

Handling bag sundhedspolitikken (O)

Sagsfremstilling

8. Handling bag sundhedspolitikken (O)

Sagsnr.: 330-2014-44686

Dok.nr.: 330-2015-684457

Åbent

Kompetence: Sundheds- og Seniorudvalget

Beslutningstema

Udvalget orienteres om arbejdet med at sætte handling bag sundhedspolitikken.

Baggrund

Sundhedspolitikken er udarbejdet af et §17 stk. 4 udvalg og er godkendt i Byrådet den 5. oktober 2015. Siden godkendelse har administrationen drøftet tværfaglige handlinger og den fremtidige organisering, der sikrer implementeringskraft, fremdrift mod politikens mål og reelle værdiskabende aktiviteter for borgerne.

Om sundhedspolitikken

Slagelse Kommune har væsentlige folkesundhedsmæssige udfordringer, som påvirker borgernes livsværdi. Sundhedspolitikken fortæller, hvordan vi vil arbejde for at forbedre borgernes sundhed, trivsel og livskvalitet. Visionen for sundhedspolitikken er "En sund kommune i udvikling og vækst", og politikken er således skrevet op imod kommunens overordnede visioner om vækst, erhvervsudvikling, uddannelse og oplevelser. Det gennemgående tema er "Sunde rammer hele livet", og politikken har et særligt fokus på trivsel hos børn, unge og borgere med særlige behov. Der er fem overordnede indsatsområder; Trivsel, Bevægelse, Tobak, Alkohol og Misbrug samt Kost.

Om forudsætningerne/vilkårene

Handlingerne bag sundhedspolitikken skal tage afsæt i de 6 definerede særlige strategiske udfordringer for Slagelse Kommune, som politikere og administration har forpligtet sig på sammen at arbejde for at håndtere. Handlingerne bag sundhedspolitikken er essentielle midler/konkrete redskaber, til at arbejde strategisk og fokuseret på at løfte særligt 4 af de 6 udfordringer:

- Sundhed og mestring af eget liv
- En svær start på livet for udsatte børn og unge
- Folkeskolen – Gør en god skole bedre
- Overgangen til ungdomsuddannelse

I budgetaftalen for 2016-2017 fremgår det, at der er særligt fokus på at borgerne kan mestre eget liv, og et ønske om at øge trivslen hos borgerne, særligt hos målgruppen 0-18 år.

Med afsæt i de 6 udfordringer, budgetaftalen samt det faktum, at folkesundhed er en tværfaglig disciplin, idet sundhed skabes på tværs af fagområder, kan handlingerne bag sundhedspolitikken ikke ses som isolerede indsatser. Hertil kommer, at folkesundhedsindsatser kan være midlet til at fagområder kan nå deres (fagligt) fastsatte målsætninger.

Om folkesundhedsinitiativer generelt

At arbejde med folkesundhed har et langsigtet og strategisk perspektiv. Men det betyder ikke, at arbejdet ikke er konkret. Indsatser indenfor ét af de fem fokusområder i sundhedspolitikken, har en positiv afsmittende effekt på de andre fokusområder. Når man f.eks. laver indsatser på bevægelsesområdet, forbedrer det ikke kun den fysiske sundhed, men også trivslen og den mentale sundhed, fordi det at bevæge sig, har en positiv afsmittende effekt på den mentale sundhed og den generelle trivsel. Der er derfor en synergi på tværs af sundhedspolitikens fokusområder.

Illustreret ved nedenstående figur.

Allerede igangsatte initiativer som følge af sundhedspolitikken

I 2015 har Center for Sundhed og Omsorg som konsekvens af sundhedspolitikken og ovenstående konkret iværksat følgende handlinger:

- Udvikling af kompetencelæringsforløb i daginstitutioner – fokus på mere bevægelse for de yngste borgere (bevægelse og trivselsindsats i samarbejde med Center for Børn og Familie)
- Igangsættelse af Jump4Fun – en frivilligt baseret bevægelsesindsats for overvægtige børn (bevægelse og trivselsindsats i samarbejde med DGI-foreninger, Center for Uddannelse og Center for Kultur og Fritid)
- Igangsættelse af Fars Køkkenskole – en 'madskole' for fædre og deres børn, hvor de lærer om mad og måltider samtidig med, at de styrker deres relationer (kost og trivselsindsats i samarbejde med frivillig organisationer og Center for Uddannelse).

