

## 5. Post-it proces og dialog indenfor dagens tema: "Sundhed og Trivsel" (D)

Sagsnr.: 24-002261

Åbent

### Kompetence

Integrationsudvalget

### Beslutningstema

Integrationsudvalget skal drøfte dagens tema "Sundhed og Trivsel" ud fra egen medbragte viden og erfaring, samt inspirationsoplæg af forvaltningen.

### Indstilling

Chef for Arbejdsmarked, Rådgivning og Integration indstiller,

**1. at** Integrationsudvalget drøfter dagens tema "Sundhed og Trivsel" ud fra egen medbragte viden og erfaring, samt inspirationsoplæg af forvaltningen.

### Sagens indhold

Udvalgssekretær Marlene Enersen Maagaard vil vejlede udvalget gennem en proces, som fremmer egen refleksion indenfor dagens tema "Sundhed og Trivsel". På baggrund af processen og mødets inspirationsoplæg skal udvalget drøfte hvilke inputs de ønsker at give EBU (Erhvervs-, Beskæftigelses- og Uddannelsesudvalget) gennem den årlige afrapportering om dagens tema i et civilsamfundsperspektiv og med fokus på civilsamfundsinddragelse.

### Beslutning i § 17,4 – Integrationsudvalg den 17. juni 2024

**Fraværende:** Abdel Illah Sabri (Integrationsudvalget), Raul Puf (Integrationsudvalget)

at 1: Udvalget drøftede dagens tema ude fra oplæg og gennem proces.

Ved processen blev følgende opmærksomheder løftet:

- Hjemmesiden 'social kompasset' samler fællesskaber som understøtter forskellige tematikker, herunder Sundhed og Trivsel. Dog er det nødvendigt at aktørerne selv opretter deres tilbud, hvilket gør at hjemmesiden er sparsommelig endnu.
  - Udvalget påpeger, at det kan være en omfattende proces at få tilbud på hjemmesiden, da nogle fællesskaber mangler de digitale evner der er nødvendige.
  - Udvalget påpeger at hjemmesiden i sig selv kan være overvældende, og man skal have digitale færdigheder - kunne man tænke i en trykt pixi-udgave i stedet for?
- Udvalget hejser opmærksomheden at der allerede findes virkelig mange frivillige aktører som understøtter temaet Sundhed og Trivsel.
  - Er det muligt at opspore og sætte på formel? I det tilfælde skal det overvejes hvordan platformen/overblikket bliver vedligeholdt, og hvordan vi opsporer alle tilbud.
  - Udvalget oplever generelt at det som allerede findes, ikke bliver bragt tilstrækkeligt i spil.
  - En ide kunne være at synliggøre alle aktørerne ved store events i kommunen.
- Udvalget påpeger, at ensomhed er en svært størrelse, da det er svært at opspore målgruppen. Det er i udvalgets øjne nødvendigt med kommunal opbakning og ansvarstagen i indsatserne omkring ensomhed.

Som en del af processen lavede udvalget konkrete ideer til fire overskrifter. Ideerne er beskrevet nedenfor:

#### Sprog- og kulturstøtte fra lokalsamfundet målrettet mænd: (XXX)

- Brug det allerede eksisterende netværk (X)
- Genetablering af far legestue og fædre grupper - lokale: sprogskolen, kvarterhuse (X)

Støtte fra lokalsamfundet ift. digitale benspænd: (XX)

- Hjælp til selvhjælp, fra en nydansker til en anden (mulige aktører kan være biblioteket, nogle af de eksisterende fællesskaber, såsom bydelsmødre, røde kors) (XX)
- At man tør komme i biblioteket/borgerservice, fordi man gennem en indsats har afmystificeret det (X)
- Mobil-hjælp: Bibliotekerne/aftenskole/foreningerne kan komme ud i helhedsplanen eller eksisterende fora og hjælpe med mobil-hjælp
- Det nære sundhedsvæsen: Frivillig understøttelse af det som mangler ml. region og almen praksis - eks. hjælp til digitale ansøgninger om blodsukker-apparat (X)
  - Kobling til uddannelsespraktik - praktikanter kan understøtte udfordringen (XX)
    - Praktikplads koblet til patienternes behov

Sprog- og kulturstøtte fra lokalsamfundet ift. ensomhed og marginalisering: (XXXXX)

- Synlighed og viden om de tiltag der er findes (Både kommunalt og på frivilligbasis) - via eks. social kompas eller projekt bank (X)

Sprog- og kulturstøtte fra civilsamfundet i mødet med behandlingssystemet: (XXXXX)

- Frivilligkorps med sundhedsfaglig viden + på tværs af andre frivillige (X)
- Brobygning ml. systemer og sektorer (OBS! Frivilligheden har grænser i denne kontekst)
- En buddy til støtte ved søg i sundhedsvæsenet, eks. Røde Kors (X)

Efter idegenerering skulle udvalget placere små klistermærker ved enten de ideer eller temaer som de fandt særligt vigtige eller relevante. Klistermærkerne fremgår som X'er.