

2. ABC for mental sundhed (O)

Sagsnr.: 24-007003

Åbent

Kompetence

Sundhedsudvalget

Beslutningstema

Sundhedsudvalget orienteres om arbejdet med ABC for mental sundhed i Slagelse Kommune.

Indstilling

Chefen for Sundhed og Ældre indstiller,

1. at Sundhedsudvalget tager sagen om ABC for mental sundhed i Slagelse Kommune til orientering.

Sagens indhold

ABC for mental sundhed er en sundhedsfremmende indsats, som bidrager med konkrete, forskningsbaserede råd til at styrke egen og andres mentale sundhed. ABC for mental sundhed er baseret på forskning fra Australien og blev i 2016 adopteret til dansk kontekst.

ABC for mental sundhed er forankret i et nationalt partnerskab bestående af mere end 90 partnere bl.a. forskningsinstitutioner, kommuner, foreninger og organisationer. Slagelse Kommune har været en del af partnerskabet siden dets oprindelse i 2016. Visionen for partnerskabet er at fremme mental sundhed og trivsel i den danske befolkning.

ABC for mental sundhed - En forståelsesramme

ABC for mental sundhed består af tre forskningsbaserede råd til at fremme egen og andres mentale sundhed. De tre råd er:

- A) Gør noget aktivt (Act)
- B) Gør noget sammen (Belong)
- C) Gør noget meningsfuldt (Commit)

At gøre noget aktivt, handler ikke kun om at være fysisk aktiv, men også om at være mentalt, socialt eller spirituelt aktiv. Det kunne fx være at danse, læse en bog, tegne en tegning eller gå en tur i skoven.

At gøre noget sammen handler om at være en del af et fællesskab, og føle at man hører til. Det kunne fx være at gå til noget i en forening, deltage i sociale aktiviteter i sit lokalområde eller drikke en kop kaffe sammen med sin nabo.

At gøre noget meningsfuldt handler om følelsen af, at det man foretager sig er meningsfuldt og har et formål. At gøre noget meningsfuldt er derfor meget individuelt og kunne fx være at lære noget nyt, at spille et instrument, lære et nyt sprog, at hjælpe andre eller blive frivillig.

Forskningen viser, at man ved at efterleve de tre ovenstående råd, får bedre mental sundhed og samtidig kan påvirke andres mentale sundhed i en positiv retning.

ABC for mental sundhed er den første forskningsbaserede indsats, der retter sig mod hele befolkningen. ABC for mental sundhed tager afsæt i en positiv og handlingsorienteret tilgang til mental sundhed, hvilket betyder at der er fokus på det der fremmer mental sundhed, mere end der er fokus på risici for mental mistrivsel.

ABC for mental sundhed i Slagelse Kommune

ABC for mental sundhed virker først, når de tre konkrete råd, omsættes til praksis. Derfor arbejder Slagelse Kommune med ABC for mental sundhed i to forskellige spor: et oplysningsspor og et indsatsspor.

Oplysningssporet har til formål at formidle de tre budskaber til både borgere, medarbejdere og samarbejdspartnere. Dette er afsættet for at kunne arbejde aktivt med fremme af egen og andres mentale sundhed. I forlængelse heraf arbejder Slagelse Kommune med et indsatsspor, som både

består af udviklingen af konkrete værktøjer til at arbejde med mental sundhedsfremme fx ABC for mental sundhed dialogkort, ABC-vendespil, refleksionsplakat mm., men også konkrete indsatser som fx ABC ambassadøruddannelsen og projektet 'Flere ældre ind i fællesskaber'.

I Slagelse Kommune har der siden 2016 været arbejdet med ABC for mental sundhed på flere forskellige fagområder. Således arbejdes der med ABC for mental sundhed i større eller mindre grad Fx Sundhedstjenesten, Dagtilbud, Skole, Fritid, Handicap og Psykiatri, Forebyggelse m.fl. Eksternt har der ligeledes været samarbejde med bl.a. ZBC, Absalon og Frivilligcenter Slagelse.

Folkesundhed forventer, at der igangsættes en række ABC-indsatser i 2024. Se bilag 1 for ABC-indsatser i Slagelse Kommune. Yderligere indsatser kan komme til.

Vurdering og fremtidsperspektiv

Forståelsesrammen ABC for mental sundhed har været med til at skabe et fælles sprog omkring mental sundhed - både internt i organisationen, men også eksternt med forskellige samarbejdspartnere. Samtidig er ABC for mental sundhed handleanvisende, hvilket har gjort arbejdet med mental sundhedsfremme mere omsætteligt til praksis.

Forståelsesrammen kan tilpasses og indarbejdes i kerneopgaven på alle fagområder, hvormed ABC for mental sundhed kan fungere, som fælles afsæt for kommunens arbejde med mental sundhedsfremme.

Retligt grundlag

Sundhedsloven § 119 stk. 1, som beskriver, at Kommunalbestyrelsen har ansvaret for, ved varetagelsen af kommunens opgaver i forhold til borgerne, at skabe rammer for sund levevis og stk. 2, som beskriver, at kommunen skal etablere forebyggende og sundhedsfremmende tilbud til borgerne.

Økonomiske og personalemæssige konsekvenser

Ingen bemærkninger.

Tværgående konsekvenser

Forståelsesrammen ABC for mental sundhed fungerer som løftestang til at arbejde med mental sundhed på tværs af hele kommunen. ABC for mental sundhed er med til at løfte arbejdet med at indfri ambitionerne i kommunens sundhedspolitik.

Sagens videre forløb

Ingen bemærkninger.

Beslutning i Sundhedsudvalget den 6. maj 2024

Fraværende: Ingen

Fra Rosenkilde Skole deltog skoleleder Linda Fabricius, pædagog Louise Glad og lærer Anja Brandt-Nielsen under oplysning af punktet.

At 1: Taget til orientering.

Den fremlagte præsentation er vedlagt som bilag til referatet.

Bilag

24-007003-1

Bilag 1 - Handleplan for ABC for mental sundhed i Slagelse Kommune

24-007003-3

Bilag 2 - PowerPoint-præsentation fra Rosenkilde Skole - ABC for mental sundhed (003)