at sikre forebyggelse og sundhedsfremme til kommunens børn.

### **Retligt grundlag**

Ingen bemærkninger

### **Handlemuligheder**

At udvalgene tager orienteringen til efterretning. Der publiceres en pressemeddelelse efter Sundheds- og Seniorudvalgets møde den 3. juni om undersøgelsens overordnede resultater samt løbende pressemeddelelser om de forskellige temaer.

### **Vurdering**

Det er administrationens vurdering, at sundhedsprofilen for de 11-16-årige er et godt grundlag at arbejde videre med. Den bør indgå i arbejdet med Forebyggelsesstrategien på tværs af Center for Børn, Unge og Familie, Center for Dagtilbud og Center for Skole samt i udmøntningen af Slagelse Kommunes nye sundhedspolitik. Sundhedsprofilen vil desuden blive formidlet til de relevante fora på børne- og ungeområdet samt til den øvrige organisation med henblik på at indgå i arbejdet med at skabe sunde rammer og indsatser for kommunens børn og unge. Folkesundhed vil understøtte dette arbejde.

### **Økonomiske og personalemæssige konsekvenser**

Ingen bemærkninger.

### **Konsekvenser for andre udvalg**

Ingen bemærkninger.

### **Indstilling**

Sundheds- og Omsorgschefen indstiller,

1. at Orienteringen om Sundhedsprofilen for skolebørn tages til efterretning.

### **Beslutning i Uddannelsesudvalget den 1. juni 2015:**

#### **Fraværende:**

Udvalget ønsker at få forelagt en oversigt over indsatser i forhold til de rejste anbefalinger. Der er et ønske om, at udfordringerne i Sundhedsprofilen bliver drøftet på et fælles møde mellem relevante parter. Administrationen fremlægger forslag til proces for arbejdet.

**Beslutning i Sundheds- og Seniorudvalget den 3. juni 2015:**

**Fraværende:** Steen Olsen (A)