Hertil kommer allerede igangværende initiativer, bl.a. en familieorienteret helhedsindsats ift. overvægtige børn og unge (såkaldt BOBU) samt pilotprojekt med 3-års besøg foretaget af sundhedsplejersker.

I efteråret 2015 gennemføres desuden samarbejder med hver enkelt skole i relation til sundhedspolitikken med afsæt i skolebørnsundersøgelserne, der viser, hvilke primære udfordringer de enkelte skolers elever står i.

Fremtidige indsatser

Ud fra forarbejdet med at sætte handling bag sundhedspolitikken vil Center for Sundhed og Omsorg arbejde videre med at sætte handling bag politikens mål i 2 spor.

Det ene spor vil fokusere på konkrete initiativer, der udvikles og drives med samarbejdspartnere. Handlingerne vil oftest være tværfaglige, være evidensbaserede og have fokus på trivsel. For hvert enkelt initiativ vil der fra start blive fastsat tydelige mål og succeskriterier.

Dette er fx "Fars Køkkenskole" et eksempel på. Initiativet er et pilotforløb fokuseret i forhold til målgruppe og en geografisk afgrænsning. Der er evidens fra andre kommuner på, at initiativet løfter vidensniveauet omkring mad og måltider samt øger trivslen blandt både børn og voksne. Initiativet evalueres sommer 2016 med henblik på vurdering af, om det giver mening at udbrede initiativet til flere skoler og målgrupper.

Det andet spor vil fokusere på at udvikle initiativer i samspil med borgerne, herunder også foreninger.

Borgerinddragelsen skal sikre, at de indsatser, der igangsættes, giver mening for borgerne og hermed bliver vedkommende. Når initiativerne afspejler borgerenes reelle behov og forestillinger om, 'hvad der skal til' er det vurderingen, at borgerne gennem den samskabende proces med udvikling af initiativet får et 'medejerskab' af indsatserne, hvilket bidrager til, at indsatserne sikrer en bevægelse mod politikens mål. Spor 2 vil sikre, at de "rigtige handlinger" – set fra borgernes perspektiv – vil blive igangsat.

Konkret vil der blive udvalgt en målgruppe, som gennem et forløb på op til 6 mdr. er med til at identificere 'hvad der skal til', for at øge deres sundhed og trivsel.

Retligt grundlag

Intet at bemærke

Handlemuligheder

Udvalget kan drøfte oplægget til at sætte handling bag sundhedspolitikken.

Udvalget vil løbende blive orienteret omkring fremdriften med at sætte handling bag sundhedspolitikken, fx en gang årligt. Her vil status samt vurdering af effekten ved indsatserne være i fokus.

Vurdering

Det er administrationens vurdering, at man ved at opdele arbejdet hen imod sundhedspolitikens mål i de to ovennævnte spor vil lykkes med at skabe handlinger, der gør en forskel for borgernes sundhedstilstand. Det er afgørende, at inddragelsen af borgerne i at skabe handlinger er reel. Det betyder, at der skal dedikeres fornødne ressourcer til arbejdet.

Derudover er det administrationens vurdering, at en vellykket implementering af sundhedspolitikken kræver forpligtende samarbejde på tværs af centre og udvalg, og at udmøntningen af sundhedspolitikken sker i samspil med interessenter og samarbejdspartnere – interne og eksterne - såvel som med borgerne. For andre fagområder bliver arbejdet med sundhed et middel til at opnå deres mål. Kun hvis alle fagområder løfter sundhedsområdet, vil sundhedstilstanden generelt forbedres.

Økonomiske og personalemæssige konsekvenser

Der er afsat et mindre beløb i Center for Sundhed og Omsorg til implementering af politikken. Beløbet anbefales brugt på fokuserede pilotprojekter.

Skal der ske løbende handlinger bag sundhedspolitikken er det afgørende, at alle fagcentre prioriterer folkesundhedsinitiativerne som et middel til at opnå deres fagfaglige mål.

Konsekvenser for andre udvalg

Sundhedspolitikken har betydning for og er relevant for de øvrige fagudvalg og områder, og har direkte relation til Byrådets vision, de udvalgte 6 udfordringer og budgetforliget 2016-2017.

Indstilling

Sundheds- og Omsorgschefen indstiller,

1. at Udvalget tager orienteringen til efterretning

Bilag

330-2015-434656

Bilag - Sundhedspolitik 2015-25.pdf

Beslutning i Sundheds- og Seniorudvalget den 8. januar 2016:

Fraværende: Steen Olsen (A)

Udvalget tager orienteringen til efterretning.